

## Le public concerné :

Les Groupes de Parole de l'Unafam s'adressent à toute personne concernée par la souffrance psychique un proche.

**Un espace à soi,  
Pour parler de soi,  
À d'autres comme soi.**

## Une aide spécifique :

Face à la maladie, l'entourage se trouve souvent confronté à l'isolement.

Partager ses expériences permet d'exprimer ses ressentis, de réfléchir à des nouveaux comportements, de mieux repérer ses limites et de redéfinir sa place d'aidant tout au long du processus d'accompagnement du proche malade.

Ce temps de parole est un temps pour se poser. Cet « *entre nous* », dynamisant et réconfortant pour les participants, amène progressivement à aller mieux et à mieux se situer.



## Le fonctionnement :

Le groupe rassemble 8 à 12 personnes au maximum.

**Un engagement dans le temps (au moins 6 mois) est nécessaire pour permettre une bonne dynamique de groupe**

## La fréquence :

Les Groupes de Parole durent deux heures, ont lieu une fois par mois, sur une durée de 3 années maximum.

Actuellement, **5 Groupes de Parole se réunissent dans les Hauts-de-Seine :**

- 2 à Bois-Colombes - à l'UNAFAM 92 au 4 rue Foch 92270 Bois-Colombes, 18h30-20h30 et 19h00-21h00
- 1 à Saint-Cloud - à la Maison de l'Amitié au 18 rue des écoles 92210 Saint-Cloud – 18h30-20h30
- 1 à Fontenay-aux-Roses - au Club des Anciens 11/13 rue Jean Jaurès 92260 Fontenay-aux-Roses – 18h30-20h30
- 1 à Meudon - 11 rue de Vaugirard 92190 Meudon - 1er mardi du mois - 18h30-20h30

## Les animateurs:

Le groupe de parole **est animé par un psychologue et un bénévole de l'Unafam.**

Le psychologue anime les échanges et assure un rôle de bienveillance et d'écoute.

Le bénévole Unafam est responsable de l'organisation du groupe et assure un rôle de lien entre les participants et la délégation UNAFAM 92

## La participation financière :

Une participation financière de 10 euros est demandée à chaque participant par séance.

Un tarif préférentiel est appliqué pour les couples : 15 euros par séance.

Règlement au trimestre.

**Les Groupes de Parole sont destinés aux personnes adhérentes Unafam**

*A noter : Un premier entretien préalable est nécessaire avant l'orientation vers un groupe de parole Unafam*

## Les Groupes de Parole UNAFAM offrent aux participants :

- Un espace d'expression,
- Une liberté de parole,
- Un partage d'expérience,
- Un soutien,
- Une écoute réciproque,

Si vous êtes intéressé,  
contactez nous :

**UNAFAM HAUTS-DE-SEINE**  
**4 rue Foch 92270 - Bois-Colombes**  
**Ligne « Accueil des familles » :**  
**01 46 95 40 92**  
**Mail : [hauts-de-seine@unafam.org](mailto:hauts-de-seine@unafam.org)**



## Groupes de Parole UNAFAM

*L'Unafam est une association reconnue d'utilité publique, présente sur tout le territoire, composée de près de 16,000 familles adhérentes, et 2,000 bénévoles, tous concernées par la maladie psychique d'un proche.*