



Sism.

Semaines d'information
sur la santé mentale

PROGRAMME DE NANCY



du 5 au 18 octobre 2026

www.semaines-sante-mentale.fr



SUR INSCRIPTION

**SAMEDI
3 OCTOBRE**



Visite du Musée de l'École de Nancy
De 14h30 à 15h00

Musée de l'École de Nancy
38 rue du Sergent Blandan – NANCY

Une visite flash pour découvrir les plantes qui soignent.
Un regard original sur les liens entre nature, art et bien-être.
Inscription : <https://www.nancy.fr/agenda>

Culture et santé mentale au CCN Ballet de Lorraine
De 10h00 à 12h45

CCN Ballet de Lorraine
3 rue Henri Bazin – NANCY

Découvrez les coulisses du Centre Chorégraphique National.
Une visite ponctuée de temps d'observation des danseuses
et danseurs en cours et en répétition.
Inscription : missionsantepublique.nancy@nancy.fr

**MERCREDI
7 OCTOBRE**



SUR INSCRIPTION

SUR INSCRIPTION

**MERCREDI
7 OCTOBRE**



Visite historique et architecturale de Nancy
De 14h00 à 17h00

Départ : Place Stanislas
Arrivée : Les Amarres – GEM L'Oiseau Lyre, 23 rue des Sœurs Macarons – NANCY

Partez à la découverte du patrimoine et de l'histoire
de Nancy lors d'une visite guidée. La balade se terminera
par un moment convivial autour d'un goûter.

Psytrialogue
De 17h00 à 20h00

Les Amarres – GEM L'Oiseau Lyre
23 rue des Sœurs Macarons – NANCY

Un temps d'échange ouvert à toutes et tous autour
de la santé mentale. Cette rencontre aura pour thème :
« Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts. »

**JEUDI
8 OCTOBRE**



ENTRÉE LIBRE

ENTRÉE LIBRE

**SAMEDI
10 OCTOBRE**



Ouvrons-nous aux arts pour voir la vie en rose
De 10h00 à 17h00

*Parc Richard Pouille
5 Rue d'Amsterdam - VANDŒUVRE-LÈS-NANCY*

Une journée conviviale autour des arts, du bien-être et de la santé mentale. Concert, danse, yoga, créations participatives, marche et de nombreuses animations rythmeront cette journée.

**Ciné-débat
À 18h00**

*Institut Régional du Travail Social de Lorraine
201 Av. Raymond Pinchard - NANCY*

Projection du film *Les Rêveurs* d'Isabelle Carré (2025-106 min), suivie d'un échange. Une soirée pour découvrir le rôle de l'art dans le parcours de rétablissement en santé mentale.

**MARDI
13 OCTOBRE**



ENTRÉE PAYANTE

SUR INSCRIPTION

**MERCREDI 14 ET
SAMEDI 17 OCTOBRE**



Déambulation au Musée des Beaux-Arts
14 octobre : de 12h30 à 13h30
17 octobre : de 14h30 à 15h30

Musée des Beaux-Arts de Nancy - 3 Pl. Stanislas - NANCY

Une visite guidée autour du thème « L'art des fêlures : quand les artistes peignent la maladie ». Découvrez le regard des artistes sur les fragilités humaines.

Inscription : <https://www.nancy.fr/agenda>

À la croisée des Arts
De 14h00 à 17h00

*Centre Social OHS Jolibois
4 avenue du Général Mangin – NANCY*

Un après-midi d'activités créatives et participatives. Rencontres intergénérationnelles, animations ludiques et réalisation d'une fresque collective.

**MERCREDI
14 OCTOBRE**



SUR INSCRIPTION

ENTRÉE LIBRE

JEUDI
15 OCTOBRE



Après-midi jeux – SISM Grand Nancy

De 14h00 à 17h00

Centre Social OHS Jolibois
4 avenue du Général Mangin – NANCY

Un après-midi intergénérationnel autour du jeu.
Venez partager un moment convivial en famille et découvrir
le jeu créé par les élèves de Terminale Animation
du lycée Marie Marvingt.

Bibliothèque des Vivants

De 13h30 à 14h45, de 14h45 à 16h00 ou de 16h00 à 17h15

Les Amarres – GEM L'Oiseau Lyre
23 rue des Sœurs Macarons – NANCY

Rencontrez un « livre vivant », une personne partageant son
parcours avec un trouble psychique. Un temps d'échange
pour mieux comprendre et dépasser les idées reçues.

Inscription : blv.nancy@espoir54.org

SAMEDI
17 OCTOBRE



SUR INSCRIPTION

ENTRÉE LIBRE

DU 28 SEPTEMBRE
AU 17 OCTOBRE



Expo d'œuvres parlantes

Les mardis, jeudis et vendredis de 16h00 à 20h00

Les Amarres – GEM L'Oiseau Lyre
23 rue des Sœurs Macarons – NANCY

Découvrez des œuvres réalisées par des personnes
concernées par des troubles psychiques. Une exposition
qui met en lumière le rôle de l'art dans les parcours de vie
et de rétablissement.



www.semaines-sante-mentale.fr

