



FORUM DU PARCOURS DE L'AIDANCE

S'ORIENTER, ÊTRE ACCOMPAGNÉ, AVANCER FACE AU HANDICAP

22 septembre 2026

Journée gratuite

et ouverte à tous

Lieu : Centre Départemental
Joséphine Baker
à PERIGUEUX.

Forum animé
par Bruno GADRAS

8H40-9H15 : OUVERTURE PUBLIC - CAFÉ DE BIENVENUE OFFERT - INSTALLATION AMPHITHÉÂTRE

9h30- 10h00 : INTRODUCTION ET CADRAGE

Ouverture solennelle par **Germinal PEIRO**, Président du Conseil Départemental de la Dordogne.

Invitation de **Didier COUTEAUD**, Directeur de l'ARS en Dordogne.

10h00- 10h10 : LECTURE D'UN TEXTE INSPIRANT : « Le chemin se fait en marchant » d'**Axelle HUBERT**, coach et thérapeute, auteure de « Si je ne peux plus marcher, je courrai » (éditions Marne, 2016) publié sur le site Fabuleuses Aidantes.

10h10- 11h10 : PREMIÈRE TABLE RONDE - - - - -

MOI AIDANT, QUI M'AIDE TOUT AU LONG DE MON PARCOURS ? Construire son réseau de soutien au fil du temps.

11h10-11h30 : PAUSE GOURMANDE OFFERTE

11h30-12h10 : SECONDE TABLE RONDE - - - - -

MOI AIDANT, QUI M'AIDE QUAND LE CHEMIN DEVIENT DIFFICILE ?

Prévenir l'épuisement, trouver du répit et préparer l'avenir.

12h10-12h20 : INTERVENTION FINALE par **Madame MARSAT**,

élue collectivité territoriale - Vice-Présidente chargée de la Solidarité et des Personnes en situation de handicap

12h20-13h20 : REPAS - Food truck sur place (non offert)

13h20-13h30 : OUVERTURE PUBLIC

13h30-14h30 : SPECTACLE d'improvisation sur le thème de l'Aidance - **Compagnie Comme l'Animal**



14h30- 16h30 : STANDS PARTENAIRES

LE PARCOURS D'AIDE EN DORDOGNE : des ressources à chaque étape de mon parcours

ESPACE 1 :

MON RÉSEAU
INFORMATIF

ESPACE 2 :

MON RÉSEAU
ASSOCIATIF

ESPACE 3 :

MON RÉSEAU
D'AIDE

ESPACE 4 :

MON RÉSEAU
EN CAS
D'ÉPUISUREMENT

ESPACE 5 :

MON RÉSEAU
POUR PRÉPARER
L'AVENIR

ESPACE 6 :

MON RÉSEAU
BIEN-ÊTRE

STAND : « RESSOURCES ET DISPOSITIFS MDPH »

PARTICIPER SUR PLACE A NOTRE TIRAGE AU SORT !

Tentez de gagner un soin pour prendre du temps pour vous !

Participation gratuite, 1 bulletin par personne. Déposez votre bulletin dans l'urne à l'entrée. Bonne chance à tous !

Dordogne
PÉRIGORD
LE DÉPARTEMENT | dordogne.fr



cnsa
Caisse nationale de
solidarité pour l'autonomie

PÉRIGUEUX
capitale du
PÉRIGORD