

Santé mentale: Parlons en simplement par monts et par vaux !

Parce que la santé mentale nous concerne tous
prenons un moment pour en parler sans tabou

*Nous vous proposons d'apporter un éclairage avec des situations vécues et
d'échanger autour de livres qui ont résonné avec nos expériences*

dans le cadre des

Semaines d'Informations sur la Santé Mentale

le jeudi 8 octobre 2026 de 19h30 à 21h

à la médiathèque 74800 ETEAUX

263 Route du Chef Lieu

Entrée libre

Ce moment d'échanges est animé par
des personnes concernées et par des proches aidants



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

HAUTE-SAVOIE

