

UNAFAM PACA : CALENDRIER DES FORMATIONS 2026

JOURNÉE D'INFORMATION SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES (1j)

13	Aix-en-Provence	Mardi 9 juin 2026	13@unafam.org
----	-----------------	-------------------	---------------

MIEUX ACCOMPAGNER UN PROCHE SOUFFRANT DE SCHIZOPHRÉNIE (1j)

06	Antibes	Mardi 20 octobre 2026	06@unafam.org
----	---------	-----------------------	---------------

13	Aix-en-Provence	Mardi 24 Mars 2026	13@unafam.org
----	-----------------	--------------------	---------------

13	Marseille	Mardi 13 octobre 2026	13@unafam.org
----	-----------	-----------------------	---------------

ADAPTER SA COMMUNICATION AVEC UN PROCHE SOUFFRANT DE TROUBLES BIPOLAIRES (1,5j)

13	Aix-en-Provence	17 et 18 avril 2026	13@unafam.org
----	-----------------	---------------------	---------------

13	Marseille	16 et 17 octobre 2026	13@unafam.org
----	-----------	-----------------------	---------------

DÉPRESSION SÉVÈRE ET RÉSISTANTE (1j)

13	Marseille	Vendredi 29 mai 2026	13@unafam.org
----	-----------	----------------------	---------------

DIFFICULTÉS PSYCHOLOGIQUES DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT (1j)

13	Marseille	Samedi 7 février 2026	13@unafam.org
----	-----------	-----------------------	---------------

13	Marseille	Samedi 14 novembre 2026	13@unafam.org
----	-----------	-------------------------	---------------

MIEUX ACCOMPAGNER UN PROCHE SOUFFRANT DE TROUBLES ANXIEUX (1j)

13 **Marseille** **Vendredi 25 septembre 2026** **13@unafam.org**

SE LIBÉRER DE L'AGRESSIVITÉ : COMPRENDRE, APAISER, SE PROTÉGER (1j)

13 **Marseille** **Samedi 28 novembre 2026** **13@unafam.org**

ATELIERS D'ENTRAIDE PROSPECT (3j)

04 **Château-Arnoux** **Novembre 2026** **04@unafam.org**

13 **Marseille** **11/12/13 septembre 2026** **13@unafam.org**

JOURNÉE APRÈS-PROSPECT (1j)

13 **Marseille** **Samedi 21 mars 2026** **13@unafam.org**

STIMULER LA MOTIVATION CHEZ UN PROCHE VIVANT AVEC DES TROUBLES PSYCHIQUES

R **Aix-en-Provence** **Vendredi 27 novembre 2026** **paca@unafam.org**



Nos formations sont animées par un.e psychologue spécialiste des troubles psychiques et un.e bénévole formé.e et concerné.e