Profamille, un programme psychoéducatif destiné aux familles et amis de personnes atteintes de schizophrénie ou troubles apparentés

Qu'est-ce que la psychoéducation ?

Le but de la démarche psychoéducative est d'amener progressivement le patient et sa famille d'un sentiment d'impuissance et d'une position de passivité ou de révolte face à la maladie vers **une position de collaboration active à travers une vision réaliste de la maladie, des moyens d'y faire face au quotidien, des possibilités de traitements et de perspectives d'avenir.**

Les programmes de psychoéducations sont les seuls qui aient démontré un effet positif net sur la personne malade et sur la famille.

Pourquoi le programme de psychoéducation Profamille ?

La schizophrénie fait souffrir les malades mais aussi les familles. Dans leur quotidien, les proches-aidants sont souvent confrontés à l'absence de perception de la maladie et au refus de traitement des personnes atteintes d'un trouble psychique.

Le programme Profamille est **une approche cognitivo-comportementale cherchant à modifier 3 cibles :** les comportements, les cognitions (càd. Les pensées) et le niveau émotionnel des familles avec deux objectifs en partie dépendants : améliorer leur confort personnel et améliorer l'aide qu'elles peuvent apporter à la personne malade.

Profamille est :

- Un programme destiné aux parents, frères, sœurs, grands-parents, conjoint, amis….
- Un programme régulièrement réactualisé et amélioré
- Un programme qui développe **l'empowerment des familles,** en améliore la qualité de vie et favorise le **rétablissement des personnes malades.**

Envie d'en savoir plus, scanne-moi !

L'efficacité du programme Profamille est démontrée par de nombreux résultats :

- **Amélioration de la qualité de vie et de la santé des familles**
- **Diviser par 2 le nombre des tentatives de suicide de l'usager.**
- **50% à 30% de réduction de jours d'hospitalisation**
- **Retour à l'emploi** : 42% des malades dont les proches ont suivi le programme trouvent un emploi de plus de 6 mois dans l'année qui suit (contre 20% dans l'année qui précède)

C'est le seul dispositif au sein des structures de soins en santé mentale à l'attention des proches aidants, qui leur permet une meilleure synergie avec les équipes soignantes.
Actuellement, plus de 6.000 personnes ont bénéficié de ce programme.

Améliore le **fonctionnement au quotidien** de **62% des malades** à la fin du module 1. En moyenne, dans l'année qui suit, cela prédit une réduction des jours d'hospitalisation plus importante.

Vous souhaitez en savoir plus ?

Nous vous invitons à découvrir le déroulement du programme lors de la **journée d'information organisée par l'équipe du C2R.** A cette occasion, nous vous présenterons le contenu des séances et vous transmettrons les dossiers d'inscriptions.

Mardi 16/09/2025 à 13h

Infos et inscriptions : 04.75.80.47.40