

Programme SISM 2025 – Grenoble

ACTION	DATE	HEURES	LIEU	DESCRIPTIF	PUBLIC	CONTACTS
Exposition participative	08/10/25	15h-19h	Maison de la Vie Associative et citoyenne 6 Rue Berthe de Boissieux	Participez à un moment convivial de découverte et d'échange autour d'une exposition originale conçue spécialement pour les SISM par le GEM L'Heureux Coin, l'association AVIPAR et le Club House.	Gratuit	clsm@grenoble.fr
Fresque de la santé mentale	08/10/25	14h-17h	Maison de la Vie Associative et citoyenne 6 Rue Berthe de Boissieux	Venez tester votre connaissance sur la santé mentale, quels sont les facteurs qui l'influencent et repartez avec des outils concrets.	Sur inscription : 	clsm@grenoble.fr
Cercles de paroles	08/10/25	Seront précisés à l'inscription	Maison de la Vie Associative et citoyenne 6 Rue Berthe de Boissieux	Les cercles de parole offrent un espace bienveillant et confidentiel pour s'exprimer librement, écouter et être écouté.	Tout public, sur inscription	38@unafam.org
Rencontre Avec Adèle Yon	10/10/25	17 h Rencontre et signature	Bibliothèque du Centre Ville 10 Rue de la République	Rencontre exceptionnelle autour de son ouvrage Mon vrai nom est Elisabeth. À 17h, elle vous accueille à la Bibliothèque du Centre Ville pour une discussion suivie d'une séance de signature. La soirée se poursuivra à 20h à la Cinémathèque de Grenoble avec la projection du film Rebecca d'Alfred Hitchcock, précédée d'une introduction par l'autrice.	Entrée libre	bm.centreville@bm-grenoble.fr
		20h Projection du film Rebecca d'Alfred Hitchcock – Introduction par Adèle Yon	Cinémathèque de Grenoble 4 Rue Hector Berlioz			
Portes ouvertes du Club House	13/10/25	Seront précisés à l'inscription	6 allée Henri Frenay	Venez découvrir les missions du Club House dans leurs nouveaux locaux	Tout public	Sur inscription : grenoble@clubhousefrance.org
Ciné Rencontre autour du film Cassandre	14/10/25	20h15	Cinéma le Club 9B Rue du Phalanstère	À l'occasion des 40 ans de l'association SOS Inceste Pour REVIVRE, découvrez ou redécouvrez le film Cassandre en présence de sa réalisatrice, Hélène Merlin. La projection sera suivie d'un échange avec la réalisatrice et l'association, autour de leur engagement commun pour libérer la parole et accompagner les victimes.	Entrée Gratuite sur inscription	clsm@grenoble.fr
Le Psytruck en guinguette	15/10/25	10h-16h30	Place Grenette / Centre ville de Grenoble	Un temps de découverte des ressources locales en santé mentale, placé sous le signe de l'échange et de la convivialité.	Tout public	Plus d'information : clsm@grenoble.fr
Portes ouvertes du GEM l'Heureux Coin	16/10/25	9h-12h	62 rue Ampère	Le GEM l'Heureux Coin ouvre ses portes aux professionnels ! Au programme : Présentation du GEM, de son fonctionnement, du public accueilli et des activités par les coordinatrices et des adhérents, temps de question / réponse avec des adhérents ambassadeurs.	Réservé aux professionnels du soin et du social	Inscription uniquement par mail à coordinationgem.grenoble@gmail.com 2 créneaux possibles: 9h / 10h30 ou 10h30 / 12h autour d'un café : choisir un créneau de visite
Loto du GEM l'Heureux Coin	16/10/25	14h-16h	62 rue Ampère	Futur.e.s adhérent.e.s, venez nous rencontrer autour d'un LOTO ! 14h : accueil café - LOTO de 14h30 à 16h, puis échanges informels avec des adhérents.	Pour les personnes concernées par les troubles psychiques qui souhaitent découvrir le GEM et rompre l'isolement	Sur inscription uniquement à coordinationgem.grenoble@gmail.com coordinationgem.grenoble@gmail.com ou par téléphone au 09 82 89 52 92 Attention, places limitées !