

# BULLETIN AOUT 2025

## Unafam délégation de Savoie

**Vous vous sentez mal , vous êtes inquiet pour un proche :**

Plateforme ATEO 73 au CHS de la SAVOIE : 04 79 60 31 00 ( gratuit et confidentiel)

Accueil Téléphonique d'Ecoute et d'Orientation dédié à la Santé Mentale – Une équipe de professionnels du CHS vous écoute et vous soutient - Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

**EN CAS DE CRISE : Accès aux urgences en Savoie -**

**Communiqué du CHMS // est primordial de contacter le 15 avant de se rendre aux urgences.** Pourquoi ?

Evaluation médicale à distance : en appelant le 15, vous serez mis en relation avec un professionnel de santé capable d'évaluer la gravité de votre situation et de vous orienter vers la solution la plus appropriée.

Orientation adéquate : Selon votre état, vous bénéficierez d'un conseil médical ou serez dirigé vers le service le plus adapté à vos besoins, que ce soit un médecin généraliste, SOS médecins, une maison médicale de garde ou les urgences.

En cas d'urgence médicale, le 15 pourra également envoyer un moyen de secours ou une équipe médicale sur place.

**Le 3114, numéro national de prévention du suicide**

Si vous êtes en détresse et/ou avez des pensées suicidaires, si vous voulez aider une personne en souffrance, vous pouvez contacter le numéro national de prévention du suicide, le 3114. Le 3114 est accessible 24h/24 et 7j/7, gratuitement, en France entière.

*Les bénévoles de la  
délégation UNAFAM Savoie  
sont en congés du 11 aout  
au 31 aout 2025.*



## ECHOS DE LA DELEGATION

MISE EN PLACE DU PROGRAMME BREF à la CLINIQUE LE SERMAY Challes les Eaux (GRATUIT )

*Programme de psychoéducation Unifamilial BREF*

Clinique le Sermay  
Délégation UNAFAM  
73  
CLAP LE Vinatier

Signature de la Charte de Centre animateur BREF le 17 juillet 2025  
par la directrice de la Clinique le Sermay avec la Déléguée départementale UNAFAM

Formation  
BREF PAR LE CLAP  
LE VINATIER

Formation des infirmiers psychiatriques et des bénévoles UNAFAM 73 à  
la Clinique psychiatrique le SERMAY Challes les eaux les eaux le 21 mai 2025



## PERIODE ESTIVALE LIRE - ECOUTER - REGARDER

**Ecouter :**  *Groupe de paroles du Docteur Philippe NUSS avec l'entourage et les malades psychiques ."* 😊

Le Dr Philippe NUSS, psychiatre CHU Saint Antoine PARIS, spécialiste des troubles psychotiques, anime régulièrement un groupe de parole à destination de l'entourage des personnes vivant avec un trouble psychique.

Séance du 8 avril 2025, avec le Dr Nuss NUSS

[Audio 1 \(1h46\) : Cliquez ICI](#)

Il développe une approche des patients et des familles très empathique et a créé des groupes de paroles avec les parents pour réfléchir ensemble sur leur ressenti.

Philippe Nuss, le psychiatre qui soigne l'âme par la danse : [Philippe Nuss, le psychiatre qui soigne l'âme par la danse](#))

**Lire :** "Demain j'étais folle : voyage en schizophrénie " [Arnhold Lauveng](#) Ed Autrement ..

Les ombres s'épaississent, le trottoir est devenu trop haut, le Capitaine hurle de ne plus manger, de ne plus dormir et de s'infliger des coups. Il faudrait fuir, mais le couloir derrière la porte est jonché de crocodiles. Aujourd'hui guérie de cette schizophrénie réputée inguérissable, Arnhold Lauveng est devenue psychologue, comme elle en rêvait depuis toujours. Avec la plus grande sobriété, elle raconte les premiers signes de la maladie, la terreur, les parents et les amis qui s'affolent, l'hospitalisation et la lente rémission. Devenu un classique international, ce témoignage est à la fois sidérant et infiniment précieux. Il porte un formidable message d'espoir, et, comme le dit Christophe André, "traverser la nuit de la maladie aux côtés d'une personne qui s'en est sortie est exceptionnel"

**Lire :** "Ecouter les murs parler" Editions Inconoclaste

Ixchel Delaporte est allée à la rencontre des soignants et des personnes concernées soignées à l'hôpital psychiatrique de Cadillac

## A VENIR à la rentrée : Evénements UNAFAM 73

### A VOS AGENDAS - RESERVEZ VOS DATES



**Samedi 27 septembre 2025**

**Gymnase & Terrain de foot  
BASSENS**

**Partenaires :** le CCAS de la Ville de Bassens, la Clinique le Sermay, le CPTS Chambéry Agglo, l'Accueil Savoie Handicap 73, le Conseil Régional de l'Ordre des Médecins, l'UDAF 73 .

**Journée de découvertes de sports collectifs adaptés pour les personnes concernées par des maladies psychiques, avec leurs familles.**

L'animation est assurée par les sportifs d'ACTIV'ATHLON et l'encadrement par les bénévoles UNAFAM 73 et des professionnels de santé.

Mise à disposition du Gymnase et du Terrain de Foot par le CCAS de BASSENS

#### GRATUIT

Pour les personnes souffrant de troubles psychiques et leurs proches

**09h30 :** Accueil, Café

**10h00 :** Biathlon

Avec remise d'un prix

**12h30 :** Repas partagé

Pique-nique ou salle

**14h30 :** Kin Ball

Atelier du calme

**17h00 :** Pot convivial

**OUVERT** Animations et échanges

**TOUT** sur le sport et la santé

**PUBLIC** mentale



JEUDI 18 SEPTEMBRE 2025

DIMANCHE 21 SEPTEMBRE  
2025



Jeudi 16 octobre 2025

« *Maladie psychique et isolement social des proches et malades.* »

STAND du Département et de la MDPH  
Loi 11 février 2005 : les 20 ans du Handicap

L'ensemble des partenaires du champ du handicap ont été associés à cet Événement afin de sensibiliser le grand public à la thématique du handicap.  
Mini conférence UNAFAM Savoie : " Nutrition et santé mentale" le 18/09  
Mini Conférence UNAFAM Savoie : "Santé mentale et sommeil " le 21/09

TABLE RONDE : UNAFAM 73 – Clinique LE SERMAY : 18 h 30- 20 h 30

“ Comment rompre l'isolement social lié à la maladie psychique : quels soutiens pour les proches et les malades ? Paroles d'aidants, regards de soignants ”

Les pairs aidants familiaux de l'UNAFAM Savoie et les professionnels de santé de la Clinique le Sermay

LIEU : Clinique le Sermay 400 Avenue des Massettes CHALLES LES EAUX

Ouvert à tout public - Gratuit

Et autres événements en Savoie sur le livret SISM 2025 avec les partenaires ( diffusé le 15/09)

## JOURNEE D'INFORMATION SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES 4 OCTOBRE 2025 CHAMBERY

PROGRAMME DE LA FORMATION : JOURNEE DU 4 OCTOBRE A LA MDA CHAMBERY DE 9 H 30 A 17 H 00 GRATUITE

- ✓ Notions de base sur les maladies psychiques : troubles bipolaires, schizophrénie, dépression sévère et résistante, troubles anxieux et phobiques, troubles de la personnalité borderline
- ✓ Les différents soins possibles
- ✓ Le handicap psychique et ses manifestations.
- ✓ Connaissance de l'organisation des soins en psychiatrie, des structures sanitaires et médico-sociales et les dispositifs d'aide existants en Savoie : où trouver de l'aide ? Rôle et actions de l'UNAFAM pour accompagner l'entourage du malade

### PUBLIC CONCERNE :

- ✓ Toute personne, ( couple ou 2 membres de la famille possible ) confrontée à la maladie psychique d'un proche. ( non ouverte aux professionnels) **Cette journée d'information est dédiée aux proches (parents, enfants, conjoints, amis, collègues )**
- ✓ Groupe de 12 à 16 personnes
- ✓ Formation gratuite financée par la CNSA

- ✓ Inscription obligatoire par courriel au : [73@unafam.org](mailto:73@unafam.org) ( fiche d'inscription sur le site internet unafam 73 ).

Animation par une psychologue professionnelle expérimentée spécialiste des troubles psychiques et une bénévole de la délégation UNAFAM 73

Des ressources pour prendre soin de moi

Les applications mobiles

Petit Bambou [ICI](#)

Namatata [ICI](#)



Calm



RespiRelax+ [ICI](#)

Site internet EPSYKOI : site internet ludique, interactif pour les problèmes de santé mentale chez les jeunes.

## REHABILITATION PSYCHOSOCIALE

**Livrets d'auto-soin** créés par Nicolas Franck, psychiatre, (Centre Ressource de Réhabilitation sociale (CRR), Le Vinatier ([cliquez sur le titre](#))). Découvrez les 6 livrets de réhabilitation psychosociale.

Ces livrets allient théorie et pratique, offrant :

- une approche fondée sur les dernières recherches,
- des exercices pratiques et d'écriture pour une application concrète,
- de nombreuses ressources pour le quotidien.

Que vous soyez concerné par un trouble psychique ou simplement intéressé par l'amélioration de votre santé mentale, ces livrets pourront vous accompagner dans votre parcours



**[La Réhab à Domicile est une plateforme accessible pour tous en ligne et gratuitement.](#)** Elle développe des outils variés favorisant le bien-être de la personne

Cette plateforme propose :

- Des outils de gestion de l'anxiété
- Des exercices travaillant autour de la relation sociale
- Des outils de psychoéducation
- Des tutos/vidéos d'exercices de sport adapté
- De la stimulation neurocognitive
- de l'art-thérapie et bien plus encore

## INFORMATIONS IMPORTANTES

# TRANSFORMATION DES MDPH NOUVELLES MESURES POUR SIMPLIFIER suite TOUR DE FRANCE des solutions

### Communiqué de presse du 10 juillet 2025

18 mesures pour simplifier concrètement la vie des personnes en situation de handicap

Mesure 15 et mesure 1 : applications des septembre 2025

**MESURE 1 – APPLIQUER PARTOUT LES DROITS SANS LIMITATION DE DURÉE, AVEC DES RÈGLES CLAIRES** **MISE EN ŒUVRE 1ER SEPTEMBRE 2025**

**MESURE 2 – DES DROITS SANS LIMITATION DE DURÉE ÉTENDUS À L'AEEH DE BASE POUR TOUS LES ENFANTS DONT LE HANDICAP N'EST PAS SUSCEPTIBLE D'ÉVOLUER FAVORABLEMENT** **MISE EN ŒUVRE : 1ER AVRIL 2026**

**MESURE 3 – MOINS DE DOSSIERS À CONSTITUER POUR LES ENFANTS** **MISE EN ŒUVRE : À PARTIR DU 1ER AVRIL 2026**

**MESURE 4 – RÉDUIRE LE RENOUELEMENT DES DOSSIERS** **MISE EN ŒUVRE : À PARTIR DU 1ER AVRIL 2026**

**MESURE 5 – PAS D'INTERRUPTIONS DANS LES DROITS : GARANTIR LA CONTINUITÉ DES DROITS DÈS LORS QUE LES DEMANDES DE RENOUELEMENTS SONT DÉPOSÉES** **MISE EN ŒUVRE : 1ER AVRIL 2026**

**MESURE 6 – MIEUX ACCOMPAGNER LE PASSAGE À LA RETRAITE POUR SÉCURISER LES DROITS** **MISE EN ŒUVRE : 1ER JUILLET 2026**

**MESURE 7 – RENDEZ-VOUS PRIMO-DEMANDEUR : DES TEMPS D'INFORMATION ET D'ÉCHANGE POUR MIEUX ACCOMPAGNER LES PERSONNES DANS LEURS DÉMARCHES** **MISE EN ŒUVRE À PARTIR DU 1ER JANVIER 2026 ET DÉPLOIEMENT PROGRESSIF SUR TOUT LE TERRITOIRE JUSQU'AU 31 DÉCEMBRE**

**MESURE 8 – DES OUTILS PRATIQUES ET DES RELAIS SUR LE TERRAIN POUR NE PLUS ÊTRE SEUL FACE À SON DOSSIER** **MISE EN ŒUVRE : 1ER NOVEMBRE 2025**

**MESURE 9 – UN FORMULAIRE MDPH PLUS SIMPLE, PLUS COURT, PLUS CLAIR** **MISE EN ŒUVRE AUTOMNE 2025 ET DÉPLOYÉ PROGRESSIVEMENT**

**MESURE 10 – OUVERTURE DU REMPLISSAGE DU CERTIFICAT DE SANTÉ À D'AUTRES PROFESSIONNELS DE SANTÉ, EN COMPLÉMENT DU MÉDECIN** **APRÈS ÉVALUATION DE L'EXPÉRIMENTATION EN COURS (FIN 2025), UNE GÉNÉRALISATION SERA POSSIBLE COURANT 2026**

**MESURE 11 – HARMONISATION DES PIÈCES OBLIGATOIRES DE RECEVABILITÉ ET LIMITATION DES PIÈCES JUSTIFICATIVES À FOURNIR** **MISE EN ŒUVRE : 1ER JANVIER 2026**

**MESURE 12 – DES NOTIFICATIONS DES DROITS RENDUES PLUS SIMPLES ET ACCESSIBLES** **MISE EN ŒUVRE : FIN DU 1ER SEMESTRE 2026**

**MESURE 13 – RÉDUIRE LE DÉLAI DE TRAITEMENT DES DOSSIERS** **MISE EN ŒUVRE : 1ER JUIN 2026**

**MESURE 14 – LE MATÉRIEL ET LES AIDES PÉDAGOGIQUES POURRONT ÊTRE ATTRIBUÉS DIRECTEMENT PAR LES ÉQUIPES ÉDUCATIVES, DANS LE CADRE DU DÉPLOIEMENT DES PAS, SANS PASSER PAR LA MDPH** **MISE EN ŒUVRE : AU FUR ET À MESURE DU DÉPLOIEMENT DES PÔLES D'APPUI À LA SCOLARITÉ (PAS)**

**MESURE 15 – FACILITER LA RECONNAISSANCE DE LA RQTH : AUGMENTER LA DÉLIVRANCE AUTOMATIQUE DE LA RQTH À PARTIR DE 16 ANS ET L'OUVRIR AUX MÉDECINS DU TRAVAIL** **MISE EN ŒUVRE IMMÉDIATE**

**MESURE 16 – RENFORCER LA FORMATION DES AGENTS, NOTAMMENT SUR LES HANDICAPS INVISIBLES ET SUR LA COMMUNICATION ALTERNATIVE AMÉLIORÉE** **MISE EN ŒUVRE : 1ER SEMESTRE 2026**

**MESURE 17 – EXPÉRIMENTER L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE POUR ACCÉLÉRER LES DURÉES DE TRAITEMENT ET METTRE EN ŒUVRE UN CHATBOT DÉDIÉ POUR MIEUX AIDER LES AGENTS DANS LE TRAITEMENT DES DOSSIERS** **MISE EN ŒUVRE : 1ER SEMESTRE 2026**

**MESURE 18 – UN SYSTÈME D'INFORMATION NATIONAL POUR GARANTIR LA CONTINUITÉ DES DROITS PARTOUT EN FRANCE** **Mise en œuvre à partir de 2026 • Déploiement de la 1ère brique (« SI Évaluation ») généralisé au 2e semestre 2026. • Brique « dépôt-instruction » prévue dès 2027.**

Le pilotage national est assuré par un comité présidé par le ministre, en lien étroit avec la CNSA, les Départements, les MDPH, le CNPCH, les professionnels de santé. Ce comité sera transformé en comité de suivi pour s'assurer de la bonne mise en œuvre des mesures.

UN CALENDRIER DE DÉPLOIEMENT PROGRESSIF, ENTRE 2025 ET 2026

La transformation s'inscrit dans un calendrier réaliste, respectueux du temps d'adaptation nécessaire :

- Dès l'automne 2025, plusieurs mesures entreront en vigueur : nouveau formulaire simplifié, notifications en langage clair, ... •

## Nous contacter

 Vous êtes parent, frère, sœur, ami(e) d'une personne vivant avec des troubles psychiques ? Votre expérience, votre écoute et votre présence peuvent faire la différence.

 L'UNAFAM Savoie invite toutes celles et ceux concernés ou touchés par la santé mentale à rejoindre son équipe de bénévoles en Savoie ( secteurs : Albertville, Chambéry, Aix les bains et St Jean de Maurienne) . Même quelques heures peuvent suffire à apporter un vrai soutien.

### Pourquoi nous rejoindre ?

Chaque jour, des familles font face à l'isolement, à l'incompréhension et à la complexité des parcours de soins en santé mentale. À l'UNAFAM, nous leur offrons écoute, information, accompagnement et défense de leurs droits. Votre engagement peut faire une réelle différence.

#### MAISON DES ASSOCIATIONS

  
67 RUE SAINT FRANÇOIS DE SALES  
73000 CHAMBERY

 [73@unafam.org](mailto:73@unafam.org)

Site web : Unafam Savoie <https://www.unafam.org/savoie>

 09 66 87 91 54

Un rendez-vous individuel pour évoquer avec des accueillants votre situation ? Rv accueil UNAFAM

Des rencontres avec des personnes qui vivent des situations similaires afin de partager vos expériences et y puiser de l'énergie ? Groupes de parole UNAFAM

Des formations pour mieux appréhender les troubles de vos proches ? formations UNAFAM

Des questions sur la défense des droits de vos proches, dénoncer des insuffisances ou des dysfonctionnements ou autres sujets ? Référents spécialisés UNAFAM 73

Rédactrice de publication : Annie DOLE Déléguée départementale –

Votre adhésion donne du poids à notre engagement local et renforce notre capacité à agir. 65 € avec une réduction d'impôt de 66% - 15 € si non imposable .

 l'adhésion est possible i en ligne : [Cliquez ici](#)

