DÉLÉGATION DE L'AUDE
Maison des Associations
10, rue de l'Ancien port des Catalans
11100 NARBONNE
TEL : 07 80 03 46 74 (accueil Carcassonne)
07 80 03 46 75 (accueil Narbonne)
www.unafam.org/aude
Déléguée départementale : Fabienne BESSON
email : 11@unafam.org

UNAFAM
UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

Le 17 août 2023

Objet : Groupe de parole de Carcassonne 2023 - 2024

Madame, Monsieur

Le **Groupe de Parole** à l'Unafam offre un lieu d'échange et d'écoute aux personnes (parents, sœurs, conjoints, enfants, grands-parents, amis) vivant en grande proximité avec une personne concernée par des troubles psychiques. Il permet l'expression pleine et entière de chaque participant et de partager son expérience loin de tout jugement ou préjugé dans un climat de bienveillance de respect et de confidentialité.

L'objectif est d'aider au lâcher-prise et de cheminer ensemble vers un mieux être psychologique. Il est l'un des premiers services offerts aux adhérents de l'Unafam ou futurs adhérents. Il est animé par un professionnel accompagné par un bénévole coordonnateur, personne référente et rassurante.

À Carcassonne, le Groupe de Parole, animé par Madame Christine Mamet, psychologue clinicienne, se tiendra dans les locaux de :***l'Union Départementale des Associations Familiales*** **(UDAF), rue Jacques de Vaucanson ZI Salvaza (**bâtiment face à l'aéroport, téléphone de l'UDAF : 04 68 47 72 00)

Il aura lieu :

de 14 heures 30 à 17 heures
une fois par mois les mercredis suivants

6 septembre 2023	7 février 2024
4 octobre 2023	6 mars 2024
8 novembre 2023	3 avril 2024
6 décembre 2023	15 mai 2024
10 janvier 2024	5 juin 2024

Nous vous invitons à une participation régulière car l'assiduité est gage de progrès personnel et favorise la cohésion du groupe. En cas d'empêchement, merci de prévenir par courriel ou en envoyant un message au numéro de l'Unafam Aude de Carcassonne : 07 80 03 46 74.

Aucune participation n'est exigée mais une adhésion à l'UNAFAM est demandée à partir de la troisième séance.

Comptant sur votre présence, je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes cordiales salutations.

Fabienne Besson