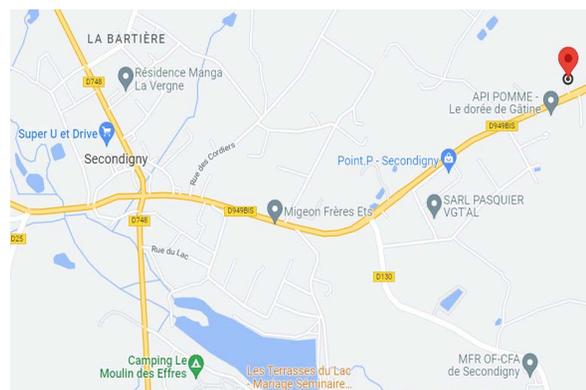


**A renvoyer avant le 26 août 2022  
avec votre règlement (si repas du  
midi) à l'ordre de UNAFAM 79**

## INFORMATIONS PRATIQUES

Adresse Assemblée Annuelle :  
Maison du Pays de la Pomme  
Lieu dit La Guichetière  
79130 Secondigny

*(point rouge sur la carte, au niveau des  
locaux de l'antenne de la Communauté de  
Communes Parthenay - Gâtine)*



### Informations et Renseignements :

UNAFAM 79

05 49 78 27 35 - 79@unafam.org

<https://www.unafam.org/deux-sevres>



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES  
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES  
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

**DEUX-SEVRES**

**ASSEMBLEE ANNUELLE 2022  
UNAFAM 79**

**L'AIDE AUX  
AIDANTS  
LA PAROLE  
AUX  
FAMILLES**

**SAMEDI 10 SEPTEMBRE 2022**

**9H30-12h30**

**Maison du Pays de la Pomme  
Lieu dit La Guichetière  
79130 Secondigny**

Juillet 2022



## L'AIDE AUX AIDANTS LA PAROLE AUX FAMILLES

Une personne sur 4 est touchée par un trouble psychique au cours de sa vie.

Dans les Deux-Sèvres, 12.000 personnes sont concernées par un trouble psychique et 35.000 les accompagnent, souvent quotidiennement. Si le nombre des structures d'inclusion est en légère progression, 30 % des familles déclarent vivre avec leur proche chez eux (Baromètre Unafam 2021).

Alors, quel quotidien pour nous, familles aidantes ? Comment prendre conscience que l'on a besoin d'aide et oser en demander ? Quels sont les soutiens existants et où trouver des ressources ? Comment sortir de la culpabilité, trouver du temps pour soi et oser aller bien quand notre proche est en souffrance ?

Des groupes de paroles de l'Unafam aux activités de bien-être (sophrologie), en passant par les programmes de psychoéducation (BREF, Profamille, etc.), cette aide peut prendre de multiples formes.

Au cours de notre Assemblée, plusieurs familles prendront la parole pour témoigner de leur parcours et de l'aide qu'ils ont pu trouver.

## PROGRAMME

9 h30 Accueil café

10h Actualités de l'association  
Témoignages des aidants

12h30 Repas sur place organisé par un traiteur

Pour les personnes qui le souhaitent, il est possible de se joindre aux bénévoles de l'Unafam des Deux-Sèvres pour le repas du midi organisé par un traiteur (18 € par personne).

**Inscription obligatoire avant le  
vendredi 26 août 2022**

Les membres du Bureau et bénévoles de l'Unafam 79 vous remercient de votre soutien.  
Nous vous attendons nombreux !



## BULLETIN D'INSCRIPTION ASSEMBLEE ANNUELLE 2022

NOM : .....

Prénom : .....

Téléphone : .....

Mail : .....@.....

Participera à l'Assemblée Annuelle du 10 septembre  
Nombre de personnes : .....

Participera au déjeuner sur place  
Nombre de personnes : .....

Ci-joint un chèque de ..... €  
à l'ordre de UNAFAM 79 (18 euros par personne)

**A renvoyer par mail à [79@unafam.org](mailto:79@unafam.org) ou  
par courrier à : Bettie VRIGNAUD,  
1 Impasse des Courtils, 79390  
Aubigny**