Les variations d'humeur et les comportements excessifs, voire les éléments agressifs chez un proche vivant avec des troubles bipolaires peuvent être extrêmement déstabilisants pour l’entourage avec de nombreuses conséquences sur l’équilibre familial. L’attitude pour y faire face est complexe et n’est pas toujours évidente à trouver. En outre, il n’est pas aisé de différencier les manifestations de la maladie et les réactions « normales » aux évènements quotidiens.

Une meilleure compréhension des troubles et la mise en place d’une communication adaptée peuvent permettre de faire face un peu plus sereinement aux conséquences de la maladie, améliorer la relation et se préserver. Cela peut notamment jouer un rôle dans la prévention des rechutes.

CONTENU

* Les troubles bipolaires.
* Communication et troubles bipolaires.
* Les bases d’une communication efficace.
* Adapter la communication en fonction des difficultés.
* Comportement à adopter en cas de crise.
* Communication lors des intervalles libres et prévention des rechutes.

 Des mises en situation pourront être proposées par les animateurs.

OBJECTIFS

* **Acquérir des connaissances** sur les troubles bipolaires et les déficits spécifiques du traitement des informations qui peuvent entraîner des difficultés de communication.
* **Développer des moyens de faire face** à ces difficultés afin de prévenir les rechutes, améliorer la relation

et se préserver.

 PUBLIC CONCERNE

Entourage proche de personnes vivant avec des troubles bipolaires.

12 participants maximum

DUREE

2 jours (consécutifs ou non) de 9h à 17h

 INSCRIPTION

Gratuite mais obligatoire

**Bulletin d’inscription "Formation sur les troubles psychiques"**

**Soit par Mail, à 45@unafam.org**

**Soit à adresser à UNAFAM 45, 17 Avenue Alain Savary, 45100 Orléans.**

Nom : ……………………………………………..Prénom : ……………………………………………………………………

Adresse : ……………………………………………………………………………………………….…………………………

CP : ………………… Ville : ……………………………………………………………………………………………………..

Tél. : ………………………… e-mail : ………………………………………………………………………………………….

Je m’inscris à la journée de formation qui aura lieu le : **Vendredi 2 et Samedi 3 Octobre de 9h à 17h.**

A : **la salle de réunion de la Résidence Accueil de Passerelle 45 – 8 avenue du Balbuzard Pêcheur 45430 CHECY (accès par la rue Jean Bertin) dans le respect des gestes barrières.**

Je suis en activité professionnelle : OUI NON (rayer la mention inutile)

Date : ……………………………………… Signature :