

À quoi sert un programme Psychoéducatif ?

Il permet aux familles de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer. Par exemple comment mieux gérer les problèmes suivants :

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative
- Paresse
- Manque d'organisation
- Anxiété excessive
- Alcoolisme, toxicomanie
- Etat dépressif, désespoir

Il permet aux familles d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété
- Irritabilité
- Mauvais sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue
- Divorce

Il permet aux familles de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.



Renseignements et inscription

Pour s'inscrire au groupe profamille, il convient de prendre contact avec la coordinatrice et animatrice :

Marie-Dominique GINEZ

Centre Médico Psychologique

« Le Bellagio »

Tél. 06 25 01 80 42

marie-domi.ginez@ahsm.fr

l'UNAFAM

26 rue Caffarelli

06000 Nice

Tel. 04 92 15 09 87

Le CMP « Le Bellagio »

18 Avenue Cyrille Besset

06100 Nice

Tel. 04 93 13 56 10

Les séances sont animées par :

- 1 médecin psychiatre
- 2 infirmières spécialisées
- 1 psychologue
- 1 médiateur de santé pair



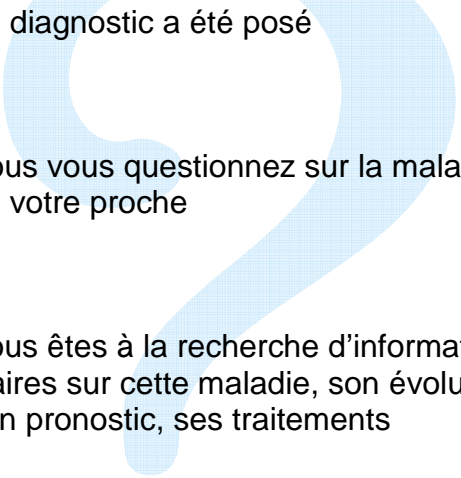
Association Hospitalière
Sainte-Marie

Profamille



**Programme psychoéducatif
destiné aux familles et proches
de patients souffrant de schizophrénie
ou de troubles apparentés**

Centre Médico psychologique « Le Bellagio »
18 Avenue Cyrille Besset
06100 NICE

- 
- Le diagnostic a été posé
 - Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche
 - Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements
 - Vous vous sentez démuni face aux réactions de votre proche
 - Vous avez du mal à communiquer avec lui

Votre proche souffre de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs ?

Ce programme Profamille est alors fait pour vous

Il vous aidera à mieux faire face à la maladie et il donnera à votre proche plus de possibilité de se rétablir

À tout stade de la maladie

N'hésitez pas

Il n'est jamais trop tard !



Le programme Profamille :

- Est une formation structurée de 14 séances réparties sur un an. Les séances ont lieu au CMP « le Bellagio ».
- Les inscriptions sont organisées par l'association UNAFAM Nice

Tel. 04 92 15 09 87

En collaboration avec le CMP « le Bellagio »

Il aborde les thèmes suivants :

- Connaître la maladie et les traitements
- Développer des capacités relationnelles
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Savoir obtenir de l'aide
- Développer un réseau de soutien