INFORMATIONS PRATIQUES

- L'atelier se déroule sur 3 jours (consécutifs ou non dont un week-end)
- Chaque atelier est limité à 12 personnes.
- Les participants s'engagent à suivre l'intégralité de l'atelier.
- L'inscription est obligatoire auprès de la délégation Unafam régionale ou départementale la plus proche de chez vous.
- Les coordonnées des délégations Unafam sont disponibles sur www.unafam.org, rubrique "Contacter l'Unafam en France".

Pour adhérer à l'Unafam et en savoir plus :
www.unafam.org

L'UNAFAM C'EST AUSSI...

Un autre regard, la revue trimestrielle thématique de l'association

Des **guides** pour l'entourage

Un répertoire national
des structures sociales et médico-sociales spécialisées pour les personnes adultes vivant avec des troubles psychiques. Accessible à tous sur www.unafam.org, rubrique
« Trouver une structure »

VOTRE DÉLÉGATION

Août 2017

UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPEES PSYCHIQUES
Siège - 12 Villa Compoint - 75017 Paris - 01 53 06 30 43 - www.unafam.org

unafam

UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

ATELIER D'ENTRAIDE PROSPECT FAMILLE

SCHIZOPHRENIES BIPOLARITE

L'UNAFAM PEUT VOUS AIDER

www.unafam.org
Service Ecoute-famille : 01 42 03 63 03

Vous êtes confrontés à la **maladie psychique** d'un **proche**

VOUS N'ÊTES PAS SEUL, L'UNAFAM PEUT VOUS AIDER !

En France, plus de 2 millions de personnes* vivent avec des troubles psychiques sévères. 75%** d'entre elles sont accompagnées au quotidien par leur famille.

Pour l'Unafam, une des meilleures façons d'aider les personnes vivant avec des troubles psychiques, c'est d'aider leur entourage.

L'Unafam est une association reconnue d'utilité publique qui accueille, soutient, forme, informe et accompagne les familles et l'entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques et défend leurs intérêts communs depuis 1963.

Grâce à ses 2 000 bénévoles formés présents dans plus de 100 délégations et 300 points d'accueil de proximité répartis dans toute la France, l'Unafam accompagne plus de 14 000 personnes.

*Source : OMS
**Source : Enquête Unafam 2016

Vous souhaitez **apprendre** à **faire face** dans la **durée**

UN TRAVAIL COLLECTIF DE RÉFLEXION ET D'ÉLABORATION POUR :

- Prendre du recul par rapport à l'incidence de la maladie sur sa propre vie.
- Prendre conscience des savoirs et des savoir-faire que l'expérience de la maladie fait acquérir.
- Identifier et apprendre à utiliser des stratégies pour faire face dans la durée.
- Développer confiance et estime de soi.

Participation gratuite

Atelier animé par 2 **bénévoles** de l'Unafam concernés par la maladie d'un proche et **formés** au programme PROSPECT

UNE AIDE DE PAIRS À PAIRS BASÉE SUR :

- La liberté de parole et l'écoute de chacun.
- L'échange entre pairs d'expériences communes.
- Une pédagogie interactive.
- La co-construction de stratégies spécifiques qui permettent de lutter contre la dépendance et l'isolement.

Le programme d'entraide PROSPECT a été conçu par l'association EUFAMI*, l'Unafam le met en oeuvre en France depuis 2005.

***EUFAMI** : *European Federation of Associations of Families of People with Mental Illness*

EUFAMI

Avec le soutien de la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie
CNSA