

L'ÉDITO

Chers adhérents, partenaires, bénévoles et salariées,

Depuis sa création, l'UNAFAM n'a cessé de chercher à améliorer l'accueil inconditionnel et le soutien des familles qui nous sollicitent dans le cadre de l'accompagnement d'un proche vivant avec une vulnérabilité psychique.

L'accueil, ce moment d'écoute, de partage entre « pairs », de reconnaissance de sa souffrance est la première étape pour initier un parcours d'aidant qui ne s'improvise pas. Les 1 652 personnes accueillies en 2025 dans nos 34 sites de proximité en Nouvelle-Aquitaine ont, je l'espère, trouvé l'étayage nécessaire à leur situation au travers des services Unafam proposés par nos bénévoles accueillants après évaluation des difficultés. Mais, constat est fait que trop de familles concernées ne bénéficient pas encore de ce soutien si pertinent dès la première hospitalisation.

« BREF », programme court de psychoéducation dédié aux aidants (3 entretiens et un appel à distance) est né de ce constat et d'un partenariat entre le Centre Lyonnais des aidants en Psychiatrie du Vinatier et l'Unafam pour venir répondre au besoin d'information et d'accompagnement des familles au plus tôt, que ce soit au niveau de la pathologie de leur proche et de la prise en charge à l'hôpital, qu'au niveau du parcours de vie qui suivra l'hospitalisation. Chaque famille concernée par le trouble psychique d'un proche peut y avoir accès et pas seulement au début du parcours. Un bénévole Unafam intervient au 3^{ème} entretien pour présenter l'association et sa capacité de répondre à leurs attentes (formations - accès aux droits - entraide entre pairs) (voir p.2).

Dans ce numéro, vous découvrirez l'illustration d'une autre mission menée par nos chers bénévoles : la promotion de la santé mentale liée à la lutte contre la stigmatisation des troubles psychiques : le PsyTour en Dordogne, sans oublier la poursuite de l'aventure « En voiture Psymone » et son petit bolide itinérant dans les Deux-Sèvres. Ces clins d'œil qui nous rappellent que des familles concernées et leurs proches, des soignants et nos partenaires en santé mentale forment un collectif puissant pour déstigmatiser !

A présent, un dernier « coup de chapeau » à notre Délégué Départemental de la Corrèze, Claude Grammont, qui va enfin passer des vacances sereines car le voilà libéré des responsabilités. Je le remercie pour son implication et la belle énergie qu'il a apporté pour relancer la délégation et salue l'équipe qui est d'ores et déjà à l'œuvre pour poursuivre le travail engagé.

Enfin, en souhaitant à chacun d'entre vous de trouver dans la pause estivale, des espaces de repos, des moments chaleureux et du temps pour vous, je veux aussi penser à celles et ceux qui résident en Gironde ou dans les Landes et qui subissent l'ambiance infernale des circonstances climatiques. Nous les assurons de notre soutien et je sais bien que dans les délégations concernées, l'esprit d'entraide est présent.

Sincèrement et amicalement.

Martine Dos Santos
Déléguée Régionale



Délégation de la Nouvelle-Aquitaine
121 rue de l'Entrait 16430 Champniers
Tel.: 07 69 58 87 41
nouvelle-aquitaine@unafam.org
www.unafam.org/nouvelle-aquitaine

LE SOMMAIRE

- L'édito (p.1)
- L'agenda (p.1)
- Lancement du CFR BREF Nouvelle-Aquitaine (p.2)
- En voiture Psymone 2026 (p.3)
- PsyTour 24 (p.3)
- Hommage à François Holtz - Espoir 33 (p.4)
- Les formations pour les aidants (p.4)

L' AGENDA

Du 05 au 18 octobre 2026 : SISM 2026 sur le thème "Pour notre santé mentale ouvrons-nous aux Arts". Le programme de nos délégations à venir sur notre page [Facebook](#) et notre site Internet www.unafam.org/nouvelle-aquitaine

Le mardi 6 octobre 2026 de 9h à 17h30 : Colloque Unafam "Nous les aidants, de l'entraide à l'expertise" au ministère de la Santé, 14 avenue Duquesne, 75350 PARIS 07 . Inscription obligatoire avant le 27 septembre (participation à partir de 10€). Infos : www.unafam.org

L'UNAFAM NOUVELLE-AQUITAINE, UN PARTENAIRE CLÉ DU CENTRE FORMATEUR RÉGIONAL BREF POUR LE DÉPLOIEMENT DU PROGRAMME BREF DANS NOTRE RÉGION

Le 8 juillet 2026, nous avons participé au lancement officiel du Centre Formateur Régional (CFR) BREF Nouvelle-Aquitaine au Centre Hospitalier Henri Laborit de Poitiers (86).

Ce nouveau dispositif marque une étape importante pour le développement du programme de psychoéducation BREF dédié aux proches aidants de personnes vivant avec un trouble psychique.

À cette occasion, les représentants du Centre Hospitalier Henri Laborit, du Centre Lyonnais des Aidants en Psychiatrie (CLAP) du Centre Hospitalier Le Vinatier, de l'UNAFAM et de nombreux partenaires ont réaffirmé leur engagement commun en faveur de la reconnaissance des compétences des proches aidants.

L'inauguration a également permis de présenter officiellement l'équipe du Centre Formateur Régional, composée de six professionnels du Centre Hospitalier Henri Laborit ainsi que l'équipe de la Délégation régionale UNAFAM, dont la Coordinatrice Régionale BREF, Béatrice BODIN.



L'équipe du CFR BREF Nouvelle-Aquitaine. De gauche à droite : Florence Auzanneau, Béatrice Bodin, Marjorie Lamothe, Jessica Briand, Elise Bouquet, Dr. Nathalie Guillard. Absente le Dr Diane Levy (photo : Unafam).

Un partenariat au service des familles

Issu d'un Partenariat entre le CLAP du Centre Hospitalier Le Vinatier et l'UNAFAM, le programme BREF propose trois séances d'une heure, complétées par un appel téléphonique de suivi à 3 mois. La 3^{ème} séance est co-animée par un bénévole de l'Unafam. Déployé progressivement en Nouvelle-Aquitaine par les centres animateurs hospitaliers et les bénévoles de l'UNAFAM, le programme BREF accompagne les aidants de manière précoce et les connecte à un parcours dédié.

L'objectif est simple : aider les familles à mieux comprendre les troubles psychiques, identifier les ressources disponibles et, si elles le souhaitent, poursuivre leur parcours d'aidant auprès de l'UNAFAM.

La création du CFR vient renforcer cette dynamique. La convention signée entre le Centre Hospitalier Henri Laborit et la Délégation régionale UNAFAM Nouvelle-Aquitaine officialise un partenariat durable pour développer et pérenniser le programme dans toute la région.

Un réseau de proximité pour accompagner le déploiement

Dans le cadre du projet Pépité porté et financé par l'ARS Nouvelle-Aquitaine, le CFR et l'UNAFAM pilotent conjointement le déploiement et l'évaluation du programme.

La mission de ce « binôme » va bien au-delà de la formation des animateurs BREF, qu'ils soient professionnels de santé ou bénévoles de l'UNAFAM. Ils accompagnent les centres animateurs, soutiennent les pratiques de terrain et développent les partenariats avec les acteurs de la santé mentale.

Pour relever ce défi, l'UNAFAM Nouvelle-Aquitaine s'appuie sur de solides atouts :

- Un réseau de bénévoles fortement mobilisé ;
- Une présence active dans les instances sanitaires et médico-sociales ;
- Un maillage territorial de 34 sites d'accueil, répartis sur l'ensemble de la région.

Cette dynamique s'est concrétisée dès le lancement du CFR avec la formation d'une dizaine de bénévoles UNAFAM Nouvelle Aquitaine, venus renforcer les capacités de déploiement du programme sur le territoire qui compte déjà 55 bénévoles formés animateur BREF.

Une ambition commune

L'ouverture du CFR BREF Nouvelle-Aquitaine porte une ambition claire : permettre à un nombre toujours plus important de familles de bénéficier d'un accompagnement précoce, coordonné et durable.

Grâce à son expertise, à son ancrage territorial et à l'engagement de ses bénévoles, l'UNAFAM Nouvelle-Aquitaine confirme son rôle de partenaire incontournable.

Aux côtés des établissements de santé et des professionnels, elle contribue à faire du programme BREF un véritable levier d'amélioration du parcours des proches aidants et des personnes vivant avec un trouble psychique.

Béatrice Bodin, Coordinatrice Régionale BREF

3 questions à Béatrice Bodin - Coordinatrice régionale BREF

Peux-tu nous parler de ton parcours ?

Jeune, j'ai fait le choix de soigner, de m'occuper des personnes. J'ai donc été soignante à différents échelons de l'équipe de soin, de la base à l'encadrement des services de soins. Puis, j'ai souhaité reprendre des études en science de gestion afin d'approfondir mes compétences en management de la qualité et des projets, disciplines que j'avais déjà eu le plaisir de pratiquer dans le milieu médico-social.

Pourquoi avoir choisi de rejoindre l'UNAFAM ?

Rejoindre l'UNAFAM en tant que coordinatrice régionale BREF fait pleinement écho à mes valeurs et à mes aspirations professionnelles. Le programme BREF incarne l'entraide et la solidarité indispensables pour rompre l'isolement des proches dès le début du parcours. Ce poste me permet d'allier utilité sociale et rigueur opérationnelle. Mon objectif est de mettre mes compétences en gestion de réseau au service de la co-construction territoriale, en faisant le lien entre les différents acteurs du terrain. Je souhaite ainsi structurer et déployer ce dispositif porteur de sens, tout en restant profondément ancrée dans l'écoute et la réalité des familles.

Quelles sont tes premières impressions ?

Elles sont positives : j'ai bénéficié d'un accueil très chaleureux, j'ai été formée, j'ai pu réaliser un état des lieux de BREF dans la région et pris contact avec chaque délégation départementale.

Les conditions pour une intégration réussie étaient réunies !

LA 5^{ÈME} EDITION D'EN VOITURE PSYMONA A BRAVÉ LA MÉTÉO CAPRICIEUSE DU 18 AU 29 MAI DANS LES DEUX SÈVRES !

Du 18 au 29 mai 2026 s'est déroulée la dernière édition d'En voiture Psymone.

Malgré la pluie et le froid en début de parcours et les fortes chaleurs qui ont suivies, le petit bolide de sensibilisation à la santé mentale a rencontré son public ! Au moins 800 passages enregistrés lors de cette 5^e édition. Une fois encore, Psymone est allée à la rencontre du grand public sur les marchés, dans les centres socio-culturels, mais aussi dans les lieux de passage comme Emmaüs et le Café MZ à Thouars. A noter la date du mercredi 27 mai à Melle, où la journée s'est conclue avec un ciné-débat organisé au cinéma Le Méliès.



Lors de l'inauguration le 19 mai à Brésuire en présence Martine Dos Santos, de Mme la Maire et Présidente de l'agglomération 2B et la Vice-présidente de l'Agglomération. Avec le micro : Nadine Béal, Déléguée départementale U79. (Photo : C.C)

La tournée a été marquée cette année par le public lycéen de six établissements scolaires (3 lycées du département et 3 Maisons familiales rurales) ainsi qu'à la cité de la jeunesse et des métiers de Bressuire et au Campus projet de Parthenay avec des retours très positifs, témoins de nombreux besoins chez les jeunes et aussi des enseignants qui peinent à y répondre. Ils demandent à être formés à la santé mentale pour mieux accompagner leurs élèves.

Encore une fois, la presse locale a largement relayé notre événement et nous avons renouvelé l'affichage dans les abribus de Niort. Afin d'avoir le maximum de visibilité, un affichage était également prévu dans les bus de Niort, à titre gracieux. Un grand merci à tous les partenaires fidèles depuis le début et aux nouveaux qui nous rejoignent chaque année pour leur aide, leur soutien précieux pour cette interconnaissance favorisant le maillage territorial, des orientations possibles et des liens sociaux indispensables au parcours de rétablissement. Merci également à tous les bénévoles (Unafam et GEM) qui contribuent largement à la réussite de cette action. Le Collectif Psymone va faire un bilan des 5 éditions écoulées pour réfléchir aux futures actions.

Nadine Béal (DD79) et Christina Chiron CCD Poitou-Charentes



Psymone s'est affichée dans les rues de Niort !

LE PSYTOUR : LE VÉLO AU SERVICE DE LA SANTÉ MENTALE

Lorsque la Ville de Périgueux (24) a proposé aux associations de la commune d'organiser une animation à l'occasion du passage du Tour de France – dont la 8^e étape passait à Périgueux –, Gilles Doris, bénévole à l'Unafam Dordogne et passionné de vélo, a immédiatement saisi cette opportunité. Avec le soutien de son épouse Annick, il a imaginé le PsyTour, une cyclo-randonnée qui mêle sport, solidarité et sensibilisation à la santé mentale.

Le 20 juin 2026, douze participants, dont un cycliste de 85 ans, se sont élancés tôt le matin depuis le Centre hospitalier de Vauclaire, à Montpon-Ménestérol, pour rejoindre Périgueux en empruntant la voie verte, soit près de 70 kilomètres à vélo. Plusieurs points d'étape, avec ravitaillements, étaient prévus à St-Laurent-des-Hommes (où ils ont été accueillis par le maire), St Front de Pradoux (Mussidan), Neuville, Saint Astier – La Prunerie (Marsac) et Périgueux. Chacun pouvait choisir de rejoindre le peloton à l'une de ces étapes ou de parcourir l'intégralité du trajet. À l'arrivée, place du 8 Mai à Périgueux, un stand accueillait le public afin d'informer et d'échanger autour de la santé mentale et les cyclistes ont été chaleureusement applaudis.

Des associations partenaires ont participé à cet événement. L'association Phoenix, dispositif de soins en psychiatrie du Centre hospitalier de Périgueux, a préparé l'événement durant plusieurs semaines lors d'ateliers thérapeutiques. Chacun a pu trouver sa place : certains ont enfourché leur vélo, d'autres ont contribué à l'organisation ou encouragé les participants tout au long du parcours. L'association Co-mentale, connue pour recouvrir les rues de Périgueux de peintures colorées en sensibilisant à la santé mentale, était présente sur le site de l'arrivée et proposait aux passants de réaliser des papillons avec un pochoir à la bombe de peinture. Sur la feuille où apparaissaient les papillons, le président de l'association a inscrit une ligne pour expliquer ce qu'est la schizophrénie et lutter contre les clichés sur cette maladie. Le Cyclo Club Ribéracois a également pris part à cette belle aventure, tandis que l'entreprise Lachaud Voyages a assuré le transport des cyclistes et de leurs vélos. La Ville de Périgueux et le Centre hospitalier de Vauclaire ont, eux aussi, apporté leur soutien à cette première édition du PsyTour.



L'équipe et les participants à l'arrivée du PsyTour à Périgueux (photo : U24)

Le parcours s'est déroulé dans d'excellentes conditions. La fraîcheur de la voie verte, bordée par la rivière, a permis aux participants de supporter la chaleur caniculaire. Une seule crevaison est venue ponctuer la matinée, sans entamer la bonne humeur du groupe.

Pour Gilles, le pari est gagné : « Cette première édition est une réussite. Les participants sont venus avant tout pour défendre une cause, et nous avons tous terminé le parcours ensemble. Le vélo peut apporter du réconfort aux personnes vivant avec des troubles psychiques : il permet de se détendre, de profiter de la nature et de retrouver un sentiment de bien-être. »

Bravo à Gilles et à l'ensemble des bénévoles, partenaires et participants qui ont contribué au succès de cette première édition du PsyTour !

Blandine Delhoume CCD Grand Limousin
UNAFAM INFOS - P3

HOMAGE À FRANÇOIS HOLZL – ESPOIR 33 : 25 ANS DE PRESIDENCE

L'association Espoir 33 a été créée en Gironde en 1988. Elle regroupe des familles rassemblées au sein de l'UNAFAM, des professionnels, des volontaires, des partenaires, tous convaincus que la création de nouveaux espaces est un élément indispensable dans la lutte contre l'exclusion sociale de la personne handicapée en raison d'une altération de ses fonctions psychiques.

Depuis sa création ESPOIR 33 a mis en œuvre de nombreux projets au profit de personnes en souffrance psychique. Entre 1989 et 2001 création de 3 clubs situés à Bordeaux et à Cenon (centres occupationnels de jour COJ), lieu de rencontres conviviales animés par des professionnels qui propose des activités co-construites, afin de rompre l'isolement et tisser des relations sociales. Ouverture en 2001 d'une résidence-club où logent 30 personnes en souffrance psychique. Création en 2012 d'un SAMSAH qui coordonne les différents acteurs qui interagissent sur les volets de la vie sociale, la vie quotidienne et le parcours de soin. Création et parrainage d'un GEM dans le Médoc en 2016. Ainsi aujourd'hui plus de 250 personnes sont accompagnées par des professionnels de l'association ESPOIR 33.

Toutes ces réalisations sont à mettre à l'actif des bénévoles qui ont œuvré au sein d'ESPOIR 33 et en particulier de son Président François HOLZL à la tête de l'association durant ces 25 années passées. Lors de l'assemblée générale le 25 juin dernier, François HOLZL a quitté officiellement la Présidence d'ESPOIR 33. Voici les propos qu'il a tenu lors de son rapport moral :

« Vingt-cinq années se sont écoulées depuis que nos anciens, Simone Noaille et Jean Hastier, m'ont confié cette responsabilité. Vingt-cinq années de travail, d'engagements, de rencontres, de projets, de réussites, parfois, de difficultés aussi, mais toujours entouré de fidèles au service d'une même cause et d'une même ambition : faire vivre notre association et lui permettre de grandir. Un quart de siècle. A l'échelle d'une vie associative, c'est beaucoup. C'est suffisamment long pour voir plusieurs générations de bénévoles se succéder, pour accueillir de nouveaux adhérents, pour accompagner des familles, pour traverser des périodes fastes et des moments plus compliqués.

Aujourd'hui, je quitte mes fonctions avec un sentiment mêlé de fierté, de gratitude et de confiance. La fierté d'avoir participé, avec vous tous, à la construction d'une association solide, reconnue et respectée. La gratitude envers tous ceux qui m'ont accompagné durant ces années : membres du conseil d'administration, bénévoles, adhérents, partenaires, salariés et directeurs successifs. Rien de ce qui a été accompli ne l'a été seul. Une association est une œuvre collective.

Enfin la confiance, parce qu'une nouvelle équipe prend aujourd'hui le relais. Je passe le flambeau à Jean-Yves Meunier (bénévole à l'Unafam 33), notre nouveau Président, et je salue l'expérience d'Olivier Sailhan, notre directeur. Ensemble, ils formeront un tandem en lien étroit avec la gouvernance de notre association. Ils trouveront une structure en bonne santé, portée par des femmes et des hommes engagés, mais surtout riche d'une histoire et de valeurs qui constituent son véritable patrimoine. Cette transmission est l'occasion de rappeler une conviction : les belles constructions humaines ont besoin de temps. Rien de durable ne se bâtit dans l'urgence. »



Participants à la fête d'anniversaire des 30 ans d'Espoir 33, le 03 octobre 2019 à Cenon. Photo : Espoir 33.

A l'unanimité les participants à l'Assemblée Générale et les membres du conseil d'administration ont exprimé leur gratitude et ont félicité chaleureusement François HOLZL pour tout ce long travail qu'il a bénévolement effectué durant ces 25 années. Il a ainsi permis de créer et développer de nombreux services au bénéfice des personnes en souffrance psychique, favorisant leur insertion sociale et faire d'ESPOIR 33 un acteur reconnu par les institutions.

Qu'il soit remercié ici pour ses qualités humaines de disponibilité, de bienveillance, d'empathie et de pugnacité¹, sans oublier ses pensées « en guise de clin d'œil » qu'il nous livrait régulièrement.

Claude Hamonic, Bénévole Unafam Membre du CA d'Espoir 33

¹ Cf la lutte menée pour le maintien du COJ Mozart. Unafam Infos n°5 -janvier 2018.

LES FORMATIONS POUR LES AIDANTS

Journée d'information sur les troubles psychiques. St Paul-les-Dax (40) le samedi 26/09 et le samedi 14/11 à Poitiers (86).

Journées "adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires". Du vendredi 25 (après-midi) au samedi 26/09 à Niort (79), du 17 au 18/10 à Pau (64) et en novembre à Angoulême (16) et Brive (19) dates à déterminer.

Journée difficultés psychologiques de l'enfant et de l'adolescent à Pau (64) le samedi 05/09 et à la Rochelle (17) en octobre (date à déterminer).

Journée mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie le samedi 19/09 à Périgueux (24) et novembre à Limoges (87) date à déterminer.

Journée "Après Prospect" le samedi 21 novembre à Poitiers (86).

Participation gratuite mais **inscription obligatoire auprès de la délégation organisatrice : Unafam 16 : 07 49 11 77 69 / Unafam 17 : 05 46 00 41 54 / Unafam 24 : 06 51 97 62 84/ Unafam 40 : 06 80 30 82 41 / Unafam 86 : 06 85 19 29 65 / Unafam 87 : 06 51 97 62 84**
Mail : nom du département@unafam.org

Formations ouvertes aux adhérents et non adhérents de l'Unafam. Réalisées avec le soutien de la CNSA.

Directrice de la publication : Martine Dos Santos.

Contributeurices : Nadine Béal, Béatrice Bodin, Christina Chiron, Blandine Delhoume, Martine Dos Santos, Marie-Pierre Guitard et Claude Hamonic.

Lettre réalisée avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine.

