

Bulletin n°10, Juin 2026

Éditorial :

Le temps de l'Assemblée Départementale est chaque an un temps fort pour une association : temps de rencontre de tous les adhérents, temps de bilan, temps de partage des perspectives.

Nous avons eu la chance cette année d'accueillir Michel Conte, le délégué régional d'Unafam Occitanie pour nous parler du déploiement de l'Unafam dans les instances régionales et des perspectives nationales.

Michel a introduit notre conférence sur le thème de l'emploi, un possible pour nos proches, sûrement pas une panacée : pour qu'il soit facteur d'insertion, de réinsertion, de déploiement de soi, il faut qu'il soit accompagné. La loi pour le plein emploi du 18 décembre 2023 l'organise. Présents lors de l'Assemblée Départementale, des agents de Cap Emploi et de Delta ont développé le quotidien de cet accompagnement au long cours.



Nous avons décliné ce que notre équipe tarnaise développe spécifiquement sur le Tarn : notre participation au projet de reconstruction de l'unité d'accueil d'urgence du centre Ph. Pinel (« le Pech ») où l'Unafam défend une psychiatrie humaniste, refusant que contention et isolement soient des solutions de dernier recours encore trop souvent utilisés, par manque de soignants parfois.

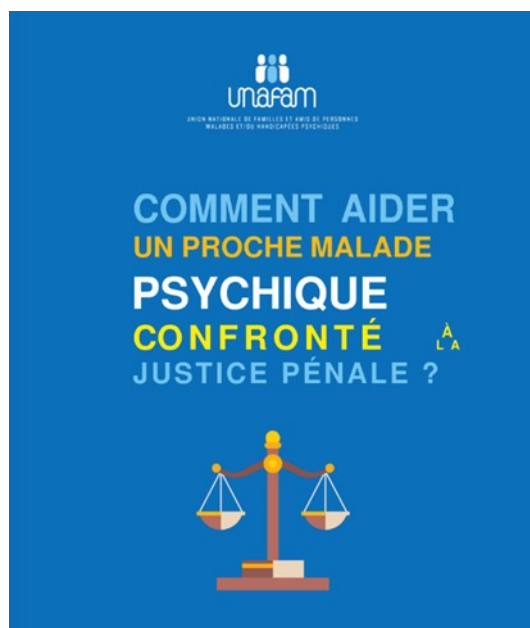
Plus loin vous lirez que notre délégation s'enrichit d'un Représentant Parcours Pénal.

Vous lirez aussi que l'Unafam Tarn investit l'Ouest du département en projetant l'ouverture d'un groupe de paroles pour parents d'adolescents (11-25 ans) à Graulhet.

Ces partenariats libèrent une parole. Dans les institutions, les associations, de la petite enfance à l'aide à la personne âgée, sans oublier l'ado mal dans sa peau et l'adulte mal au travail, la Santé Mentale est questionnée. Avec ses outils libérant la parole, redonnant espoir, l'Unafam offre des éléments de réponse. L'expérience du vécu est un savoir riche à condition d'être partagé ! Rejoignez-nous !

Anne-Marie Nègre,
votre déléguée

Parcours pénal



Face au constat suivant , les détenus sont 4 à 7 fois touchés par des troubles psychiques , une convention à été signée entre l'UNAFAM et la DISP (Direction interrégionale des services pénitentiaires de Toulouse)

Une psychologue ainsi qu'un bénévole Référent Parcours Pénal , formé , coaniment des sessions de sensibilisation auprès du Personnel en détention .

Elisabeth DEMAYA , Référente parcours pénal dans le Tarn et en Occitanie, peut accompagner les familles dans le parcours pénal de son proche . Vous pouvez en parler à la personne qui vous accueille , celle ci vous dirigera vers elle ou par mail tarn@unafam.org

Sur internet / comment aider un proche malade psychique confronté à la justice pénale : Téléchargement possible . Ce fascicule pourra aussi vous être remis par l'accueillant .

Groupe de paroles parents d'ados

Notre délégation est en relation avec diverses Communautés Professionnelles Territoriales du Tarn qui réunissent localement l'ensemble des professionnels libéraux des secteurs médical et para-médical. Par leur action coordonnée, les CPTS visent à améliorer l'organisation des soins et les relations entre la ville et l'hôpital.

La CPTS Centre Tarn s'est inquiétée de la recrudescence de troubles émergents chez les adolescents du bassin de population de la ville de Graulhet.

Elle nous a exprimé son souhait que nous venions soutenir ces familles en créant un groupe de paroles pour parents d'adolescents en difficulté.

Le groupe de paroles destiné aux familles qui ont un proche qui souffre de troubles psychiques est notre outil principal pour le soutien des familles dans la durée.

Nous lui avons proposé d'amorcer le dispositif en proposant dans un premier temps des cafés-rencontres à l'intention des familles sur trois sujets génériques : la santé mentale, les parcours de soins et de vie, l'anxiété.

Ils vont se dérouler cet été dans une librairie-café de la ville appelée l'Autrucherie et devront permettre de rassembler les candidatures de participation à ce futur groupe de paroles. Si leur nombre est suffisant alors le groupe de paroles qui leur est dédié sera lancé à l'automne sur Graulhet.

POUR FAIRE FACE ENSEMBLE À LA MALADIE PSYCHIQUE DE NOS PROCHES



Trois cafés-rencontres vous sont proposés :	
La santé mentale, c'est quoi ?	
Samedi 9 mai 2026, 9h30 - 11h00	
Parcours de soins, parcours de vie	
Samedi 13 juin 2026, 9h30 - 11h00	
L'anxiété : entre mal nécessaire et trouble envahissant	
Samedi 5 septembre 2026, 9h30 - 11h00	


Organisés par :

Accueillis par :



06 70 42 50 11
tarn@unafam.org

Avec le soutien de :



www.cptsducentretarn.org



19 rue Jean Jaurès
81300 Graulhet
09 82 72 48 49

Cela va se produire:

Café-rencontre « parcours de soins, parcours de vie »

à l'Autrucherie, 19 rue Jean Jaurès à Graulhet
(13 juin 2026 à 9h30)

Café-rencontre « l'anxiété : entre mal nécessaire et trouble envahissant »

à l'Autrucherie, 19 rue Jean Jaurès à Graulhet
(5 septembre 2026 à 9h30)

Mieux accompagner son proche souffrant de troubles anxieux

à Albi (3 octobre 2026)

Journée d'information sur les troubles psychiques

à Albi (21 novembre 2026)