



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

L'UNAFAM, avec le soutien financier du Département de la Manche, invite les aidants non professionnels à une journée gratuite et collective de bien-être dans les Marais de Carentan.

Samedi 29 Août 2026

Départ de l'embarcadère de la Taute
Rue du Cotentin
50500 Carentan Les Marais
(entrée par la station de lavage))

Balades commentées au départ de saint hilaire petit ville vers Graignes sur la taute au bord de la rosée du soleil.



10h00 ACCUEIL : Café ,jus de fruit , viennoiseries

10H30 EMBARQUEMENT avec l'équipage des Bateliers du Cotentin

13H00 Repas à la GUINGUETTE DES MARAIS

14H00 Balade dans le parc des marais



Inscriptions

Sont invités les aidants au sens large;
Parents ,frères et sœurs ,enfants Voisins impliqués ,

Bulletin à renvoyer avant le 15 Août

M., Mme :

Nombre de personnes :

Téléphone :

☐ Je souhaite participer à cette journée détente

j'habite la ville de :

Menu Guinguette

Pommeau ou jus de pomme

Planche mixte charcuteries /fromages 100%terroir

Gigot d'agneau ,cuisson feu de bois accompagné de frites maison

Teurgoule maison

Un verre de vin rouge ou de cidre sera servi pendant le repas et un Café après
le repas

Les réponses sont à envoyer :

- Par courrier à UNAFAM MANCHE 179 rue des charmilles
50000 Saint-lô
- Par Adresse mail : manche @unafam.org

Pour plus de renseignements n'hésitez pas à vous adresser à :

SUD Manche : Isabelle Van ILandeghem: 06/83/10/76/61

Centre Manche : Michel Lioret 07/89/67/43/12

Nord Manche Françoise Avice 06/45/52/69/74