

GROUPE DE PAROLES CONJOINTS

DESCRIPTION :

Le groupe de parole “Conjoints” offre un lieu d’échange et d’écoute pour les personnes vivant avec un conjoint/compagnon souffrant de troubles psychiques.

Ce temps de parole est un temps de pause qui permet d’être entendu, compris et de s’exprimer sans jugement et en toute confidentialité.

Il permet de sortir de l’isolement, d’exprimer ses émotions, ses souffrances et de réfléchir à de nouvelles attitudes, de nouveaux comportements pour mieux vivre au quotidien

PUBLIC CONCERNE :

Toute personne ayant un conjoint souffrant de troubles psychiques

Groupe de 12 personnes maximum

ANIMATEURS :

Jean LAVIOLLE psychiatre
et Philippe DELAPLANCHE,
bénévole Unafam concerné par les troubles psychiques d’un proche.



**Samedis 26 septembre
et 5 décembre 2026**



Saint-Nom-la-Bretèche :

Maison des Associations
9 route de Saint Germain
78860 Saint Nom la Bretèche



9h30 - 11h30