

## GROUPE DE PAROLE POUR LES PERSONNES AYANT UN PROCHE SOUFFRANT D'UN TROUBLE PSYCHIQUE

### BESOIN DE SORTIR DE L'ISOLEMENT, D'ÉCHANGER ?



- 📍 à Angoulême, à l'UDAF, 73 Impasse Joseph Niepce
- 🕒 Séances de 2h, un jeudi par mois de 16h à 18h
- 💶 Participation de 8€ par séance, payable au trimestre :  
septembre à décembre 2026 : 32 €  
janvier à mars 2027 : 24 €  
avril à juin 2027 : 24 €
- Pour les personnes non imposables, le coût peut être étudié à la demande

### UN ESPACE POUR LIBÉRER LA PAROLE DANS UN CADRE SÉCURISÉ



- Limité à 10 personnes
- Animé par une psychologue clinicienne et coordonné par une bénévole de l'UNAFAM 16
- Espace de parole confidentiel, libre et sans jugement
- Partage d'expériences, entraide et soutien



### JE M'INSCRIS !

**Avant toute inscription, un échange téléphonique est à prévoir avec la bénévole coordinatrice de l'UNAFAM 16**

**Je m'engage à :**

- **être adhérent à l'UNAFAM pour l'année en cours**
- respecter la parole de chacun et garantir la confidentialité des discussions
- respecter les horaires et prévenir la bénévole coordinatrice en cas d'empêchement au 06 07 36 42 21
- participer le plus assidûment possible aux séances pendant l'année
- régler chacune des séances



**Bulletin d'inscription pour l'année 2026-2027 à remettre à [charente@unafam.org](mailto:charente@unafam.org) ou par courrier postal à UNAFAM Nouvelle-Aquitaine, 121 rue de l'Entrait, 16430 Champniers :**

NOM : ..... Prénom : .....

Code Postal et Commune de résidence : .....

Téléphone : .....

E-mail : .....

