

BORDEREAU D'INSCRIPTION



Personne « frère ou sœur » intéressée et souhaitant être contactée par la coordinatrice

NOM, Prénom

Adresse.....
.....

Email

Téléphone.....
.

Adressée par la Délégation :
.....

Age du participant

Age du frère ou de la sœur

Adhérent UNAFAM OUI ☐ NON ☐

Date de la demande.....

A envoyer à : normandie@unafam.org



L'UNAFAM ACCOMPAGNE AUSSI LES FAMILLES GRÂCE À

- des accueils et permanences,
- des formations pour les aidants,
- des réunions d'information,
- des conférences et débats,
- des actions de médiation,
- des ressources documentaires,
- des espaces d'échange et de soutien.

ressources

Service Ecoute-Famille : 

- gratuit et anonyme
- du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h **TEL : 01 42 63 03 03**



Site internet de l'UNAFAM :

www.unafam.org (ressources, informations : troubles psys, droits, actions UNAFAM)



Documentation : "Frères et sœurs face aux troubles psychiques"

H.DAVTIAN. Ed. UNAFAM (2020)

UNAFAM Normandie

4 rue Paul Eluard
76300 SOTTEVILLE LES ROUEN
06 74 25 85 35
normandie@unafam.org

GROUPE DE PAROLE FRÈRES ET SOEURS En visioconférence

VOTRE FRÈRE OU VOTRE
SOEUR VIT AVEC UN
TROUBLE PSYCHIQUE ?

NE RESTEZ PAS SEULS !



Un espace d'écoute et de soutien

Le groupe de parole UNAFAM permet aux frères et sœurs de personnes vivant avec des troubles psychiques de :

- partager leur vécu,
- poser leurs questions,
- sortir de l'isolement,
- mieux comprendre la maladie,
- trouver du soutien auprès de personnes vivant des situations similaires.

Pour qui ?

Le groupe s'adresse aux personnes majeures dont un frère ou une sœur vit avec :

- des troubles bipolaires,
- une schizophrénie,
- une dépression sévère,
- des TOC,
- ou d'autres troubles psychiques.

Fonctionnement du groupe

- Groupe de 10 personnes maximum
- En visioconférence
- Un mardi par mois (hors vacances scolaires)
- De 18h à 20h
- 10 séances de septembre 2026 à juin 2027

Les Principes

Le groupe repose sur :

- l'écoute,
- le respect,
- la confidentialité,
- le non-jugement.
- Une présence régulière est demandée afin de favoriser des échanges de confiance.

Animation en binôme

Le groupe est animé par :

- **Elodie DURAND**, psychologue
- **Cécile GIRARD-PECARERRE**, bénévole UNAFAM formée à l'accompagnement des familles

Témoignages

"Merci pour votre beau travail d'écoute et d'analyse" Caroline

"J'ai beaucoup apprécié les rencontres de toute cette année, le partage du vécu de chacun, l'écoute bienveillante, les conseils" Muriel

REJOINDRE UN GROUPE DE PAROLE

Participation

- Adhésion UNAFAM obligatoire
- 7 € par séance
- 3,50 € pour les personnes non imposables

Inscription

Deux possibilités pour vous inscrire :

- remplir le formulaire au dos et l'envoyer à l'adresse : **normandie@unafam.org**
- ou scanner le QR code, ci-dessous, pour accéder directement au formulaire d'inscription en ligne



Avant l'intégration au groupe, un échange avec un bénévole UNAFAM est proposé.