



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

OFFRE DE FORMATION POUR LES PROCHES AIDANTS EN OCCITANIE

CALENDRIER 2026 – semestre 2

DPT	LIEU	DATES	CONTACT
JOURNEE D'INFORMATION SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES			
34	Montpellier	03 octobre	Unafam 34 – 04 67 58 49 29
11	Narbonne	24 octobre	Unafam 11 – 07 80 03 46 75
30	Alès	14 novembre	Unafam 30 – 06 98 17 53 44
81	Albi	21 novembre	Unafam 81 – 06 70 42 50 11
12	St Affrique	23 novembre	Unafam 12 – 07 77 38 96 00
MIEUX ACCOMPAGNER UN PROCHE SOUFFRANT DE SCHIZOPHRENIE			
34	Montpellier	14 novembre	Unafam 34 – 04 67 58 49 29
MIEUX ACCOMPAGNER UN PROCHE SOUFFRANT DE TROUBLES ANXIEUX			
81	Albi	03 octobre	Unafam 81 – 06 70 42 50 11
65	Tarbes	28 novembre	Unafam 65 - 07 70 31 27 36
34	Montpellier	5 décembre	Unafam 34 – 04 67 58 49 29
ADAPTER SA COMMUNICATION AVEC UN PROCHE SOUFFRANT DE TROUBLES BIPOLAIRES			
12	Rodez	18 et 19 septembre	Unafam 12 – 07 77 38 96 00
34	Montpellier	27 et 28 novembre	Unafam 34 – 04 67 58 49 29

Il est possible qu'une date de session soit modifiée, vérifier auprès de la délégation

ATELIERS PROSPECT

DPT	LIEU	DATES	CONTACT
31	Rodez	12, 13 septembre et 03 octobre	Unafam 12 – 07 77 38 96 00
31	Toulouse	19, 20 septembre et 10 octobre	Unafam 31 – 05 61 48 11 56
66	Perpignan	26, 27 septembre et 03 octobre	Unafam 66 – 06 88 59 08 62



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

INFORMATIONS PRATIQUES

- ▶ Participation gratuite, formations ouvertes aux proches de personnes vivant avec la maladie psychique.
- ▶ Journée animée par un professionnel de santé spécialiste des troubles psychiques et un bénévole de l'Unafam concerné par la maladie d'un proche
- ▶ L'inscription est obligatoire auprès de la délégation départementale qui organise la session.
- ▶ Prise en charge des frais d'hébergement possible pour une participation à l'atelier Prospect

FORMATIONS EN E-LEARNING Disponibles sur www.formaidants.fr



Modules de formation	Durée estimée
Troubles psychiques : des clés pour comprendre	45 mn
Stimuler la motivation chez un proche vivant avec des troubles psychiques	Le 15 octobre 2026 au siège de l'UNAFAM Ou sessions en visioconférence (journée) Inscription auprès de : tamim.raslane@unafam.org
Accompagner son proche souffrant de troubles anxieux	3 heures
Accompagner son proche souffrant de troubles bipolaires	3 heures
Accompagner son proche souffrant de dépression sévère et résistante	3 heures