

5 réunions de 2 heures, les jeudis, animées par des bénévoles de l'Unafam, un psychiatre thérapeute familial et une grand-mère (12 personnes).

Gratuites sur inscription à : grands-parents.idf@unafam.org ou à ctracq@gmail.com, un lien vous sera envoyé pour participer à la réunion en visio-conférence

Jeudi 01 octobre 2026 14 h-16 h	Comment donner une chance au parent en souffrance psychique, de pouvoir rencontrer son enfant, d'entrer vraiment en relation avec lui ou elle ? Quel dispositif le permettrait ?
Jeudi 19 novembre 2026 18h 30- 20 h 30	Pour l'Après Nous, comment tisser des liens familiaux élargis ? Avec l'aide d'un notaire de la mission Not'isme ; avec Aurélie VILLETTE, notaire
Lundi 18 janvier 2027 18 h 30 – 20 h 30	Comment soutenir la parentalité de notre enfant devenu parent ? avec l'aide d'Hélène Davtian, psychologue à l'Unafam
Jeudi 25 mars 2027 14 h – 16 h	Comment soutenir nos petits- enfants quand ils grandissent ? Le rôle des pairs pour les Jeunes proches ; avec l'aide de la Pause Brindille
Jeudi 10 juin 2027 14 h -16 h	« Je pourrais l'attraper moi aussi, cette maladie ? » Comment vit-on avec la crainte de la maladie psychique pour nos petits enfants ?

	4 échanges thématiques animés par des spécialistes bénévoles ou prestataires de notre partenaire l'EPE IdF : avocate, psychologue, chargée de mission parentalité, conseillère d'éducation ... ou intervenant extérieur proposé par l'Unafam Sur inscription : - par téléphone au 01 44 93 44 84 - par e-mail à cafedesparents@epe-idf.com - sur le site du Café des parents : https://parents.epe-idf.com/cafe-des-parents/ Un lien vous sera envoyé pour participer à la réunion en visio-conférence
Mardi 13 octobre 2026 14 h-16h	Comment comprendre et communiquer avec un adolescent dont le ou les parents sont en souffrance psychique ?
Mardi 08 décembre 2026 14h -16h-	Quelle aide propose le service Les Funambules et la plateforme Jefpsy de la Fondation Falret pour les jeunes proches d'une personne souffrant de troubles psychiques ? avec Stéphanie AVALLE, psychologue
Mardi 02 février 2027 14h-16h	Quelle aide peut apporter la Communication Non Violente dans les situations de conflits familiaux ?
Jeudi 22 avril 2027 18h30 - 20h 30	Comment appréhender les relations avec les services sociaux ? Le rôle de l'ASE, l'AEMO, les droits des grands parents ?