

Santé mentale: Parlons en simplement par monts et par vaux !

Parce que la santé mentale nous concerne tous
prenons un moment pour en parler sans tabou

*Nous vous proposons d'apporter un éclairage avec des situations vécues et
d'échanger autour de livres qui ont résonné à nos expériences*

Dans le cadre de la différence s'anime au Festival

le mercredi 24 juin 2026 de 16h30 à 18h

à la Mairie de Seynod, salle des convivialités

Ce moment d'échanges est animé par
des personnes concernées et par des proches aidants