

POUR FAIRE FACE ENSEMBLE À LA MALADIE PSYCHIQUE DE NOS PROCHES



Trois cafés-rencontres vous sont proposés :

La santé mentale, c'est quoi ?

Samedi 9 mai 2026, 9h30 - 11h00

Parcours de soins, parcours de vie

Samedi 13 juin 2026, 9h30 - 11h00

L'anxiété : entre mal nécessaire et trouble envahissant

Samedi 5 septembre 2026, 9h30 - 11h00

Organisés par :



Union nationale de familles et amis de personnes
malades et/ou handicapées psychiques
Délégation 81

06 70 42 50 11
tarn@unafam.org

Avec le soutien de :



www.cptsducentretarn.org



19 rue Jean Jaurès
81300 Graulhet
09 82 72 48 49