

ATELIER

“LES 14 PRINCIPES D’ALEXANDER”

DESCRIPTION :

Aider les familles, confrontées aux souffrances psychiques d’un proche, à faire face à cette situation.

Ken Alexander est un docteur-chercheur australien, père d’un enfant psychotique. A partir de son expérience, il a défini 14 principes (ou 14 conseils) « pour faire face ».

Ateliers de 2 heures alternant des temps en petits groupes (3 à 4 personnes) et une mise en commun des réflexions / interrogations que suscite l’étude de ces principes.

PUBLIC CONCERNE :

Toute personne accompagnant un proche souffrant de troubles psychiques

Groupe de 15 personnes max

ANIMATEUR :

Philippe DELAPLANCHE,
bénévole Unafam concerné par les troubles psychiques d’un proche.



**Lundi 19 octobre 2026
ou Lundi 7 décembre 2026
ou Lundi 18 janvier 2027**



Saint-Nom-la-Bretèche :

Maison des associations
9 route de Saint Germain



19h - 21h