



GEM
Groupe d'Entraide Mutuelle
La Colombe Dignoise

Planning de Août 2026

12 Rue Maldonat 04000 Digne les Bains / Tél : 04.92.35.08.97 ou 07.83.11.11.83

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
03	04	05	06	07	08	09
9h Départ pour le Plan d'eau de Digne (Prévoir son maillot + serviette + chaussures d'eau)	9h Départ pour La Citadelle de Sisteron (Sortie Gratuite) Prévoir son Pique-Nique	9h/14h Atelier Créatif ----- 10h Courses (pour l'Atelier cuisine)	9h Atelier cuisine * 12h Repas partagés (4€) 14h Atelier Créatif	* 13h30 Sortie au Bowling de Villeneuve	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Fermé
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10	11	12	13	14	15	16
9h à 14h Entretien des locaux du GEM	* 9h Piscine de Digne (1,50€ de participation)	9h/14h Atelier Créatif ----- 10h Courses (pour l'Atelier cuisine)	9h Atelier cuisine * 12h Repas partagés (4€) 14h Atelier Créatif	9h Départ pour le Plan d'eau de Digne (Prévoir son maillot + serviette + chaussures d'eau)	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Fermé
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
17	18	19	20	21	22	23
Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Fermé
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
24	25	26	27	28	29	30
9h Départ pour le Plan d'eau de Digne (Prévoir son maillot + serviette + chaussures d'eau)	14h à 19h Sortie au Barjoc (Gratuit)	9h à 14h Atelier Gourmand ! Réalise ton Smoothie !	9h Atelier cuisine * 12h Repas partagés (4€) 14h Atelier Créatif	* 13h à 21h Ciné (3€50)/Pizza (3€50) et 14h Jeux de société	Ouverture par les membres du bureau de 10h à 18h (Préférable de téléphoner avant de venir)	Fermé
Lundi						
31						
13h à 18h Fermeture Administrative						

* Ce symbole signale que l'activité est payante et qu'il est obligatoire de réserver avant !

Horaires d'ouverture : Lundi, mardi, mercredi et vendredi 13h à 18h et le jeudi et samedi de 10h à 18h