



GROUPES DE PAROLES

2025/2026



À Carcassonne, à l'UDAF une fois par mois, le mercredi de 14 h 30 à 16 h 30

le 10 septembre, le 1 octobre, le 5 novembre, le 3 décembre, le 7 janvier,
le 4 février, le 11 mars, le 1 avril, le 6 mai, le 3 juin.

À Narbonne, au GEM La Soleyade une fois par mois, le samedi de 10 h à 12 h

le 13 septembre, le 4 octobre, le 8 novembre, le 6 décembre, le 10 janvier,
le 7 février, le 14 mars, le 4 avril, le 2 mai, le 6 juin.