Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM)

Accueil des personnes vivant avec des troubles psychiques

Échanges, entraide, partage d'expériences, rompre l'isolement

Asnières — **01 88 94 89 35**
Inouï Criquet
gemasnieres92@gmail

Bois-Colombes — **01 42 42 97 64**
Les Horizons
gem.leshorizons@gmail.com

Boulogne-Billancourt — **01 46 20 57 60**
Luciole92
gem.luciole92@ehsasso.com
Maison des Associations
Lundis, mardis, vendredis et samedis
Espace Ozanam, les mercredis après-midi

Bourg-la-Reine — **09 77 00 56 05**
Le Tremplin
gemletremplin@laposte.net

Clichy-la-Garenne — **06 82 34 98 58**
Le Bon Accueil
lebonaccueil@outlook.fr

Fontenay-aux-Roses — **01 57 75 07 64**
L'Eclaircie
couchymathieu@gmail.com

Gennevilliers — **01 40 85 67 79**
GEM Bienvenue
asso.bienvenue.gennevilliers@gmail.com

La Garenne-Colombes — **01 57 67 77 70**
Le Club
gemleclub@gmail.com

Meudon — **06 77 49 97 97**
Les amis des 4 communes
gem.leclubdes4communes@ehsasso.com

Nanterre — **09 84 12 27 36**
Le Bon Accueil
lebonaccueil@outlook.fr

Neuilly-sur-Seine — **06 99 25 68 71**
Générations
gem.neuillysurseine@gmail.com

Sèvres — **06 77 49 97 97**
Les amis des 4 communes
gem.leclubdes4communes@ehsasso.com

Quel est le rôle de l'Unafam ?

L'Unafam est présente sur tout le territoire national. Elle est l'Union Nationale de Familles et Amis de Personnes Malades et/ou Handicapées Psychiques. Ses principales missions sont les suivantes :

- **Accueillir, écouter, informer** l'entourage des personnes malades,
- **Participer à la politique de santé en psychiatrie,**
- **Défendre les intérêts** des familles et des usagers auprès des institutions,
- **Lutter contre la stigmatisation,**
- **Soutenir la création de structures adaptées**, et contribuer à la recherche sur les maladies psychiques.

Ligne Ecoute-Famille national – 01 42 63 03 03
Accueil par des psychologues

Demande de renseignements

Délégation 92 - 09 62 37 87 29
4 rue Foch, 92270 Bois-Colombes
92@unafam.org
www.unafam.org/hauts-de-seine

Vous souhaitez soutenir ou rejoindre l'association ?

RDV sur www.unafam.org

En partenariat avec les communes des Hauts-de-Seine et :

hauts-de-seine LE DÉPARTEMENT — L'Assurance Maladie CPAM 92 — ars Agence Régionale de Santé

Edition Juillet 2025

unafam
DÉLÉGATION DES HAUTS-DE-SEINE

Vos contacts

L'un de vos proches souffre de troubles psychiques ?

Vous n'êtes pas seuls,
nous pouvons vous aider

01 46 95 40 92
Ligne dédiée aux familles 92
Accueil de pair à pair

Qu'est-ce que l'accueil de pair à pair ?

L'accueil par des bénévoles, concernés par la maladie psychique d'un proche, **offre une écoute attentive et conviviale dans une perspective d'entraide et de soutien**. Le partage d'expériences entre pairs permet de sortir du sentiment d'isolement et d'avancer ensemble.

Ecoute, information et orientation

Accueil de pair à pair - rencontrez un bénévole de votre commune*

Antony	Michel CORTIAL	92@unafam.org
Asnières	Patrick CARRALE	06 33 04 38 07
Bagneux	Appelez le 01 46 95 40 92	
Bois-Colombes	Francine TANNIER	92@unafam.org
Boulogne-Billancourt	Françoise GUINEL	92@unafam.org
Bourg-la-Reine	Christian THOMAS	07 50 64 27 45
Châtenay-Malabry	Dominique PAOLI	06 28 30 75 27
Châtillon	Appelez le 01 46 95 40 92	
Chaville	Richard GALICIER 1 permanence / mois Tél. pour plus d'info.	06 76 03 31 67
Clamart	Georges VANTU Les mardis & vendredis 10h30 à 16h Hôpital Paul-Guiraud - RDC	06 79 17 73 46
Clichy	Michel GIRARD	01 47 58 55 26
Colombes	Charlotte EVRARD	92@unafam.org
Courbevoie	Danièle DUBOST 2e samedi - 9h45 à 11h45	06 99 74 93 80
Fontenay-aux-Roses	Danielle DELATTRE	06 82 38 49 56
Garches	Marc LECONTE Dominique LECONTE	06 20 73 05 40
Gennevilliers	Appelez le 01 46 95 40 92	
Issy-les-Moulineaux	Appelez le 01 46 95 40 92	
La-Garenne-Colombes	Catherine STRICKER	92@unafam.org
Le Plessis-Robinson	Thierry DELOUVÉE	92@unafam.org
Levallois-Perret	Michel GIRARD	01 47 58 55 26
Malakoff	Appelez le 01 46 95 40 92	
Marnes-la-Coquette	Appelez le 01 46 95 40 92	
Meudon	Michel DOUCIN	06 15 30 66 59
Montrouge	Appelez le 01 46 95 40 92	
Nanterre	Nicole NAVARRE 1er vendredi – 16h à 18h Maison pour Tous 33 av. Paul Vaillant Couturier Françoise LE BARON	06 85 12 36 37 06 82 80 09 50
Neuilly sur Seine	Isabelle LEFÈVRE 4e mardi - 14h30 à 17h30 La Maison Pour Tous 94 avenue A. Perreti Michèle MILLARD	06 78 00 17 07 92@unafam.org
Puteaux	Appelez le 01 46 95 40 92	
Rueil-Malmaison	Equipe de bénévoles Maison de l'autonomie 10 ter rue Estienne d'Orves Michel RIGAULT	06 95 30 98 82 01 47 08 03 92
Saint-Cloud	Yolande de SEGONZAC	06 70 63 17 79
Sceaux	Elena LORENTE	07 86 05 28 34
Sèvres	Michel DOUCIN	06 15 30 66 59
Suresnes	Michel VARACHE	06 81 30 87 73
Vanves	Appelez le 01 46 95 40 92	
Vaucresson	Marc LECONTE	06 08 34 58 93
Ville-d'Avray	Nathalie et Marie-Cécile	92@unafam.org
Villeneuve-la-Garenne	Appelez le 01 46 95 40 92	

*Hors week-end et jours fériés.
Pour les permanences : hors vacances scolaires.

Pour un accueil par une infirmière bénévole spécialisée en psychiatrie : RDV par SMS au 06 51 32 88 94.

Rencontres et échanges avec d'autres familles

Rencontres animées par des bénévoles

Asnières	**Gymnase - Salle Concorde n°4** 3e étage - 29 rue de la Concorde **3e jeudi de chaque mois - 14h30 à 17h**
Saint-Cloud	**Maison de l'Amitié** 18 rue des Ecoles **1er samedi de chaque mois - 14h30 à 17h** Inscription obligatoire : unafam.saintcloud@orange.fr
Fontenay-aux-Roses	**Espace Loisirs Séniors** 11-13 rue Jean-Jaurès **3e samedi de chaque mois - 14h30 à 17h30** **Pas de réunion en décembre**
Suresnes	**« L'Escapade » - Maison des Associations** 100 rue de la République **1er lundi de chaque mois - à partir de 14h**

Groupes de parole et d'entraide Animés par des psychologues

Pour les familles adhérentes sur inscription
Bois-Colombes / Saint-Cloud / Fontenay-aux-Roses
Inscription par email : 92@unafam.org

Frères & sœurs
Rapprochez-vous de ces 4 délégations IDF :
75@unafam.org – 78@unafam.org –– 91@unafam.org
94@unafam.org

Grands-parents IDF – en distanciel
Contact & inscription : grands-parents.idf@unafam.org

Formations

Pour les aidants - Gratuites

Atelier d'entraide Prospect Famille
Animation Binôme de bénévoles - 3 jours

Journée d'information sur les troubles psychiques
Animée par un psychologue et un bénévole – 1 jour

Mieux communiquer avec un proche souffrant de troubles bipolaires
Animée par un psychologue et un bénévole - 1,5 jour

Mieux communiquer avec son proche souffrant de schizophrénie
Animée par un psychologue et un bénévole - 1 jour

Info. sur www.unafam.org
Inscription par email : 92@unafam.org