



**UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES**

FINISTERE

Assemblée annuelle

Vendredi 25 avril 2025

Déroulement

13h30 - 14 h 00 Accueil - Café

14 h 00 – 15 h 15 Rapport d'activités 2024 et bilan financier
Projets 2025 - Orientations
et ... Pause

15 h 30 – 17 h 15 : **LE PROJET DE VIE,**
sa reconstruction après la maladie, Comment, quelles étapes... ?

Intervention de Monsieur **Dylan LAMARA,**

Psychologue spécialisé en neuropsychologie & en TCC

Equipe Ambulatoire de Réhabilitation Psychosociale (EARPS)

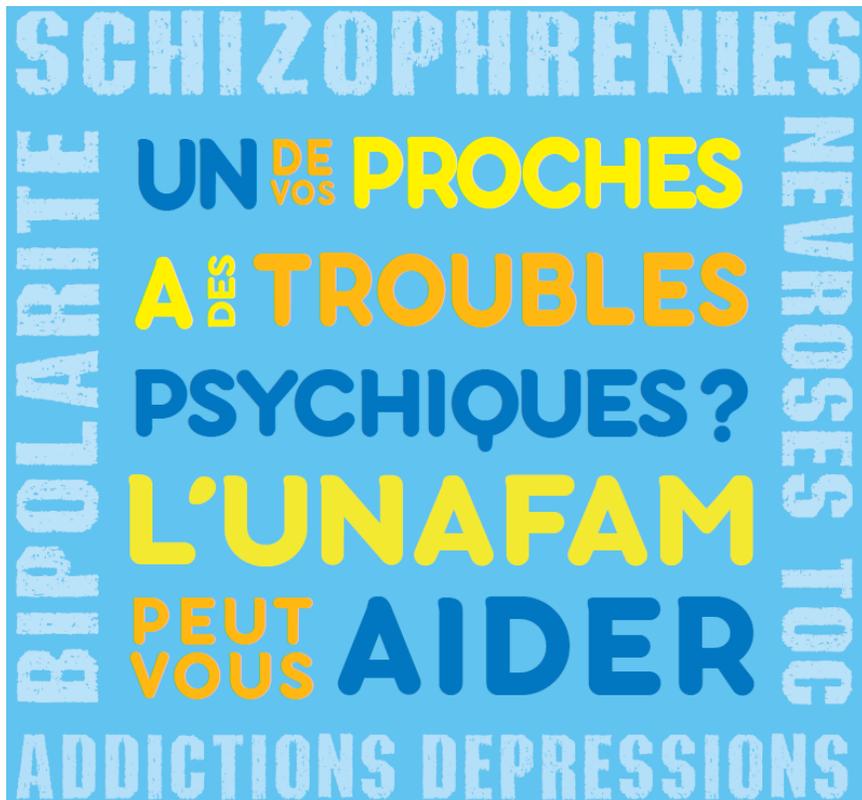
Centre Référent Régional en Réhabilitation psychosociale de Bretagne

Témoignage de Monsieur **Alain Broudic,** adhérent du GEM l'ENVOL à Quimper,

17 H 15 – 17 h 30 : Conclusion

L'UNAFAM

Union Nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques



L'UNAFAM présente sur toute la France

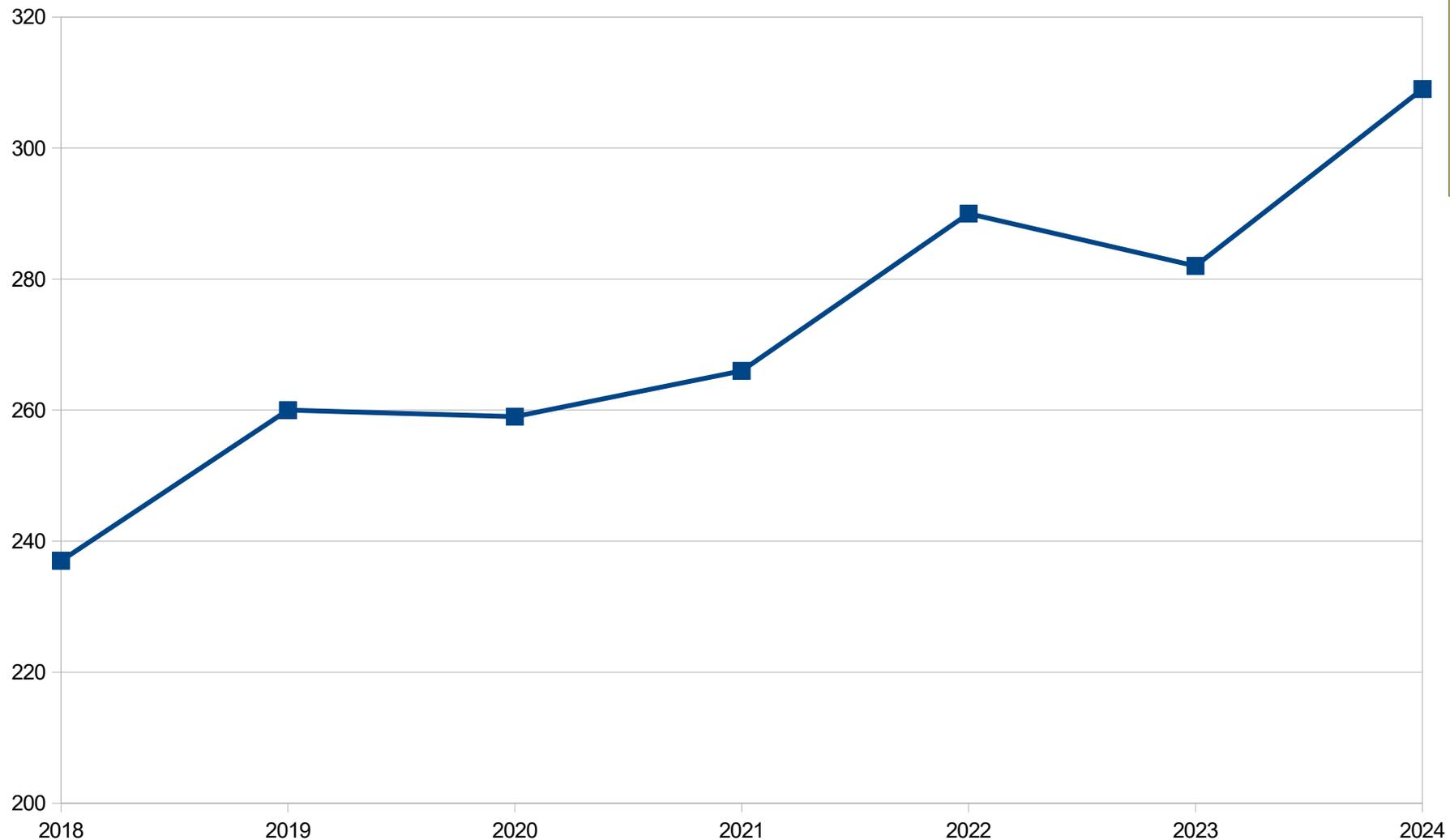
- 13 délégations régionales
- 99 délégations départementales
- 354 sites d'accueil de proximité
- Plus de 1800 bénévoles
- **15 900 adhérents**

La délégation du Finistère

Rapport d'activité 2024

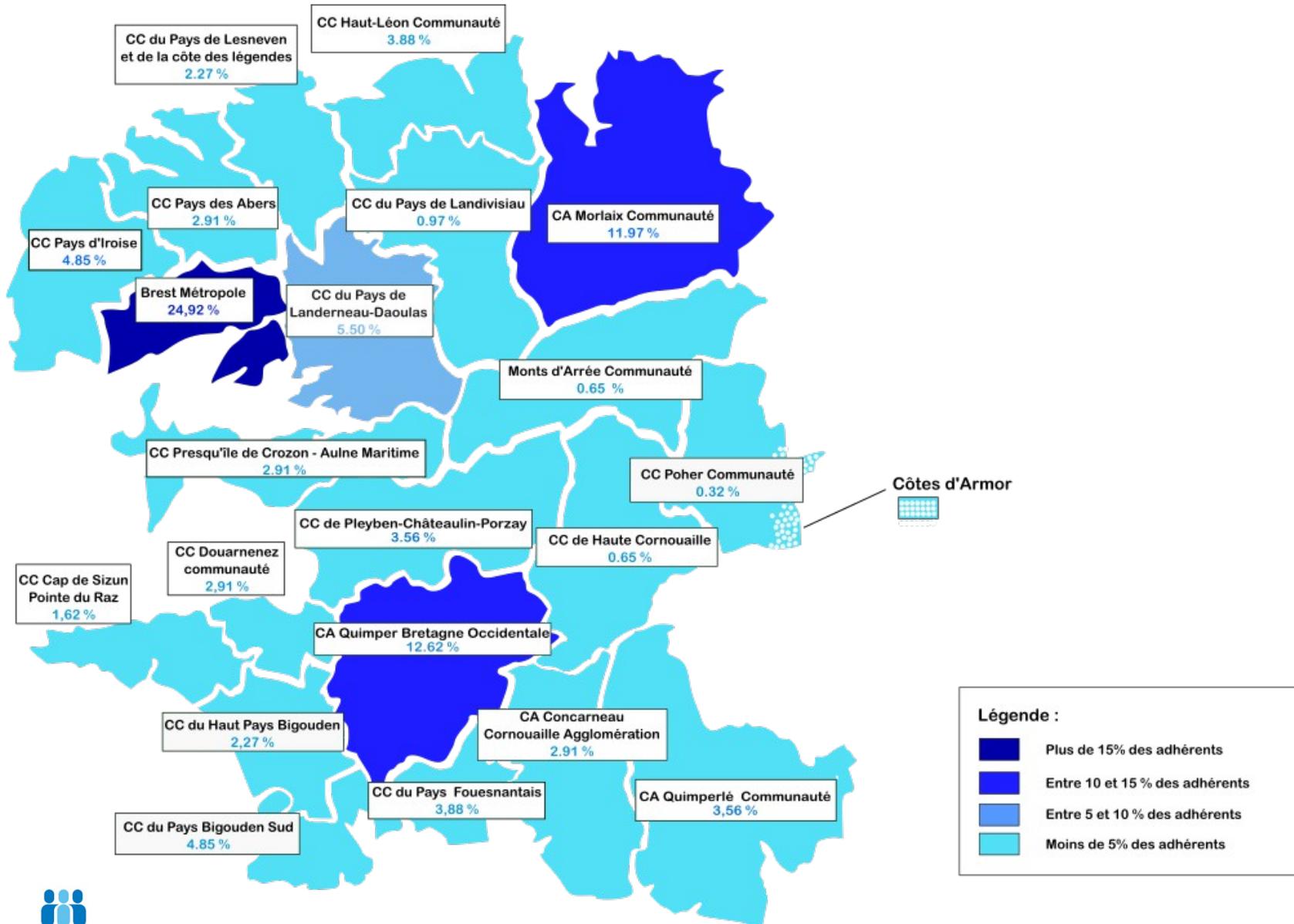
Les Adhérents dans le Finistère

Adhérents délégation du Finistère



Au 31/12/2024 :
309

Les adhérents par territoires (Au 31/12/2024)



A noter :

L'augmentation la plus importante du nombre d'adhérents entre 2023 et 2024 se situe sur les secteurs de :

→ Morlaix Communauté (de 29 à 37 adhésions)

→ Brest Métropole (de 72 à 77 adhésions)

Les actions de la délégation du Finistère



L'investissement de
36 bénévoles



8 533 heures
de bénévolat
5,3 ETP

48 000 km parcourus

Inscrites dans les missions sociales de l'UNAFAM :

- Soutien des familles par l'accueil et l'information
- Soutien par la formation et l'entraide, groupes de parole...
- Déstigmatisation et défense des intérêts communs
- Innovations, observations bonnes pratiques

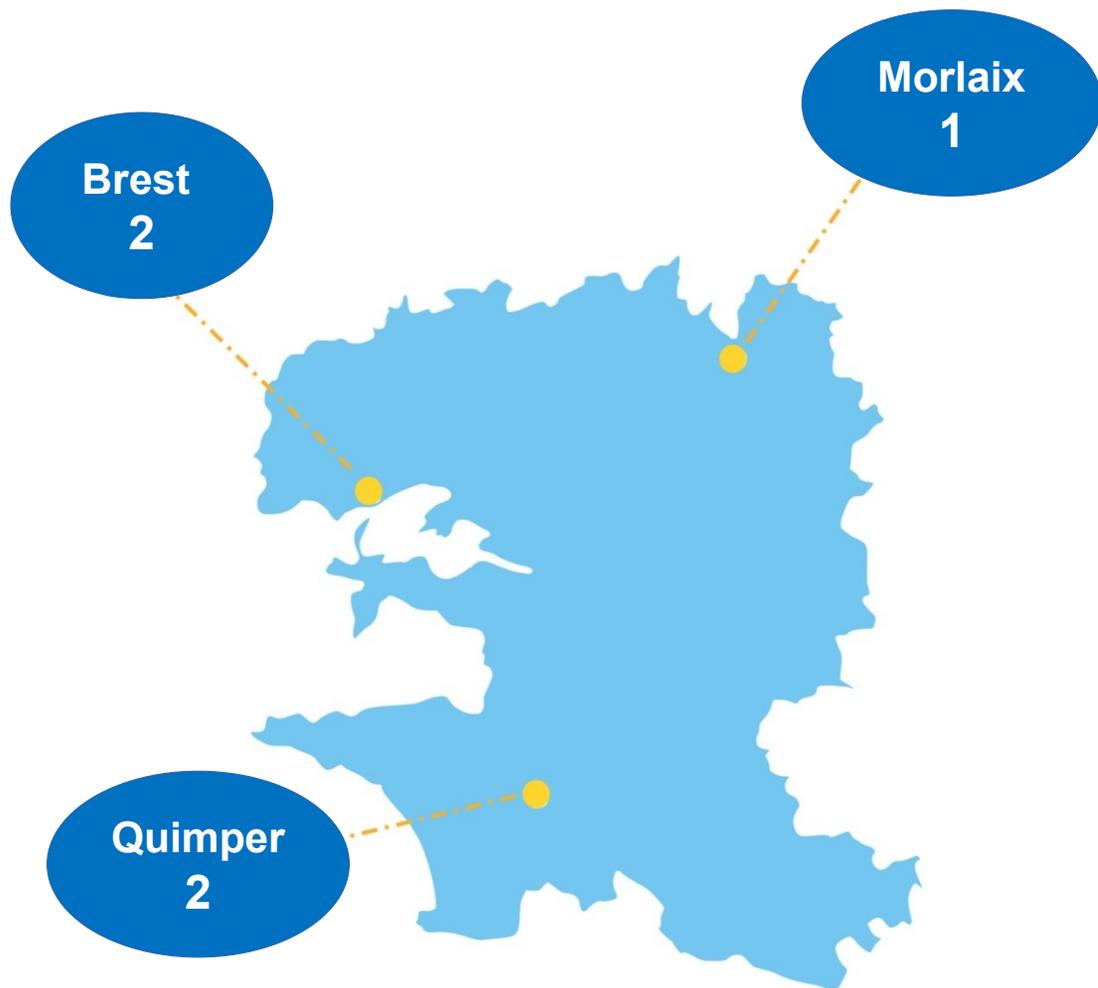
Les accueils de la délégation du Finistère



L'accueil est assuré par
des pairs bénévoles
ayant eux-mêmes dû faire face
aux troubles psychiques de leur proche.

- **16** bénévoles ayant suivi une formation spécifique sont actuellement impliqués dans la mission accueil
- **173** personnes accueillies en présentiel pour un premier entretien / **209** au total
- **693** appels téléphoniques reçus

Les groupes de parole de la délégation du Finistère



5 Groupes de parole

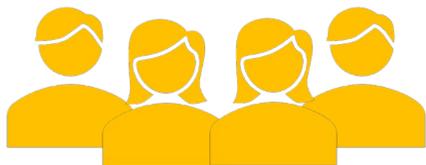
Animés par un(e) psychologue
et un.e bénévole

2 Groupes 'Entr'aide familles'

Animés par des bénévoles

Au TOTAL 60 personnes

Formations des familles



*Pour :
Comprendre,
Mieux agir,
Interagir*

- Journée d'information sur les troubles psychiques

3 sessions d'une journée : 33 participants

- Ateliers Prospect

3 sessions de trois jours : 30 participants

- Journée après-prospect

1 session d'une journée : 15 participants

- Journée « Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie »

2 sessions d'une journée : 24 participants

9 sessions

(6 en 2023)

Formations des bénévoles

Formations organisées par l'UNAFAM

- Formation initiale – 5 personnes (2 jours)
- Formation MDPH – 1 personne (2 jours)
- Formation accueil : 1 personne (2,5 jours)
- Formation Communication bienveillante (Unafam 29) : 14 bénévoles



*Pour être :
Plus à l'aise
Plus pertinent*

Autres formations

- Patient traceur et parcours patient (CHRU) – 1 personne
- Comptabilité (Espace associatif Quimper) – 1 personne
- Formation PSSM (EPSM Quimper) – 3 personnes
- Dommage aux soins (France assos santé) – 1 personne
- Organisation réglementaire dans le champ du handicap – 2 personnes

Représentations

Représentations et
groupes de travail
dans le **secteur
sanitaire**

15 titulaires
5 suppléants



53
représentations
au total

Représentations et
groupes de travail
dans le **secteur
social et médico-
social**

28 titulaires
5 suppléants

Etablissements de soins :

Commission des usagers et conseil de surveillance

La commission des usagers (CDU) a été instaurée par la loi de 2016. Elle a pour mission de veiller au respect des droits des usagers et de contribuer à l'amélioration de la qualité de l'accueil des malades et de leurs proches.

Le conseil de surveillance (CS) a pour mission de se concentrer sur les orientations stratégiques et le contrôle permanent de la gestion de l'établissement.

	9 En CDU	3 En CS
EPSM Finistère Sud	2	2
CH Landerneau	2	1
CHP Morlaix	1	1
Clinique Kerfriden	2	
Clinique Pen An Dalar	2	

Commission Départementale des Soins Psychiatriques

La **CDSP** a été créée par la loi de juin de 1990 et renommée par la loi du 5 juillet 2011.

Elle est chargée de veiller au respect des libertés individuelles et de la dignité des personnes admises aux soins sans consentement.

Elle visite des hôpitaux. Elle consulte les registres relatifs aux délais d'hospitalisation ainsi que ceux concernant la durée des mises en isolement et contention.

Elle reçoit les plaintes des hospitalisés sous contrainte et rend un rapport à l'ARS.

2 Bénévoles

Commission Territoriale de Santé CTS

« Le CTS, conseil territorial de santé est une instance qui a vocation à participer à la déclinaison du projet régional de santé et en particulier à l'organisation des parcours de santé en lien avec les professionnels du territoire »
(Site de l'ARS)

1 bénévole (+Suppléance à pourvoir)

Projet Territorial de Santé Mentale PTSM

Le PTSM est un outil de déclinaison de la politique de santé mentale, élaboré à l'initiative des acteurs locaux.
Objectif : améliorer l'accès des personnes concernées à des parcours de santé et de vie de qualité, sécurisés et sans rupture.

7 bénévoles

MDPH - Maison Départementale Des Personnes Handicapées

Conseil Départemental :
tutelle administrative et financière

CDCA : Conseil Dép.Citoyenneté
Autonomie : 2 bénévoles

MDPH

Commission exécutive – **COMEX**

Définit politique générale, administre la MDPH

1 bénévole

Equipe pluridisciplinaire

Evalue , propose

La Commission des droits et de l'autonomie des personnes handicapées - **CDAPH**

Attribue les droits : notifications AEH, AAH, SAVS, SAMSAH, RQTH, PCH...

3 bénévoles

Social et médico-social :

Des bénévoles membres de Conseils d'administration

- **CCAS - Centre Communal d'Action Sociale**

1 bénévole - CCAS de Landerneau

1 bénévole – CCAS de Plomelin

- **GEM – Groupe d'Entraide Mutuelle**

1 bénévole - GEM le sympa – Morlaix

1 bénévole - GEM Le petit grain – Brest

- **Associations gestionnaires**

1 bénévole - Les genêts d'or – Morlaix et Guipavas

1 bénévole - Don Bosco

1 bénévole – Les papillons blancs

- **Associations tutélaires**

1 bénévole - UDAF (Union Départementale des Associations Familiales)

1 bénévole – ATP (Association Tutélaire du Ponant)

- **Collectif des associations – CAPH**

1 bénévole au bureau – 1 bénévole au conseil d'administration

CLS (Conseil Local de Santé) et CLSM (Conseil Local de Santé Mentale)

Contrat Local Santé Mentale Brest
1 bénévole titulaire + 1 suppléant

Conseil Local de Santé de Morlaix
1 bénévole titulaire + 1 suppléant

Conseil local de santé : Concarneau
1 bénévole titulaire

Conseil Local de santé : Quimper Cornouaille (QBO)
En cours

Actions de communication

SISM:

- Ciné-débats :
 - « La vie de ma mère » (Morlaix)
 - « La machine à écrire » (Plougastel)
- **Conférences** :
 - Open dialogue, une approche psychothérapeutique novatrice en santé mentale (Quimper)
 - Comment la mise en mouvement contribue-t-elle à prendre soin de ma santé mentale ? (Quimper)
 - .../..
- **Autres**
 - Bibliothèque vivante
 - Concert des « Gardes fous » (Brest)
 - Initiation au Qi-Gong (Brest)
 - Rando-course « Bien dans ma tête, bien dans mon corps » (Carhaix)
 - **10 évènements – 418 participants**

Notre site internet

- Régulièrement mis à jour
- Des informations et actualités à votre disposition

Bulletin 29 « LE LIEN »

- Deux numéros en 2024 (janvier et juin)

AUTRES : Forum,...

- Forum
- Ciné débat
- Dictée
- .../... **9 évèn. 670 participants**

Bilan comptable

BILAN COMPTABLE 2024

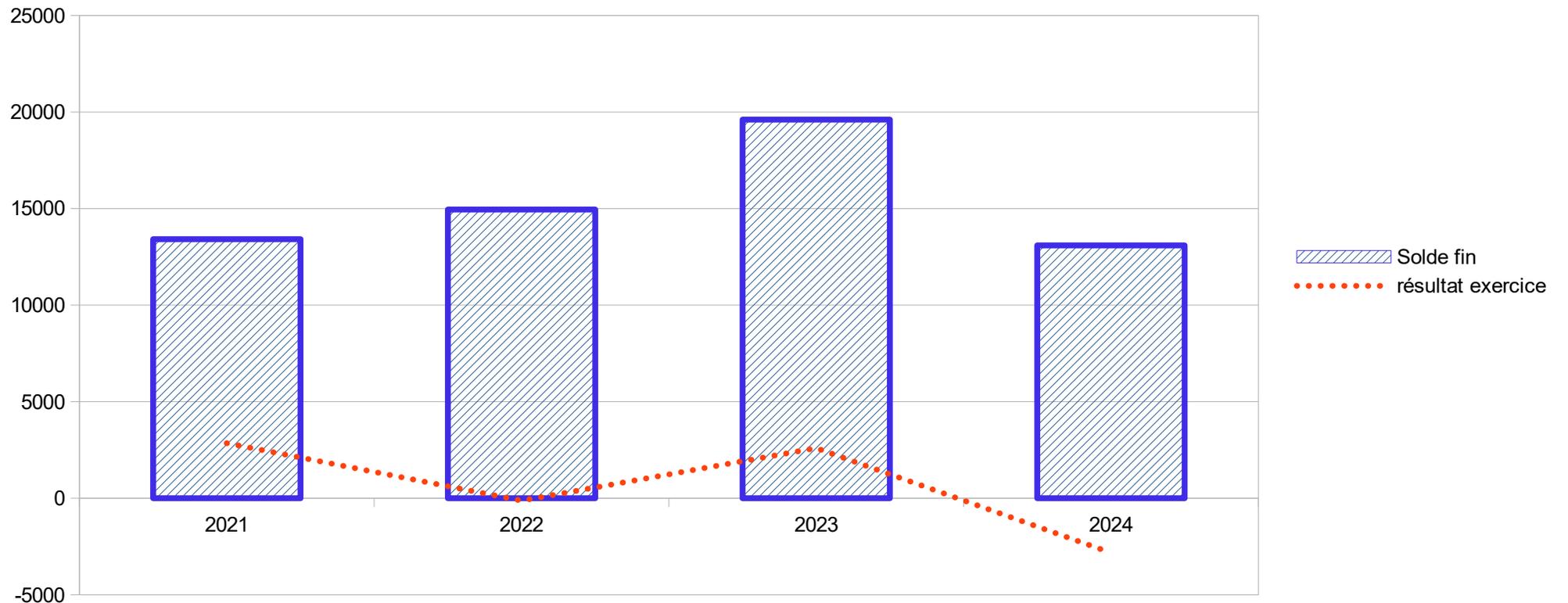
CHARGES	2023	2024	Prévision N+1	RESSOURCES	2023	2024	Prévision N+1
60 – Achats : fournitures	696	1 879	1 300	70 – Vente de produits finis, de marchandises, prestations de services			
61 - Services extérieurs : Locations, entretiens, assur., doc., abonnements, Formations	1 862	4 678	2 960	74- Subventions : - Collectivités - CNSA	16553	21146	24164
62 - Autres services extérieurs : Honoraires, déplacements, Missions, téléphones	22 057	26 455	27 435	75 - Autres produits de gestion courante : Adhésions, dons, UDAF, grpe de parole,...	13828	7825	8375
63 - Impôts et taxes				76 - Produits financiers			
64- Charges de personnel				77 - Produits exceptionnels			
65- Autres charges de gestion courante	312	201	270	78 – Reprises sur amortissements et provisions	552	2024	
66- Charges financières				79 – Transfert de charges			
67- Charges exceptionnelles							
68- Dotation amortissements	3 412	607	574				
TOTAL DES CHARGES	28 339	33 820	32 539	TOTAL DES PRODUITS	30 933	30 995	32539
RESULTAT	2594	-2825					

BILAN COMPTABLE 2024

Points de vigilance sur cette évolution :

- > Notre augmentation d'activités : nous cherchons des financements, mais ce n'est jamais à financé à 100 %
- > l'inflation : documents, salle, frais d'accueils, déplacements...
- > Baisse de financements ..., facturation de salles...

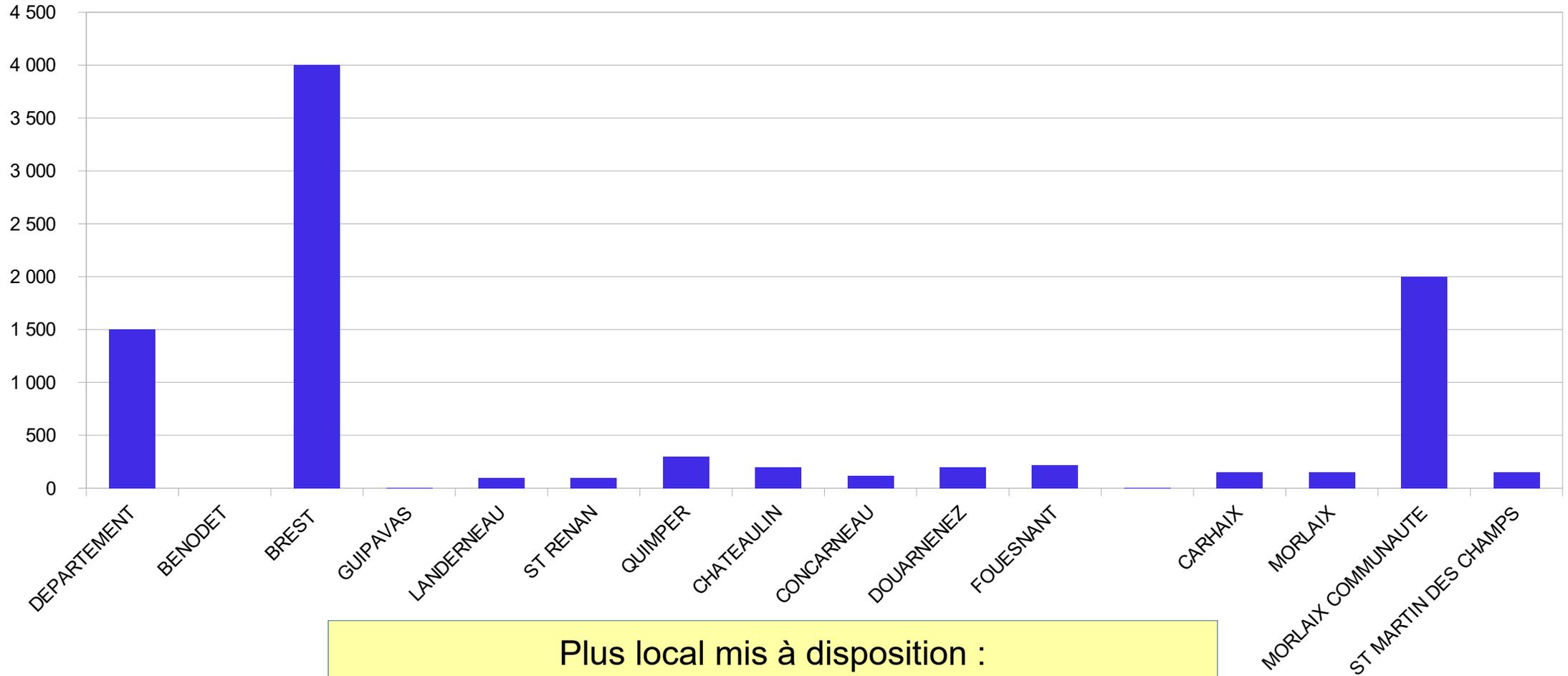
Evolution résultats et solde fin



BILAN COMPTABLE 2024

Subventions reçues des collectivités

Collectivités / Montant €



Plus local mis à disposition :
Quimper, Hôpital de Morlaix, en cours BREST
Et local d'accueil: Brest, Chateaulin, Concarneau, Carhaix, Landerneau

Orientations - Perspectives

Conclusions – nouveautés 2024

SOINS :

- Trop de tatonnements encore, interventions trop tardives ...
- Innover : développer l'aller vers → les équipes mobiles se développent
- Développer la réhabilitation psychosociale, les programme ETP
- ...

Accueil des familles dans les établissements de soins :

- Les formations BREF : à poursuivre
- Démarrage formation LEO à l'EPSM 29 sud
- Les espaces familles

De nouvelles actions vers les familles à poursuivre :

- Les groupes d'entraide familles
- De nouvelles formations : à poursuivre
 - « Mieux accompagner mon proche vivant avec une schizophrénie »,
 - « mieux communiquer avec mon proche vivant avec une bipolarité »
 - « difficultés psychologiques de l'enfant et de l'adolescent »

Actions et perspectives

Pour 2025, à l'échelon de l'UNAFAM 29 :

Poursuivre les missions sociales de l'UNAFAM :

- **Accueillir et accompagner** les familles et être vigilants sur le **respect des droits des personnes** :
- => **Améliorer les parcours de soins et de vie**, éviter les ruptures.

Avec une vigilance particulière à :

- l'accueil et la prise en compte des familles par les équipes de soins : **triple alliance thérapeutique**
- le développement de l'Education Thérapeutique du Patient et de la **Réhabilitation psychosociale**

Poursuivre le Renforcement de notre organisation :

- **Accueillir et former de nouveaux bénévoles** : l'information et la formation des bénévoles est une condition indispensable à leur engagement et à leur envie de s'investir dans des responsabilités.

Pour 2025, et PLUS :

**Dès le début, penser au chemin du soin, du travail sur la maladie
aux actions centrées sur l'avenir du patient...**

- **Le soin, le soin, le soin ! « plus tôt et mieux »...
et en améliorant le lien avec les proches : complémentarité des savoirs**
- **L'accès à un logement : un besoin fondamental de l'être humain !**
- **L'activité et l'emploi : défi majeur pour valoriser, donner confiance**
- **Soit, refonder, réaffirmer le LIEN SOCIAL et l'INCLUSION**

Avec la collaboration de tous les partenaires :

Devenez bénévoles !

Vous avez la volonté d'améliorer le parcours de vie des personnes malades psychiques, un peu de temps libre
venez renforcer notre équipe !

L' UNAFAM vous proposera diverses formations.

29@unafam.org

07 88 17 72 32

Site internet –

Rubriques nationales -

Espace départemental

<https://www.unafam.org> - <https://www.unafam.org/finistere>

Merci de votre attention

A noter

- > Morlaix : la dictée de l'UNAFAM : le samedi 24 mai 2025 au collège Saint-Augustin à MORLAIX
- > Morlaix, la psy-cyclette, pour le départ national le 20 juin 2025 devant la mairie de Morlaix

A suivre

« Le PROJET DE VIE – sa reconstruction après la maladie – Comment ? Les étapes ? »

Dylan LAMARA,

Et témoignage, Alain BROUDIC