

TROUBLES PSYCHIQUES AIDER A COMPRENDRE ET APPRENDRE A ACCOMPAGNER

VOUS CHERCHEZ DES EXPLICATIONS SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES ET LEUR PRISE EN CHARGE ? VOUS VOUS SENTEZ ISOLE , DESEMPARE ? VOUS VENEZ D'APPRENDRE QUE L'UN DE VOS PROCHES EST ATTEINT DE TROUBLES PSYCHIQUES ?

JOURNEE D'INFORMATION SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES : SAMEDI 4 OCTOBRE 2025 – CHAMBERY

PROGRAMME

OBJECTIFS :

- ✓ Acquérir des repères se rapportant aux principales maladies psychiques : troubles bipolaires, schizophrénie, dépression sévère et résistante, troubles anxieux et phobiques, troubles de la personnalité borderline
- ✓ Comprendre ce qu'est le handicap psychique, ses manifestations (troubles cognitifs) et son impact dans le quotidien des malades
- ✓ Connaître l'organisation de l'offre de soins et d'accompagnement sur le territoire de la Savoie

CONTENU DE LA FORMATION :

- ✓ Notions de base sur les maladies psychiques : troubles bipolaires, schizophrénie, dépression sévère et résistante, troubles anxieux et phobiques, troubles de la personnalité borderline
- ✓ Les différents soins possibles
- ✓ Le handicap psychique et ses manifestations .
- ✓ Connaissance de l'organisation des soins en psychiatrie, des structures sanitaires et médico-sociales et les dispositifs d'aide existants en Savoie : où trouver de l'aide ? Rôle et actions de l'UNAFAM pour accompagner l'entourage du malade

PUBLIC CONCERNE :

- ✓ Toute personne,, (couple ou 2 membres de la famille possible) confrontée à la maladie psychique d'un proche. (non ouverte aux professionnels) **Cette journée d'information est dédiée aux proches (parents, enfants, conjoints, amis, collègues)**
- ✓ Groupe de 12 à 16 personnes
- ✓ Formation gratuite financée par la CNSA
- ✓ Inscription obligatoire par courriel au : 73@unafam.org ou par courrier postal à la délégation.

DURÉE :

- ✓ Une journée 9 h 30 à 17 h (repas pris en charge par l'UNAFAM) Café d'accueil à partir de 9 heures .

Animation par une psychologue professionnelle spécialiste des troubles psychiques
et une bénévole de la délégation UNAFAM 73

... **Bulletin d'inscription "Information sur les troubles psychiques le 4 OCTOBRE 2025 CHAMBERY à envoyer par mail 73@unafam.org ou par courrier postal .**

Nom :

Adresse :

Tél. : e-mail

Mon lien avec le proche : parent - conjoint – ami – fratrie – grand parent – enfant (à entourer)

Je m'engage à respecter les valeurs de l'Unafam : confidentialité – pas de jugement – écoute – respect et souci de la personne.

Je m'engage à participer à la journée d'information . En cas d'impossibilité je m'engage à prévenir au moins 8 jours avant afin de laisser sa place à une personne en liste d'attente .

Je suis avertie que la formation ne pourra s'ouvrir qu'avec un nombre minimum de 8 personnes -