

MÉMO.

BREF, C'EST QUOI ?

QUOI : Programme de psychoéducation pour les aidants BREF.

QUI : Des professionnels formés au programme et des bénévoles d'associations formés également.

OÙ : Sur le lieu de travail des professionnels formés en Haute Vienne et en Creuse.

QUAND : A la demande des aidants.

COMMENT : 3 rendez-vous d'une heure et un appel à 3 mois.

COMBIEN : Deux professionnels en binôme pour les 3 séances rejoint par un bénévole d'association pour co animer la 3^{ème} séance.

POURQUOI :

- Proposer un espace de parole libre,
- Obtenir des réponses rapides,
- Etre orienté vers des dispositifs.

CONTACT

Madame BOURG Marie

Coordinatrice BREF

CH Esquirol & CH La Valette

Tél : 05 55 43 12 84

Mail : marie.bourg@ch-esquirol-limoges.fr

MÉMO.

LEO, C'EST QUOI ?

QUOI : Programme de psychoéducation pour les aidants LEO.

QUI : Deux professionnels sur le département de la Creuse et 2 professionnels sur le département de la Haute vienne formés au programme.
Intervention d'un médecin pour la première séance.

OÙ :

- Sur le Centre Hospitalier Esquirol pour la Haute Vienne,
- Sur le Centre Hospitalier La Valette pour la creuse.

QUAND : Deux sessions par an.

COMMENT : Pour LEO 8 séances de 3 heures.

COMBIEN : Pour LEO 1 médecin pour la première séance et 2 professionnels formés au programme ...pour animer les 7 autres séances.
-> 8 aidants pris en charge par programme.

POURQUOI : Pour LEO : Améliorer la communication avec son proche, le guider vers le changement. Entretenir la motivation de son proche. Se reconnecter à soi-même, s'autogérer. Partager ses expériences trouver du soutien.

CONTACT

Madame BOURG Marie

Coordinatrice BREF

CH Esquirol & CH La Valette

Tél : 05 55 43 12 84

Mail : marie.bourg@ch-esquirol-limoges.fr