



**UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE
PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES
PSYCHIQUES
Délégation de l'Essonne**

Sommaire Juin 2025 : s'inscrire pour le groupe de parole en visio, les séjours-répits de l'été, les derniers RDV avant l'été - Actus : recherche, replays conférences, émissions santé mentale

Inscrivez-vous dès maintenant pour le Groupe de parole en visio de septembre !

Animé par une psychologue et une coordinatrice bénévole de l'Unafam, le groupe de parole en visio se déroulera **en soirée ou le samedi matin, une séance par mois.**

Public concerné : Ce groupe s'adresse à toute personne ayant un proche en souffrance psychique. Il est proposé aux **familles qui auraient des difficultés à se déplacer aux groupes de parole en présentiel.**

Réservés aux adhérent-es.

Vous pouvez vous inscrire dès maintenant, un entretien préalable avec un bénévole vous sera proposé pour vous en expliquer le fonctionnement.

[Je m'inscris au groupe de parole en visio pour septembre, cliquer ici](#)

Derniers cafés-rencontres avant la pause estivale : lieux d'échanges gratuits, ouverts à toutes les familles confrontées aux troubles psychiques d'un de leur proche :

- à **Crosne**, salle de réunion municipale - 22 avenue Jean Jaurès - 91560 Crosne : **samedi 14 juin de 10h à 12h**
- à **Orsay**, à la Maison des associations (salle N°9), 7 avenue du Maréchal Foch - 91410 Orsay : **samedi 14 juin de 14h30 à 17h00**
- à **Palaiseau**, Maison des associations, 69 Rue Alexandre Néreau, 91120 Palaiseau, **le 2e samedi du mois**
- à **Savigny-sur-Orge**, 6 rue René Legros (Ancienne Perception)- 91600 Savigny-sur-Orge : **samedi 28 juin de 15h30 à 18h**

Dernière Promenade-rencontre avant l'été : RDV au Parc Floral de Paris le 25 juin à 10h



Nous proposons une visite avec un guide dans le plus grand parc horticole de Paris le 25 juin prochain à 10h

La visite guidée est gratuite pour les membres de l'Unafam

L'entrée est au 1 route de la Pyramide, Paris 12e, devant l'esplanade du château.

Le rendez-vous pour le départ des visites est fixé à l'entrée château du parc floral, à proximité de la serre jardin botanique

Prévoir un pique-nique, tables de pique-nique, la restauration sur place est possible

Le Parc Floral de Paris est le plus grand parc horticole de la capitale. D'une superficie de 31 hectares, vous pourrez y voir un jardin médicinal des senteurs, une grande et une petite pinède, un jardin de tulipes, de dahlias et de plantes vivaces.

Comment venir au parc floral :

- Métro : (arrêt château de Vincennes) il faut ensuite marcher 10 mn et suivre les panneaux
- Prendre le bus 201(arrêt Leo Lagrange) ou 112 (arrêt parc floral) ou 46(arrêt parc floral)
- Il y a également un parking payant en face du Parc Floral avec des places gratuites pour les personnes handicapées

Pour tout renseignement, contactez : Edith Guérin au 06 10 76 44 27 ou Marie Noëlle Normier au 06 68 12 52 14



L'équipe Unafam Essonne a besoin de nouveaux bénévoles !

Rejoignez-nous !

Je postule comme bénévole, cliquer ici

Réservez dès maintenant votre samedi 11 octobre 2025 de 17h à 20h pour une AG spéciale !

Avec notamment la représentation d'une pièce de théâtre «Derrière le Brouillard les maux et l'espoir» suivie d'un débat.

[Voir le reportage sur la pièce](#)

L'unité d'éducation thérapeutique de l'EPS Barthélemy Durand propose divers programmes ouverts à tous les patients et aidants résidents en Essonne

L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE POUR LES AIDANTS

L'éducation thérapeutique s'adresse aux aidants afin de renforcer leurs compétences pour accompagner au mieux leur proche malade.



INFORMER

sur la maladie
et les traitements



SOUTENIR

dans la relation d'aide



AIDER

à l'acquisition de
compétences pratiques

Ce service est accessible aux personnes qui remplissent les critères suivants :

- Orientation ou auto-orientation : Les participants peuvent être orientés par des soignants ou venir d'eux-mêmes.
- Pas d'hospitalisation requise : Il n'est pas nécessaire que la personne soit hospitalisée. De même, il n'est pas nécessaire que l'aidant ait une personne hospitalisée dans votre établissement.
- Résidence : La personne doit résider en Essonne.
- Langue : La personne doit parler le français.

Le service est ouvert à un large public en Essonne, sans être limité par un statut hospitalier.

Contactez : Muriel Perthuis,
Coordnatrice ETP pôle T3R
Avenue du 8 mai 1945 BP 69 91152
Etampes Cedex

Participez à l'étude SOFIA : Faire face à la maladie ou au handicap d'un frère ou d'une sœur, étude du vécu et de l'aide apportée par des adolescents et des jeunes adultes

FLYER DE PRESENTATION



Objectifs : L'objectif général de cette recherche de méthodologie mixte est d'explorer le vécu des adolescents et jeunes adultes de l'aide apportée à leur frère/ sœur avec une maladie ou en situation de handicap et les conséquences de cette aide sur leur ajustement psychologique.

Comment participer :

1. Si le jeune est âgé de moins de 16 ans, il faut que les parents complètent le formulaire de consentement au lien suivant, et nous enverrons ensuite le lien vers le questionnaire sécurisé :

<https://sondage.app.u-paris.fr/691676?1ang=fr>

2. Si le jeune est âgé de plus de 16 ans, il peut directement accéder au questionnaire sécurisé au lien suivant : <https://sondage.app.u-paris.fr/476756?1ang=fr>

Préparez l'été avec les séjours-répits des partenaires de l'Unafam

**Séjour de répit du lundi 28 juillet 2025
au samedi 02 août**

Organisateur : Maison Perséphone,
coopérative culturelle solidaire, 1576 rue
du docteur Paul Vermale 30160
Bessèges

Contact : 0689312463 -
maisonpersephone@ecomail.fr



**4 places sont encore disponibles
pour un séjour pour les proches
aidants, du 14 au 17 septembre 2025**

Le Clos Saint Lubin, 91750 Nainville-les-Roches
Contact : Mobile: 0678371123
[Email:christopher.perrin@relaisdubienetre.com](mailto:christopher.perrin@relaisdubienetre.com)



Santé mentale : Teddy Riner devient parrain de la Grande cause nationale 2025



Le judoka Teddy Riner a été désigné parrain de la santé mentale, lundi 2 juin 2025, décrétée Grande cause nationale en 2025

Une campagne de sensibilisation est lancée à partir du 3 juin.

L'objectif est de marquer une nouvelle étape pour renforcer [la prévention](#), améliorer l'accès aux soins et contribuer à [faire évoluer les mentalités](#) autour des troubles psychiques en libérant la parole...

[Lire la suite ici](#)

Actualités Recherche

Podcast

FONDAMENTAL TALK
#30



Laurent Groc



Yveline Gallusci



Frédéric Villega

**Immunopsychiatrie :
une révolution médicale**



Podcast : Immunopsychiatrie : une révolution médicale

Laurent Groc (CNRS/Université de Bordeaux/Fondation FondaMental), spécialiste des pathologies neuropsychiatriques auto-immunes, Frédéric Villega (CHU Bordeaux/IINS), médecin et chercheur engagé dans le développement de nouveaux traitements, et Yveline Gallusci, mère d'une jeune patiente ayant souffert d'une maladie auto-immune explorent une avancée scientifique majeure qui bouleverse notre compréhension des troubles psychiatriques et neurologiques : l'immunopsychiatrie.

Ce nouveau domaine de recherche, à la croisée des neurosciences et de l'immunologie, montre que jusqu'à 20% des troubles psychiatriques, comme certaines formes de psychose ou de troubles bipolaires, pourraient en fait être liés à un dérèglement du système immunitaire.

Et la bonne nouvelle, c'est que si l'on identifie cette cause, il devient possible d'adapter le traitement en prescrivant des médicaments existants ciblant le système immunitaire. Chez certains patients, ces traitements peuvent vraiment faire la différence — là où, jusqu'à présent, rien ne fonctionnait et aucune explication claire n'était trouvée.

[Ecoutez le podcast](#)



Webinaire n°1 de la Fondation pour la Recherche sur le Cerveau : Activité physique et cerveau - Jeudi 19 juin 2025 de 11h à 12h

Et si bouger faisait du bien à votre cerveau ? Et comment le cerveau nous permet de bouger ?

Découvrez comment les mouvements de notre corps influencent notre mémoire, notre humeur, nos capacités cognitives... et bien plus encore !

Ce webinaire apportera un éclairage scientifique sur les effets de l'exercice physique sur le fonctionnement cérébral, la prévention des maladies neurologiques et le bien-être mental. Il abordera également la capacité du cerveau à contrôler nos mouvements et les troubles associés.

Un rendez-vous incontournable éclairé par les dernières avancées en neurosciences pour toute personne souhaitant mieux comprendre les interactions entre corps et esprit.

[Inscription gratuite et obligatoire en renseignant ce formulaire](#)

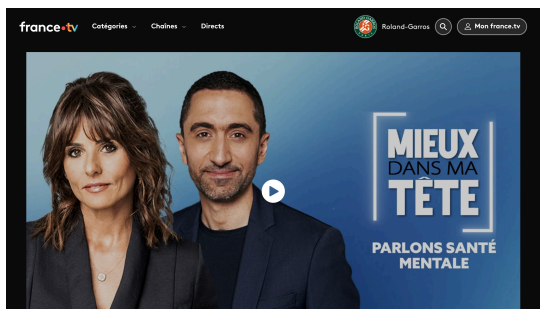
Replays des émissions sur la santé mentale



M6 replay du documentaire : "Santé mentale, briser le tabou"

Construit autour de **paroles de célébrités et d'anonymes enfin valorisées**, ce documentaire – véritable film-manifeste – aspire à faire évoluer les mentalités. Il expose sans fard le poids du regard des autres – qu'il soit familial, professionnel ou social – la honte de confier ses souffrances à ses proches, les barrières mentales que l'on s'impose soi-même. Et cependant, malgré ces épreuves, le film montre également le chemin, souvent long et complexe, vers la résilience.

[Voir le replay](#)



Mieux dans ma tête : parlons santé mentale, France TV en replay

Enjeu de société majeur, les troubles de la santé mentale touchent environ treize millions de personnes en France. Cette réalité très préoccupante a émergé dans le débat public depuis la crise sanitaire de la covid-19. Elle a particulièrement fragilisé les plus vulnérables et précaires, les enfants, les adolescents et les jeunes adultes : 40 % des 18-24 ans souffrent aujourd'hui de dépression sévère à modérée, contre 26 % avant la crise.

Cette grande soirée, en public, met en évidence les enjeux transgénérationnels de la santé mentale avec de nombreux éclairages et témoignages permettant d'informer et de sensibiliser tous les publics à la prévention, à l'accès aux soins et aux thérapies existantes.

[Voir le replay](#)

[Retrouvez ici les précédentes Lettres de la délégation Unafam Essonne](#)

Contribuez à la Lettre de la délégation : envoyez vos informations à 91@unafam.org avec "Pour la Lettre" en objet de votre email.

Union Nationale des Amis et Familles de Personnes Malades et/ou
handicapées Psychiques
Reconnue d'utilité publique
www.unafam.org

Unafam Essonne
E-mail : 91@unafam.org
Tél. : 06 61 56 85 19
www.unafam.org/essonne

Unafam Essonne

4 rue d'Ardenay, 91120, PALAISEAU

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}. Vous l'avez reçu en tant qu'adhérent à l'Unafam Essonne

[Se désinscrire](#)

