

# Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie

Samedi 13 décembre 2025 – LE MANS  
9H15 à 17H15

Cette journée d'information est proposée à l'entourage de personnes souffrant de schizophrénie.

*Vous apprendrez à mieux repérer les symptômes pour ajuster votre comportement :*

- *Les manifestations des troubles, leur fonctionnement et leurs impacts dans la vie quotidienne et sociale*
- *Les prises en charge qui concourent au rétablissement*

*Vous apprendrez à interagir plus efficacement avec votre proche :*

- *en identifiant les attitudes à privilégier et celles à éviter*
- *dans les situations difficiles comme les conduites agressives, le risque suicidaire et les conduites addictives*

Elle est animée par un professionnel des troubles psychiques et d'une bénévole de l'UNAFAM.

Elle est **gratuite** pour les participants, il n'est pas nécessaire d'être adhérent.

Afin de bénéficier pleinement de cette journée, il est nécessaire de suivre en amont **le module e-learning Les schizophrénies** disponible gratuitement sur le site [formaidants.fr](http://formaidants.fr) (nécessité de créer un compte).

Si vous êtes intéressé ou pour tout renseignement, contactez-nous au 02 43 40 44 53.

**Le lieu de la formation vous sera communiqué quelques jours avant la date.**

## Bulletin d'inscription « Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie » Samedi 13 décembre 2025

**A adresser à : UNAFAM Délégation Sarthe – 8 rue du Pont 72100 Le MANS  
ou par mail : [formation.unafam72@gmail.com](mailto:formation.unafam72@gmail.com)**

Nom : Prénom :

Adresse :

CP : Ville :

Tél. : e-mail :

Date : Signature :