

Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires

Vendredi 7 novembre 2025 de 14h00 à 17h30
Samedi 8 novembre 2025 de 9h00 à 17h00 – LE MANS

Ces journées d'information sont proposées à l'**entourage de personnes souffrant de troubles bipolaires**.

Vous apprendrez à mieux repérer les symptômes pour ajuster votre comportement :

- Manifestation de la maladie, les impacts dans la vie quotidienne, la vie sociale et dans la sphère émotionnelle.
- Prises en charge qui concourent au rétablissement

Vous apprendrez à communiquer plus efficacement en découvrant les grands principes de la communication et en expérimentant des outils concrets de communication dans des situations ciblées.

Cela sera l'occasion d'échanger avec des personnes vivant avec les mêmes difficultés.

Elle est animée par une professionnelle des troubles psychiques et d'une bénévole de l'UNAFAM.

Afin de bénéficier pleinement de cette journée, il est nécessaire de suivre en amont le module e-learning *Les troubles bipolaires* disponible gratuitement sur le site formaidants.fr (nécessité de créer un compte).

Elle est **gratuite** pour les participants, il n'est pas nécessaire d'être adhérent. Le repas du midi, pris en charge grâce à notre subvention, sera pris en commun.

Si vous êtes intéressé ou pour tout renseignement, contactez-nous au 02 43 40 44 53.

Le lieu de la formation vous sera communiqué quelques jours avant la date.

Bulletin d'inscription

« Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires »
Vendredi 7 novembre après-midi et samedi 8 novembre 2025

A adresser à : UNAFAM Délégation Sarthe – 8 rue du Pont 72100 Le MANS
ou par mail : formation.unafam72@gmail.com

Nom : Prénom :

Adresse :

CP : Ville :

Tél. : e-mail :

Votre proche concerné est votre : enfant - conjoint - parent - fratrie - autre :

Date : Signature :