

Journée d'information sur les Troubles Psychiques

SAMEDI 27 SEPTEMBRE 2025 – LE MANS
9H00 à 17H00

Cette formation est proposée aux familles qui découvrent la maladie psychique d'un proche, et/ou se sentent isolées avec les problèmes rencontrés.

Au cours de cette journée, des explications vous seront communiquées sur les troubles psychiques pour mieux connaître les symptômes, aborder la question du handicap psychique et son impact sur la vie quotidienne.

Vous pourrez découvrir l'offre de soin du département, les structures sanitaires et médico-sociales, les dispositifs d'accompagnement pour votre proche et vous-même.

Cela sera l'occasion d'échanger avec des personnes vivant avec les mêmes difficultés, de découvrir votre rôle de proche aidant et le soutien entre pairs que vous propose la délégation de l'UNAFAM.

Elle est **gratuite** pour les participant-es, y compris le repas du midi pris en commun. Il n'est pas nécessaire d'être adhérent.

Si vous êtes intéressé ou pour tout renseignement, contactez-nous au 02 43 40 44 53.

Le lieu de la formation vous sera communiqué quelques jours avant la date de formation.

Bulletin d'inscription « Journée d'Information Troubles Psychiques » **Samedi 27 Septembre 2025**

à adresser à : UNAFAM Délégation Sarthe – 8 rue du Pont 72100 Le MANS
ou par mail : formation.unafam72@gmail.com

Nom : Prénom :

Adresse :

CP : Ville :

Tél. : e-mail :

Mon proche est : un enfant – un conjoint – un frère ou une sœur – un parent – un ami – autre :

Date : Signature :