



Aides pour les proches aidants familiaux de personnes malades / handicapées psychiques.

(Parents- enfants- conjoints- fratrie-amis)

Union Nationale des Familles et Amis de Personnes Malades et/ou Handicapées Psychiques

Délégation de Savoie

Maison des Associations

67 Rue St François de Sales 73000 CHAMBERY

e-mail : 73@unafam.org

Tél : 09 66 87 91 54

L'UNAFAM (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou

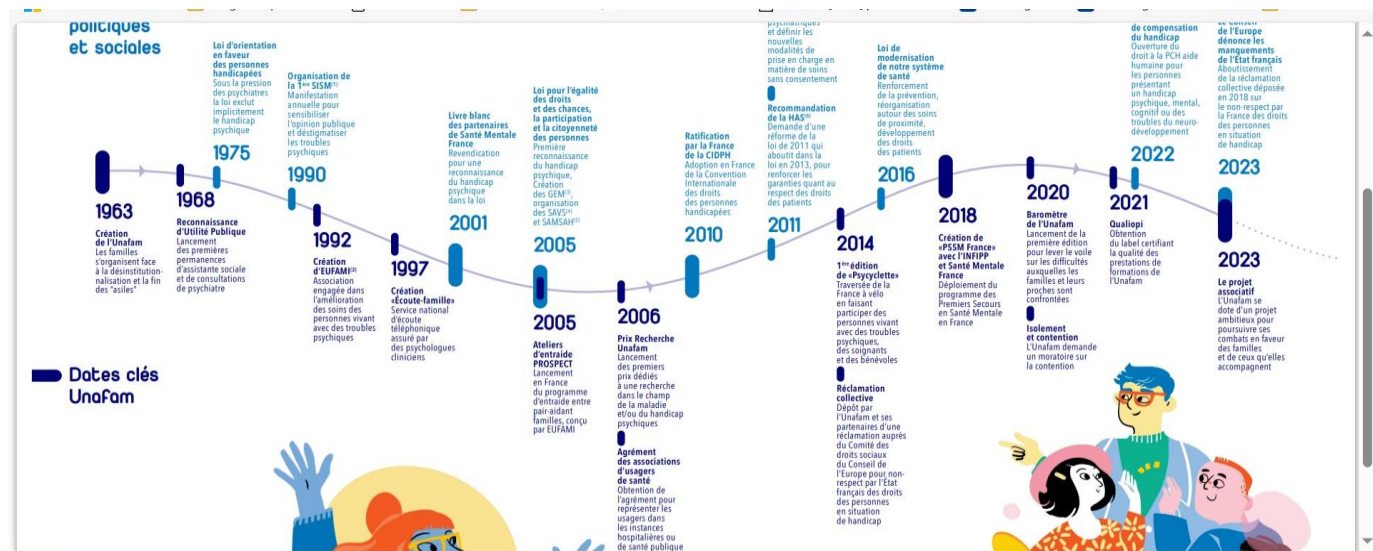
handicapées psychiques) est une association loi de 1901, créée en 1963, reconnue d'utilité publique en 1968 et agréée par le Ministère de la Santé et des solidarités.

Elle est reconnue par les pouvoirs publics, qui l'ont associée étroitement aux grandes réformes intervenues depuis les années 1970 :

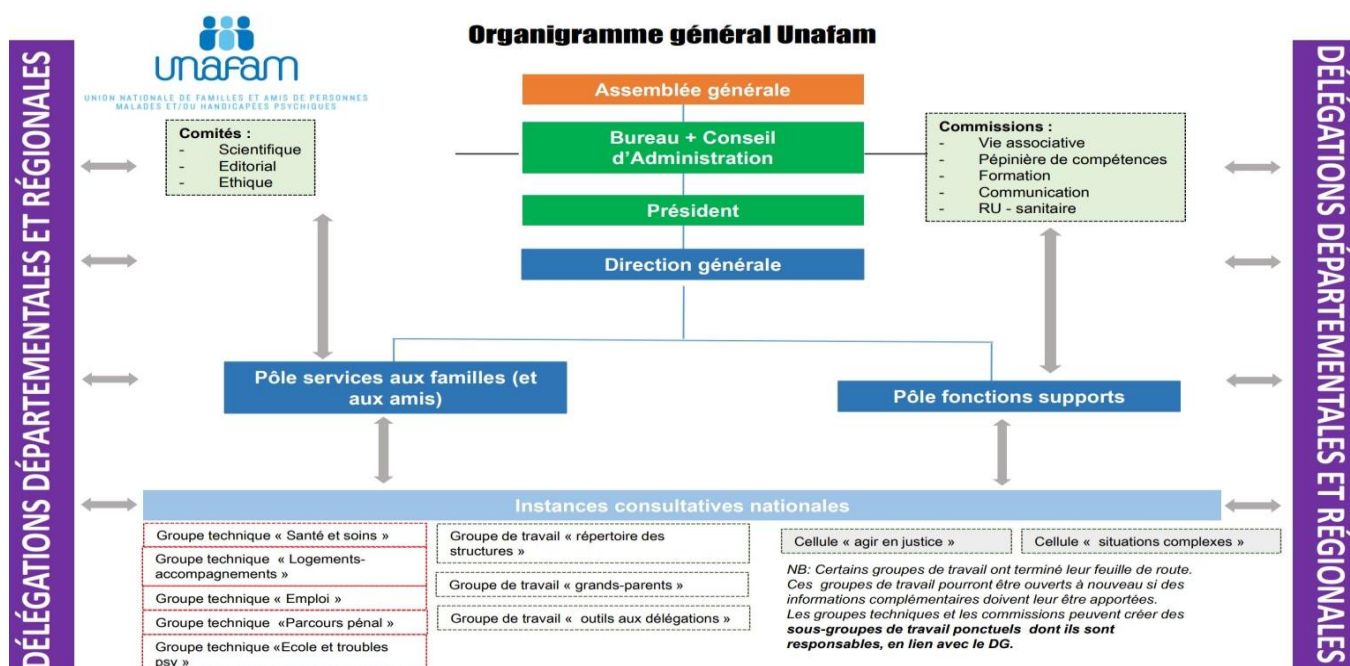
→ Lois sur le handicap de 1975 et 2005(reconnaissance du Handicap Psychique).

→ Lois sur les droits des malades et les soins sans consentement de 1990, 2011 et 2013.

→ Loi sur la modernisation du système de santé en 2016.



Elle regroupe 16 300 familles dont 1 900 bénévoles répartis en 112 délégations départementales et régionales qui ont pour objet l'entraide et agissent dans l'intérêt général des familles et de leurs proches malades. 60 salariés. 305 Points d'accueil en France.



Les bénévoles sont eux-mêmes concernés par la maladie/ handicap psychique d'un proche.

Accueillir, soutenir, former, se battre pour l'effectivité des droits des personnes concernées et de leurs familles et lutter contre les préjugés sont les missions auxquelles s'attèlent les bénévoles de l'UNAFAM, avec l'aide de professionnels. Nos bénévoles concernés par la maladie d'un proche proposent un accueil attentif dans une perspective d'entraide et de soutien. Formés à l'Unafam National, ils se relaient auprès des familles afin de les aider à sortir de l'isolement et retrouver la force d'avancer.

Valeurs de l'UNAFAM

Le souci et le respect de la personne, la solidarité, le militantisme, la démocratie en santé constituent le socle des valeurs sur lesquelles l'UNAFAM construit son action pour soutenir les familles, défendre les intérêts des familles et des personnes vivant avec des troubles psychiques, améliorer leur accès à des soins de qualité, améliorer leur parcours de vie, favoriser leur insertion sociale et professionnelle et accroître leur autonomie dans la cité.

Activités 2024

37 254 personnes accompagnées par des pairs dans les délégations.

58 527 personnes aidées directement ou indirectement

411 groupes de paroles.

340 sessions de formation

2600 mandats de représentation dans les instances médicales, médicosociales et sociales .

409 125 heures de bénévoles soit un équivalent de 253 ETP

SERVICES NATIONAUX : UNAFAM

Service Ecoute Famille : Ecoute-famille est un **service d'écoute anonyme et gratuit**, assuré par des psychologues cliniciens formés à la psychopathologie et à l'écoute clinique au téléphone.

 Du Lundi au Vendredi  De 09h00 à 13h00 et de 14h00 à 18h00 sauf le vendredi 17h00 

01.42.63.03.03 –

Services réservés aux adhérents :

Consultations Avocats :  Deux demi-journées par semaine et sur RDV  En présentiel ou par téléphone  Pour prendre rendez-vous, c'est auprès de **l'accueil au 01 53 06 30 43**

Consultations psychiatres :  Un jour par semaine sur RDV  En présentiel ou par téléphone

 Pour prendre rendez-vous, c'est auprès de l'accueil au 01 53 06 30 43

Service Social spécialisé : Assistante sociale :

 Les lundis et mardis de 14h00 à 17h00 et les jeudis et vendredis de 9h30 à 13h00 - 01.53.06.30.91

Conseil à la parentalité pour les personnes concernées et leurs conjoints.  Deux demi-journées par semaine  Pour prendre rendez-vous, c'est auprès de l'accueil au 01 53 06 30 43

Plateforme de formations en ligne, accessibles pour tous, gratuites : **Form'aidants**

Form'aid@nts: Se connecter sur le site

Formations pour les professionnels, l'UNAFAM National propose de la formation continue, sur mesure, à destination des professionnels. Les formations sont dispensées par **un tandem** d'intervenants spécialistes du handicap psychique (psychologues, infirmiers de secteur psychiatrique...) et de bénévoles de l'association concernés par la maladie psychique d'un proche..

Service formation continue – certifié QUALIOP

L'UNAFAM EN SAVOIE

La délégation UNAFAM Savoie est une des délégations de l'UNAFAM National. Chaque délégation est pilotée par un bénévole ayant un mandat de responsabilités. 230 adhérents- 10 bénévoles permanents.

Siège : UNAFAM 73 Maison des Associations 67 rue François de sales 73000 CHAMBERY
UNAFAM 73 Tél. : 09 71 47 61 49 Mail : 73@unafam.org www.unafam.org/savoie

L'aide aux aidants Partenariat Sanitaire/Unafam

POINTS CLEFS

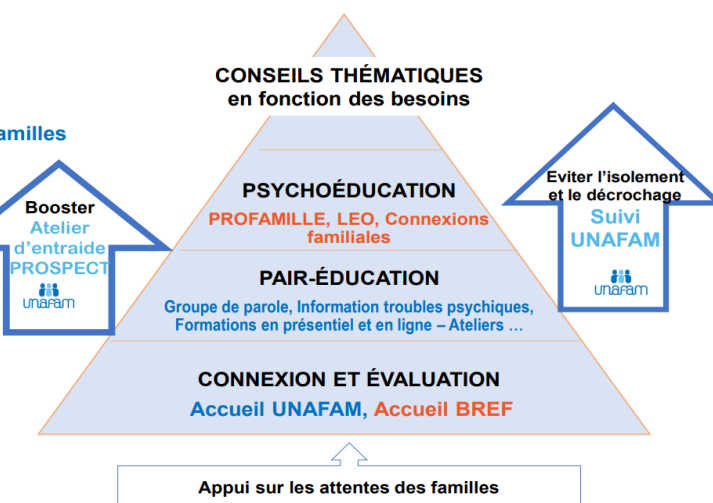
Création du lien avec les familles

Lutte contre l'isolement

La Pair-éducation

Motivation des familles

La psychoéducation



LA PYRAMIDE DES SOINS FAMILIAUX (THÉORISÉE EN AUSTRALIE)

♣ ACCUEIL UNAFAM - Entretien individuel avec un bénévole accueillant

Les accueils sont organisés sur 5 secteurs géographiques en présentiel : Chambéry – Bassens - Aix les Bains – Albertville et St Jean de Maurienne .**Accueils sur rv** Ecrire à la Délégation Maison des Associations, 67 Rue St François de Sales 73000 ou CHAMBERY email : 73@unafam.org ou tél 09 66 87 91 54

♣ **ACCUEIL Entretien BREF Programme Unifamilial** (UNAFAM 73 avec le CHS de la Savoie ou la Clinique le Sermay) : BREF est un programme psychoéducatif unifamilial (programme destiné à 1 seule famille à la fois) en 3 séances d'une heure animées par 2 professionnels de santé (Infirmiers - Infirmiers en pratique avancée) du CHS de la Savoie à Bassens ou de la Clinique le Sermay à Challes les Eaux n'intervenant pas dans la prise en charge du patient et la présence d'un pair aidant familial de l'UNAFAM 73 à la 3^{ème} séance.

La première séance permet aux proches de **relater leur parcours**, d'exprimer leurs difficultés, leurs ressentis et leurs questionnements.

Au cours de la deuxième séance, **les échanges portent sur le proche malade**, sa pathologie, le diagnostic, la prise en charge, l'organisation des soins.

La troisième séance **se recentre à nouveau sur les proches et leur accompagnement dans la durée** . Un bénévole de l'UNAFAM 73 rejoint le binôme soignant et co-anime cette dernière séance, c'est un point fort permettant des échanges de pairs à pairs concernés par la maladie psychique d'un proche.

Enfin, **trois mois** environ **après le dernier rendez-vous**, un membre de **l'équipe rappelle les participants pour faire le point** sur ce qui s'est passé depuis la dernière rencontre, éventuellement répondre à de nouvelles interrogations, évaluer le programme, remotiver les participants à prendre contact avec l'association UNAFAM 73 et à ne pas rester seuls. **Présentiel ou visio possible**
Demande à adresser à UNAFAM 73 Mail : 73@unafam.org; Tel : 09 66 87 91 54

♣ **Groupes de parole ouverts aux adhérents (1 séance par mois : 8 à 10 séances par an)**

Un entretien préalable avec la coordinatrice du groupe de parole est obligatoire – Essai sur 1 séance gratuite,- Cofinancement : Agence Régionale de Santé (ARS) et participants (5 € par séance à régler par trimestre) Fiche d'inscription sur le site internet et dates sur le site internet d'Unafam 73

Les groupes de parole " FAMILLES " à AIX LES BAINS , à CHAMBERY, à ALBERTVILLE –

S'INFORMER Pour tous et tous les troubles psychiques – avec ou sans diagnostic

♣ **Journée d'information sur les troubles psychiques.** Formation d'une journée Programme :
o Notions de base sur les maladies psychiques - o Notions de bases sur les différents soins possibles.
o Notion de base sur le handicap psychique (dont le dossier de demande de compensation du handicap à déposer à la maison de l'autonomie). o **Ou s'adresser dans le département** pour les soins, le logement, l'accompagnement au rétablissement , l'emploi , les ressources, la protection juridique - : organisation des structures sanitaires et médico-sociales, la MDPH (Maison départementale des personnes Handicapées) et associations et partenaires .

♣ **Journée d'information "Troubles du comportement de l'enfant et de l'adolescent "** Formation d'une journée. Mieux comprendre le développement psychique de l'enfant et de l'adolescent pour mieux repérer ses difficultés. Programme : ✓ Savoir repérer et mieux appréhender les difficultés psychologiques de son enfant : savoir différencier les signes, les symptômes et les troubles d'un enfant ou d'un adolescent. ✓ Savoir construire une demande d'aide et connaître le réseau des professionnels prenant en charge les enfants et adolescents.

SE FORMER :

FORMATIONS EN PRESENTIEL gratuites (réservé aux adhérents) Les formations sont co-animées par un psychologue clinicien et une bénévole de l'UNAFAM

En fonction du diagnostic posé ou pressenti de la pathologie de votre proche (réservées aux adhérents)

♣♣ **Mieux communiquer avec son proche bipolaire -**

formation Unafam de 1 ½ jour en présentiel et e-learning

Programme : o Acquérir des connaissances sur les troubles bipolaires qui peuvent entraîner des difficultés de communication. o Développer des moyens de faire face à ces difficultés afin de prévenir les rechutes, améliorer la relation et se préserver.

♣ **Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie** : formation Unafam d'une journée
Programme : o mon proche refuse de se faire aider o j'accompagne le moment présent o mieux réagir dans les situations difficiles o j'apprends à m'entourer

ATELIERS

♣ **ATELIER D'ENTRAIDE PROSPECT (3 jours répartis sur 1week-end et 1 jour)** Inscription obligatoire
atelier animé par des Pairs Aidants Familiaux UNAFAM Programme : o Prendre conscience des savoirs et des savoir-faire que l'expérience de la maladie de notre proche nous a permis d'acquérir. o Identifier les stratégies pour faire face dans la durée. o Renforcer un réseau d'aide qui nous soutienne dans l'avenir. o Développer confiance et estime de soi.

♣ **ATELIER " Comment stimuler la motivation d'un proche souffrant d'un trouble psychique "** Basée sur les principes généraux de l'entretien motivationnel, adaptés à la problématique de la communication avec un proche, la formation propose des mises en situation pour acquérir des outils simples et efficaces lors de situations de la vie quotidienne

♣ **ATELIER " Les directives anticipées en psychiatrie "** . Connaissance de l'outil MON GPS

♣ **ATELIER LEO.2.0 psychoéducation numérique** : formation à l'outil et jeux de rôle en présentiel

SUIVI UNAFAM

. ♣ **Rv spécifiques avec des bénévoles référents spécialisés** : réservé aux adhérents .
- Aide au remplissage du dossier MDPH : AAH et PCH , Aide au remplissage de la demande de mesure de protection judiciaire. Référent pénal . Référent Emploi-Formation .

♣ **Rv Plaintes et réclamations** : vous adresser au Représentant Bénévole UNAFAM des usagers au CHS de la Savoie ou à la Clinique le Sermay. Mail : philippedoleru73@yahoo.com

SENSIBILISATION des professionnels AUX TROUBLES PSYCHIQUES : 2h 30 mn –

Public : Professionnels en contact avec des personnes malades et/ou handicapées psychiques - Animation par un ou 2 bénévoles -Gratuit pour les collectivités locales /teritoriales ..

♣ **Les rencontres conviviales – conférences – réunions d'informations sur des thèmes précis**
Rencontres conviviales : repas partagés – cafés rencontres - Elles permettent de rencontrer et d'échanger avec d'autres familles et les bénévoles ou des professionnels de santé, médico sociaux, juridiques .

L'Assemblée Annuelle des adhérents de la Délégation 73

- des webinaires sur des thèmes ou des informations
- des rencontres lors des événements des semaines d'Information de la Santé Mentale (SISM) tous les ans .- La journée des aidants

Site internet : ressources – informations : www.unafam.org/savoie



Le soutien familial et amical est l'un des moteurs les plus importants pour se rétablir de la maladie. Il est important de se rappeler que c'est la maladie et non la personne qui est en cause.

Pour mieux accompagner dans la durée, il est important pour les aidants de se former, de s'entourer et de prendre soin d'eux-mêmes.

Voir et écouter [Témoignages ICI](#)



Merci de votre soutien - Adhérer à l'UNAFAM 73 [site www.unafam.org/savoie](http://www.unafam.org/savoie)

**Adhésion en ligne sur le site : unafam.org
ou envoyer le bon d'adhésion à la délégation
Don en ligne ou envoi par courrier postal.**

**UNAFAM 73 Maison des Associations 67 rue François de sales 73000 CHAMBERY
Tél. : 09 71 47 61 49 e-mail : 73@unafam.org www.unafam.org/savoie**



---A découper---

BULLETIN D'ADHÉSION 2025

À retourner accompagné de votre chèque à : Unafam - 112, rue Marius Aufan - 92300 Levallois-Perret

Pour adhérer en ligne, rendez-vous sur Unafam.org



Rejoignez l'Unafam et retrouvez la force d'avancer !

☐ **OUI**, je choisis d'adhérer pour soutenir le combat de l'Unafam.

Cotisation

☐ Adhérent actif non imposable	15 €	Joindre un justificatif
☐ Adhérent actif	65 €	Si vous payez un impôt sur le revenu, le reçu fiscal que vous recevrez vous permettra de bénéficier d'une réduction d'impôt de 66 % de votre adhésion. Chaque membre bénéficie du même accueil mais peut choisir de contribuer à hauteur différente aux actions de l'UNAFAM et de la délégation dont il dépend.
☐ Adhérent souscripteur	100 €	
☐ Adhérent donateur	250 €	
☐ Adhérent bienfaiteur	400 €	

DÉDUCTION FISCALE
66% (voyez au verso)

Les adhérents reçoivent la revue trimestrielle *Un Autre Regard* par courrier et la *Lettre de la Présidence* mensuelle par e-mail.

Votre carte d'adhérent et votre reçu fiscal vous parviendront dans les meilleurs délais.

Date...../...../.....
SIGNATURE ►

☐ M. ☐ Mme ☐ M. Mme

Nom

Prénom

Adresse

Code postal Ville

Date de naissance :

Téléphone :

Email :

☐ Je souhaite recevoir en toute confidentialité la documentation legs en faveur de l'UNAFAM

Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique destiné à la gestion de la liste des adhérents. Les destinataires sont l'UNAFAM (Union Départementale des Associations Familiales) et l'Unafam. Conformément à la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, vous disposez sur vos données, d'un droit d'accès, de rectification, de limitation, de portabilité et d'effacement en adressant votre demande à adh@unafam.org

MEP_Bulletin d'adhésion.qxp_Unafam 20/11/2024 16:44 Page 2

Adhérer, c'est ne plus être seul.

Adhérer c'est aider votre proche et les 3 millions de personnes qui vivent avec des troubles psychiques sévères en France.

Adhérer, c'est retrouver ensemble, avec les 4,5 millions de personnes qui les accompagnent, la force d'avancer.

L'Unafam, association reconnue d'utilité publique, accompagne l'entourage des personnes vivant avec des troubles psychiques depuis 1963. **Accueillir, soutenir, former, se battre pour l'effectivité des droits** des personnes concernées et de leurs familles et **lutter contre les préjugés** sont les missions auxquelles s'attèlent 1 900 bénévoles formés, avec l'aide de professionnels, sur tout le territoire. Nous rassemblons plus de 15 000 familles adhérentes et nous proposons un accompagnement par des pairs dans 350 points d'accueil, pour briser l'isolement et permettre de retrouver la force d'avancer.

Troubles psychiques vous intéressant :

- ☐ Schizophrénies ☐ Troubles bipolaires ☐ Dépression sévère ☐ TOC
☐ Trouble de la personnalité borderline ☐ Autre

Déduction fiscale

66% DE VOTRE COTISATION SONT DÉDUCTIBLES DE VOS IMPÔTS.
65 € ne vous coûtent réellement que 22,10 €.



112 rue Marius Aufan - 92300 Levallois-perret
01 53 06 30 43 www.unafam.org