



« Quand les parents de nos petits-enfants ont des troubles psychiques,
notre rôle de grands-parents est complexe... »

Calendrier 2025-2026

de nos rencontres entre pairs et professionnels en Ile de France
qui ont lieu **en distanciel**

 Délégation régionale Ile de France	5 réunions de 2 heures animées par des bénévoles de l'Unafam : Un psychiatre thérapeute familial et une grand-mère bénévole (10 personnes). Gratuit : s'inscrire par email à grands-parents.idf@unafam.org ou à ctracq@gmail.com et un lien vous sera envoyé Ci-dessous, calendrier Unafam 2025-2026 / jeudis de 14 h à 16 h
Jeudi 02 octobre 2025	<i>Les conflits familiaux entre aidants. tes et aidés.ées. Quelle solution ? Quelle médiation ? Comment trouver la juste place de chacun ?</i>
Jeudi 20 novembre 2025	<i>Pour l'Après Nous, comment tisser des liens familiaux élargis ? Avec l'aide de l'association FRAGILIS</i>
Jeudi 15 janvier 2026	<i>Comment soutenir la parentalité de notre enfant devenu parent ? avec l'aide d'Hélène Davtian, psychologue à l'Unafam</i>
Jeudi 26 mars 2026	<i>Comment communiquer avec nos petits enfants qui nous questionnent sur la maladie psychique de leur.s parent.s en y associant le ou les parents malades ?</i>
Jeudi 11 juin 2026	<i>Comment apaiser les réactions, émotions de notre petit enfant quand il comprend les difficultés psychiques de son ou ses parents ?</i>
 Délégation régionale Ile de France &  EPE PARENTS	Échanges de 2 heures avec l'Unafam animés selon le thème par un membre de l'équipe du café de l'École des parents (avocate, psychologue, chargée de mission parentalité, conseillère d'éducation ...) ou un intervenant extérieur S'inscrire par téléphone au 01 44 93 44 84 ou par mail à cafedesparents@epe-idf.com ou sur https://parents.epe-idf.com/cafedes.parents/ Coût : 5 €. Chèque à envoyer, 5 Impasse du bon secours 75011 paris ou par virement : IBAN : FR7630004027900001030976248. Gratuit pour les personnes sans ressources. Ci-dessous, calendrier Unafam/EPE 2025-2026
Jeudi 09 octobre 2025 Avec Sophie Kam Platter, accompagnante parentale	<i>Comment gérer l'usage des écrans ?</i>
Vendredi 28 novembre 2025 Dr Vacheron, psychiatre et Dr Dugravier pédiatre	<i>La périnatalité : quel accompagnement mère-enfant quand le ou les parents ont des difficultés de santé mentale ?</i>
Mardi 09 décembre 2025 Avec Delphine Mossang, thérapeute	<i>Le rôle des grands parents nommés Tiers Digne de Confiance (TDC) Quel accompagnement ?</i>
Mardi 02 juin 2026 Une avocate de l'EPE	<i>La protection des majeurs qui ont des difficultés de santé mentale : les différentes formes ?</i>

Les Yvelines (78) département pilote pour l'organisation.

Claude Tracq
Coordinatrice du réseau grands parents
Unafam, pour la région IDF
grands-parents.idf@unafam.org
ctracq@gmail.com