

OFFRE DE FORMATION POUR LES PROCHES AIDANTS EN OCCITANIE

CALENDRIER 2025

DPT	LIEU	DATES	CONTACT
JOURNEE D'INFORMATION SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES			
34	Montpellier	18 octobre	Unafam 34 – 04 67 58 49 29
81	Albi	15 novembre	Unafam 81 – 06 70 42 50 11
30	Ales	15 novembre	Unafam 30 – 06 98 17 53 44
MIEUX ACCOMPAGNER UN PROCHE SOUFFRANT DE SCHIZOPHRENIE			
34	Montpellier	25 octobre	Unafam 34 – 04 67 58 49 29
MIEUX ACCOMPAGNER UN PROCHE SOUFFRANT DE TROUBLES ANXIEUX			
31	Tournefeuille	25 octobre	Unafam 31 – 05 61 48 11 56
34	Montpellier	06 décembre	Unafam 34 – 04 67 58 49 29
ADAPTER SA COMMUNICATION AVEC UN PROCHE SOUFFRANT DE TROUBLES BIPOLAIRES			
34	Montpellier	14 et 15 novembre	Unafam 34 – 04 67 58 49 29
11	Narbonne	27 et 28 juin	formation.unafam11@gmail.com – 07 80 03 46 75
12	Rodez	28 et 29 juin	Unafam 12 – 07 77 38 96 00
JOURNEE D'INFORMATION SUR LA DEPRESSION RESISTANTE			
31	Tournefeuille	20 septembre	Unafam 31 – 05 61 48 11 56

ATELIERS PROSPECT

DPT	LIEU	DATES	CONTACT
31	Toulouse	21,22 juin et 05 juillet	Unafam 31 – 05 61 48 11 56
31	Toulouse	27,28 septembre et 08 nov	Unafam 31 – 05 61 48 11 56
12	Rodez	13, 14 septembre et 04 octobre	Unafam 12 – 07 77 38 96 00
81	Albi	06, 07 et 20 septembre	Unafam 81 – 06 70 42 50 11

INFORMATIONS PRATIQUES

- Participation gratuite, formations ouvertes aux proches de personnes vivant avec la maladie psychique.
- Les journées de formation sont animées par un professionnel de santé spécialiste des troubles psychiques et un bénévole de l'Unafam concerné par la maladie d'un proche
- L'inscription est obligatoire auprès de la délégation départementale qui organise la session.
- Prise en charge des frais d'hébergement possible pour une participation à l'atelier Prospect



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

FORMATIONS EN E-LEARNING
Disponibles sur www.formaidants.fr



Modules de formation	Durée estimée
Troubles psychiques : des clés pour comprendre	45 mn
Stimuler la motivation chez un proche vivant avec des troubles psychiques + webinaire questions/réponses avec un expert	3 heures
Accompagner son proche souffrant de troubles anxieux	3 heures
Accompagner son proche souffrant de troubles bipolaires	3 heures
Accompagner son proche souffrant de dépression sévère et résistante	3 heures

INFORMATIONS PRATIQUES

- Participation gratuite, modules de formations ouverts à tous
- Accès au e-learning après création d'un compte gratuit sur www.formaidants.fr