

[Accueil](#) > [Bretagne](#) > [Morlaix](#)

## Ils vont rouler pour sensibiliser à la santé mentale

La 11e Psycyclette partira de Morlaix, le 20 juin 2025. Cette randonnée cycliste, organisée par l'Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (Unafam) réunit des patients, le personnel soignant et les bénévoles.



Les membres de l'Unafam et les élus morlaisiens invitent le public à venir encourager les participants de la Psycyclette, vendredi 20 juin entre 8 h 30 et 9 h devant l'hôtel de ville. | OUEST-FRANCE

Ouest-France

Publié le 16/06/2025 à 16h30

### Abonnez-vous

Vendredi 20 juin 2025, la 11<sup>e</sup> édition de la [Psycyclette](#) partira de Morlaix. « **C'est une première pour le Finistère** », indique Jean-Hervé Croguennec, référent de l' [Unafam](#) , [l'Union Nationale des Familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques](#) pour le territoire de Morlaix. « **Cet événement s'organise nationalement en trois parcours dont l'un relie Morlaix à Levallois-Perret. C'est grâce à la rencontre entre Michel Lacan, fondateur de Psycyclette et le [Morlaisien Ali Azzala](#) qui, en 2023, a relié à vélo Morlaix à Toulouse (Haute-Garonne), pour lutter contre le mal-être des jeunes.** »

## 678km parcourus en une semaine

Entre vendredi 20 et vendredi 27 juin, une cinquantaine de cyclistes va parcourir 678 km : des patients stabilisés, du personnel soignant et des bénévoles. **« Les deux autres parcours partent du Mans et du Havre, plusieurs villes étape accueillent les participants avec des animations, des prises de paroles et des moments de partage. À Morlaix et à Lannion, pour la première halte, la délégation sera accompagnée par la chorale du Groupe d'entraide mutuelle qui accueille les personnes atteintes de troubles psychiques. »** Les chanteurs se produiront vendredi au moment du départ, à partir de 8 h 30 devant l'hôtel de ville.

### Faire passer un message

**« En cette année, Grande cause nationale pour la santé mentale, la Psycyclette prend tout son sens, souligne [Isabelle Duplat](#), bénévole à l'Unafam. Les personnes avec des troubles psys sont capables de faire du sport. Elles s'y préparent depuis plusieurs semaines, et veulent montrer qu'elles ne méritent pas la stigmatisation dont elles sont victimes. »**

### Une personne sur cinq touchée par un mal-être

Les bénévoles seront présents pour répondre aux questions des visiteurs sur la schizophrénie, la bipolarité, la dépression chronique, les troubles alimentaires et les troubles obsessionnels compulsifs. **« Une personne sur cinq est touchée, on a tous un proche touché par un mal-être, témoigne Ali Azzala. Nous voulons faire passer un message de prévention, et parler de l'anxiété dont les jeunes sont victimes. Surveillez vos enfants au moment de l'adolescence ! »**

La cyclorandonnée est soutenue par le centre hospitalier des pays de Morlaix et la Ville : **« Nous sommes très engagés dans le sport-santé, indique Yvon Laurans, adjoint aux sports et à la jeunesse. Nous proposons des formations pour repérer les fragilités. »**

Pour soutenir les participants de la Psycyclette, au départ de Morlaix, vendredi 20 juin 2025, rendez-vous à partir de 8 h 30, devant l'hôtel de ville.

Morlaix

Handicaps

Levallois-Perret

Associations