



COMMENT ?

Très simplement, discrètement,
dans l'anonymat si vous le
souhaitez.

QUAND ?

Une fois par mois minimum.
UN SAMEDI PAR MOIS

OÙ ?

9 rue du Brigadier Albert
52100 Saint-Dizier



GROUPE

DE

PAROLE

ANIMÉ PAR UNE PSYCHOLOGUE

**DÉSTINÉ AUX PERSONNES VIVANT
AVEC DES TROUBLES BIPOLAIRES**

GROUPE DE PAROLE PATIENTS

SAINT-DIZIER

POUR QUI ?

Pour les personnes vivant avec un trouble bipolaire. Groupe de 7 personnes maximum, accompagné par une psychologue.



POURQUOI ?

Pouvoir partager avec d'autres, trouver du réconfort, mieux se comprendre, prendre du recul, mieux communiquer avec son entourage. Il permet de se soutenir vers une déstigmatisation, une acceptation et une découverte de soi et allège le poids de la solitude dans et face à la maladie. En complément des soins, le groupe de parole participe à la stabilité et à l'épanouissement.



INFORMATIONS ET INSCRIPTION

06.48.39.38.52

52@unafam.org




unafam
HAUTE-MARNE