



COMMENT ?

Très simplement, discrètement,
dans l'anonymat si vous le
souhaitez.

QUAND ?

Une fois par mois minimum.

UN SAMEDI PAR MOIS

OÙ ?

5 RUE PAUL VALÉRY
52000 CHAUMONT



GROUPE

DE

PAROLE

ANIMÉ PAR UNE PSYCHOLOGUE

DÉSTINÉ AUX PERSONNES VIVANT
AVEC DES TROUBLES BIPOLAIRES

GROUPE DE PAROLE PATIENTS CHAUMONT

POUR QUI ?

Pour les personnes vivant avec un trouble bipolaire. Groupe de 7 personnes maximum, accompagné par une psychologue.



POURQUOI ?

Pouvoir partager avec d'autres, trouver du réconfort, mieux se comprendre, prendre du recul, mieux communiquer avec son entourage. Il permet de se soutenir vers une déstigmatisation, une acceptation et une découverte de soi et allège le poids de la solitude dans et face à la maladie. En complément des soins, le groupe de parole participe à la stabilité et à l'épanouissement.



INFORMATIONS ET INSCRIPTION

06.48.39.38.52
52@unafam.org


unafam
HAUTE-MARNE