

Actualités de la délégation du Bas-Rhin

Juillet 2024



Union Nationale des familles et amis
de personnes malades et/ou handicapées psychiques
34 route de la Fédération, 67100 Strasbourg
Tél. 03.88.65.96.40 | 67@unafam.org
www.unafam.org/bas-rhin

SOMMAIRE

L'ÉDITO.....	3
NOS ACTIONS 2024.....	4
PERMANENCES 2024	4
GROUPES DE PAROLE 2024.....	5
FORMATIONS 2024 POUR LES AIDANTS	7
MANIFESTATIONS À VENIR 2024.....	8
ACTUALITÉS	9
VIE DE L'ASSOCIATION	11
DOSSIER THÉMATIQUE : LE RÉTABLISSEMENT	13
À ÉCOUTER, LIRE, CONSULTER	14
MÉDICAMENTS.....	16

L'ÉDITO

Chères adhérentes, chers adhérents,

Le 1^{er} semestre 2024 s'achève et, en ce mois de juin, l'Unafam 67 s'est mobilisée lors de temps forts comme « Le festival Entendez-voir », « La nuit du handicap » ou encore « Le marathon du vignoble et la marche du cœur » grâce à l'engagement des bénévoles.

L'association s'est aussi engagée dans des actions d'information et de sensibilisation auprès de divers publics afin de lutter contre la stigmatisation de la maladie psychique. Elle continuera à répondre aux futures demandes.

Nos bénévoles poursuivront la défense de nos droits et de ceux de nos proches lors des réunions de fin de semestre dans les établissements où nous sommes représentants des usagers.

En cette année olympique, l'association se mettra « en mouvement » :

- lors de la 35^e édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale du 07 au 20 octobre 2024.
- pour promouvoir l'activité physique dans le cadre des prochains « Ateliers du rétablissement » les 28 et 29 novembre 2024 au parc de l'Orangerie.

Je vous souhaite un bel été serein.

Michelle Escudié
Déleguée Départementale Bas-Rhin

NOS ACTIONS 2024



PERMANENCES 2024

PAR TÉLÉPHONE

Quatre bénévoles se relaient pour être à votre écoute 7j/7 au **03.88.65.96.40**

EN PRÉSENTIEL

Nos bénévoles vous accueillent pour vous informer, vous aider et vous soutenir.

STRASBOURG

 34 route de la Fédération, 67100 STRASBOURG

Les jeudis de 14h à 16h. Si ces horaires ne vous conviennent pas, il est possible de convenir d'un autre créneau en contactant le **03.88.65.96.40**.

MAISON DES USAGERS (MDU) – CENTRE HOSPITALIER D'ERSTEIN

 13 Route de Krafft, 67150 ERSTEIN

Le 2^e jeudi du mois, de 14h à 16h.

Contact : Astrid Schahl, Tél. : 06.38.86.35.40

MAISON DES ASSOCIATIONS ET DES SERVICES – WISSEMBOURG

 2 rue du Tribunal, 67160 WISSEMBOURG

Tous les 1^{ers} vendredis du mois, à partir de 14h : **05 juillet, 06 septembre, 04 octobre, 08 novembre, 06 décembre.**

Contact : 06.45.30.10.18 ou 67@unafam.org

EPSAN DE BRUMATH

Tous les 1^{ers} mercredis du mois, de 14h à 16h et/ou sur rendez-vous.

Contact : 06.45.30.10.18 ou 67@unafam.org





GROUPES DE PAROLE 2024

La participation aux groupes de parole est libre et gratuite.

Pour tout nouveau participant, un entretien téléphonique préalable avec le coordinateur correspondant est nécessaire.

Groupe n° 1 : Schiltigheim – Mme Striegel, éducatrice spécialisée

⚠ **Changement de lieu** : APEDI - 5 rue Jean Monnet - Salle de réunion au 1er étage

👤 **De 18h à 19h30, les jeudis 05 septembre, 03 octobre, 14 novembre**

▶ Contact UNAFAM : Astrid Schahl (06.38.86.35.40)

Groupe n° 2 : Strasbourg – Co-animation : Pr Fabrice Berna, psychiatre et un pair-aidant

UNAFAM 67 - 34, route de la Fédération

👤 **De 18h à 19h30, les lundis 09 septembre, 14 octobre, 04 novembre**

▶ Contact UNAFAM : Michelle Escudié (06.27.41.54.67)

Groupe n° 3 : Obernai – Dr Diviné, psychiatre, et Mme Matt, cadre infirmière

Centre socio-culturel Arthur Rimbaud - 2 av. de Gail (salle de formation)

👤 **De 18h15 à 20h15, les mercredis 25 septembre, 30 octobre, 27 novembre**

▶ Contact UNAFAM : Janine Lutzweiller (09.64.00.45.06)

Groupe n° 4 : Bischwiller – Mme Striegel, éducatrice spécialisée

Salle du Lion d'Or, annexe de la Mairie - 3 rue du Château

👤 **De 18h à 20h, les mardis 09 juillet, 03 septembre, 1^{er} octobre, 12 novembre**

▶ Contact UNAFAM : Michelle Escudié (06.27.41.54.67)

Groupe n° 5 : Sarre-Union / Saverne

👤 **Les mardis 15 octobre et 10 décembre à 17h** – au GEM Renaître, 14 rue Flurer, à Sarre-Union (Docteur Roos et Mme Atzenhoffer)

👤 **Les mardis 17 septembre et 19 novembre à 17h** – au GEM, Le Phare de Saverne, 1 Quai de l'Ecluse à Saverne

(Les professionnels intervenant dans ce groupe varient d'une réunion à l'autre)

▶ Contact UNAFAM : Michel Adam (06.85.30.89.74)

Groupe n° 6 : Illkirch-Graffenstaden – Dr Meyer, psychiatre

L'Illiadé (Pôle associatif) - 11 Allée F. Mitterrand

👤 **De 18h30 à 20h, les mardis 10 septembre, 08 octobre, 12 novembre**

▶ Contact UNAFAM : Liliane Isemann (06.52.08.42.10)

Groupe n°7 : Wissembourg – Mme Eymenier, psychologue

A la Maison des Associations et des Services - 2 rue du Tribunal

👤 De 17h30 à 19h30, les vendredis 05 juillet, 06 septembre, 04 oct., 08 nov.

▶ Contact UNAFAM : Michelle Escudié (06.27.41.54.67) et Joëlle Mathis

Groupe n°8 : Sélestat – Mme Hostein, psychologue

Foyer d'hébergement de l'ancienne cour (FHTH) - 14 place du Marché aux Choux

👤 De 17h30 à 19h, les jeudis 12 septembre, 10 octobre, 07 novembre

▶ Contact UNAFAM : Anne Klethi (03.88.74.64.20)

▶ GROUPES SPÉCIFIQUES SUR LES TROUBLES BIPOLAIRES ◀

Groupe n° 9 : Strasbourg – Pr Bertschy, psychiatre, et Pr Bacqué, psychologue

Groupe ouvert à toute personne intéressée par les troubles bipolaires

UNAFAM 34, route de la Fédération

👤 De 18h à 19h30, les mardis 10 septembre, 08 octobre, 12 novembre

▶ Pour tout renseignement : 06.45.30.10.18

Groupe n° 10 : Strasbourg – M. Beraldin, psychologue

Groupe de parole pour les proches de personnes bipolaires, avec inscription préalable : 67@unafam.org

UNAFAM 34, route de la Fédération

👤 De 18h30 à 20h, le mardi : Dates à venir

▶ GROUPES SPÉCIFIQUES POUR LES PERSONNES SOIGNÉES ◀

Groupe n°11 (« Parler pour se rétablir ») : Strasbourg – Mme Gamper, neuropsychologue et M. Lefebvre, médiateur de santé pair

GEM Club Loisirs, 37 avenue de Colmar

👤 De 16h à 17h30, les lundis 09 septembre, 14 octobre, 04 novembre

▶ S'inscrire auprès de la coordinatrice Sandrine Buchon (06.67.78.31.38)

Groupe n°12 (spécifique dépressions) : Strasbourg – Mme Gamper, neuropsychologue et M. Lefebvre, médiateur de santé pair

GEM Club Loisirs, 37 avenue de Colmar

👤 De 18h à 19h30, les lundis 09 septembre, 14 octobre, 04 novembre

▶ S'inscrire auprès de la coordinatrice Sandrine Buchon (06.67.78.31.38)



FORMATIONS 2024

Animées conjointement par des professionnelles* et des bénévoles de la délégation, toutes nos formations sont **gratuites**, organisées grâce au financement de la CNSA (Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie).

Le repas de midi est offert.

**à l'exception de l'atelier Après-Prospect, animé par des bénévoles formées.*

Formation à destination des familles et amis, adhérents ou non :

- 👤👤 **Date à venir** : Journée d'information sur les troubles du comportement de l'enfant et de l'adolescent (9h-17h)
- 👤👤 **Samedi 12 octobre** (9h-17h) : Journée d'information sur la dépression résistante
- 👤👤 **Samedi 19 octobre** : Journée d'information sur les troubles psychiques (9h-17h)
- 👤👤 **Samedi 09 novembre** (9h-17h) : Journée d'information sur les troubles anxieux
- 👤👤 **Vendredi 15 novembre** (14h-17h30) **et samedi 16 novembre** (9h-17h) : Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires
- 👤👤 **Samedi 23 novembre** (9h-17h) : Atelier Après-Prospect (pour les personnes ayant suivi l'atelier Prospect)
- 👤👤 **Samedi 30 novembre** (9h-17h) : Mieux accompagner un proche souffrant de troubles schizophréniques

Formation à destination de tous (familles, professionnels, autres) :

- 👤👤 Les **04 et 05 décembre**, nous vous proposons la formation « **Premiers Secours en Santé Mentale** » (PSSM) | Coût : 30€
Pour plus d'informations : <https://www.pssmfrance.fr/>

Toutes les formations se déroulent :

📍 34 route de la Fédération, 67100 STRASBOURG
Renseignements et inscriptions : 06.45.30.10.18 | 67@unafam.org

Vous trouverez toutes les informations et des précisions sur le contenu de ces formations sur notre site : <https://www.unafam.org/bas-rhin/nos-formations>



MANIFESTATIONS À VENIR 2024

⌘ SISM 2024

La 35^e édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale aura lieu du **07 au 20 octobre 2024** autour de la thématique *En mouvement pour notre santé mentale*.

Les grandes lignes de l'argumentaire :

- Toute activité qui met en mouvement compte
- La mise en mouvement : une responsabilité sociétale
- Au travers du sport : des valeurs humanistes et citoyennes
- Se mettre en mouvement pour notre santé mentale

[Argumentaire SISM 2024.docx](#) (semaines-sante-mentale.fr)



⌘ LES ATELIERS DU RÉTABLISSEMENT EN SANTÉ MENTALE

28 et 29 novembre 2024 à Strasbourg au Parc de l'Orangerie - Pavillon Joséphine

Ces deux journées reposeront sur un format original alternant entre apports scientifiques, témoignages de personnes concernées et de personnes inspirantes, stands, animations, tables rondes et ateliers de pratiques sportives.





ACTUALITÉS

UN CONSEIL LOCAL POUR PROMOUVOIR LA SANTÉ MENTALE

Les deux communes de **Bischheim et Schiltigheim** ont lancé en avril dernier un conseil local en santé mentale (CLSM). Ce conseil, dispositif de l'ARS, a pour objectif de définir et mettre en œuvre des politiques locales et des actions permettant l'amélioration de la santé mentale des populations concernées, mineurs ou adultes.

COMMUNAUTÉ 360 ALSACE : UNE RÉPONSE DE PROXIMITÉ

Vous êtes professionnel, proche aidant, en situation de handicap et vous avez une question sur votre situation actuelle ou sur celle d'une personne que vous accompagnez. Vous serez mis en contact avec un conseiller qui vous orientera en fonction de vos besoins. Contactez :

N°vert gratuit 0 800 360 360 (du lundi au vendredi) | contact@c360alsace.fr

DISPOSITIF MON SOUTIEN PSY

Dès le mois de juin, le **dispositif Mon soutien psy** sera simplifié et renforcé. En pratique, plusieurs modalités évoluent :

- **L'accès direct au psychologue ;**
- **Le passage de 8 à 12 séances annuelles ;**
- **L'augmentation du tarif de la consultation de 30 à 50 euros.**

Censées conduire davantage de psychologues à adhérer au dispositif, ces annonces ont été accueillies diversement par la profession. **La Fédération française des psychologues et de psychologie (FFPP)** salue ainsi « *des progrès notables* », en particulier dans le fait que le patient peut accéder directement « *sans passer par un médecin, ce qui change fondamentalement la possibilité de rencontrer un psychologue, dans le cadre du parcours de soins.* »

De son côté, le **Syndicat national des psychologues (SPP)** estime que ces avancées « *marquent la reconnaissance de la protestation massive des psychologues à travers la démarche de boycott* » très majoritairement suivi par la profession et salue « *l'effort fait par le gouvernement* ».

Pour rappel, le dispositif **Mon soutien psy s'adresse à tous les patients dès l'âge de 3 ans en souffrance psychique d'intensité légère à modérée.**

[Mon soutien psy renforcé dès le mois de juin - Santé Mentale \(santementale.fr\)](http://santementale.fr)

❧ HANDIFACTION : LE BAROMÈTRE DE L'ACCÈS AUX SOINS DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP



HANDIFACTION c'est quoi ?

Handifaction est un baromètre permettant à une personne vivant avec un handicap d'évaluer la qualité des soins qu'elle a reçus, en ville ou en établissement de santé. Il est issu d'un partenariat entre **la Caisse régionale d'assurance maladie d'Ile-de-France et l'association Handidactique** dans le but de développer la visibilité et

l'usage du baromètre sur tout le territoire.

Comment ça marche ?

Que vous soyez porteur d'un handicap, quel qu'il soit, ou aidant(e) vous pouvez répondre à un questionnaire court et anonyme sur le site <https://www.handifaction.fr>. Vous y trouverez chaque trimestre les résultats chiffrés, par catégorie de handicap et à l'échelle nationale, régionale et départementale.

Pourquoi ?

Ce baromètre national va permettre :

- d'aider les professionnels de santé et du handicap à mieux connaître et comprendre les besoins des personnes en situation de handicap
- d'impliquer les personnes handicapées dans la défense de leurs intérêts et améliorer l'accès aux soins
- d'améliorer la collecte des données sur le handicap

Quel bénéfice ?

En participant et en partageant votre expérience ainsi que votre ressenti et votre satisfaction, vous aidez à mieux faire connaître la réalité de l'accès aux soins. En dressant un état des lieux, plus il y aura de répondants, plus précis sera le baromètre.

Pour plus d'informations : handifaction.cramif@assurance-maladie.fr

| Dominique Thiry

❧ UN PETIT TOUR AU FESTIVAL « RELÈVE »

Et si nous allions faire un tour dans le Sud ?

Les 25 et 26 mai 2024 s'est tenue la première édition du **Festival Relève**, organisée par ESPER PRO, une association de médiateurs·rices en santé mentale, et l'UNAFAM. Plus de 100 intervenant·es étaient présent·es pour parler santé mentale, partager des ressources et faire bouger les lignes, dans l'ambiance underground plutôt décalée du Dock des suds à Marseille.

15 conférences thématiques se sont succédé, abordant des sujets aussi variés que le rétablissement, l'emploi et l'inclusion, la pratique de la pair-aidance, l'éco-anxiété, mais aussi le sommeil et les jeux-vidéos. De nombreux ateliers étaient également proposés avec des titres accrocheurs, comme « Pecho avec des troubles

psy ? », « Comment gérer ma machine à blabla ? » ou encore « D'être bouc-émissaire à se vivre rebelles ».

Le Festival Relève, c'était aussi : 40 stands d'information, des expositions, des bibliothèques vivantes, un café rencontre aidants, un espace Feel Good et une programmation musicale haute en couleurs. Cette initiative remarquable a rencontré un franc succès et attiré aussi bien les personnes directement concernées par les troubles psychiques que les curieux voulant en apprendre plus sur la santé mentale.



Quelque chose me dit que nous pourrions nous inspirer du Festival Relève pour créer des événements similaires en Alsace...

Retrouvez toutes les informations sur le festival : <https://www.releve-festival.com/> ainsi que sur ESPER PRO : <https://esperpro.org/>

| Pauline, bénévole en vadrouille !



VIE DE L'ASSOCIATION

🍷 FESTIVAL « ENTENDEZ-VOIR », DU 7 AU 9 JUIN



« La culture et le sport, fédérateurs de la cohésion sociale »

40 personnes concernées ou pas se sont arrêtées au stand de l'Unafam pour questionner les bénévoles. Certaines ont participé aux activités ludiques qui illustrent les missions de l'association (quizz, chamboule-tout des préjugés, etc.). Les enfants ont bien apprécié les papillotes-surprises confectionnées par les bénévoles !

☸ LA NUIT DU HANDICAP, LE 15 JUIN



Un stand a été tenu place Kléber et à Bischheim avec l'association Tp-Tp. Dans une ambiance conviviale et bienveillante les bénévoles ont accueilli des personnes en situation de handicap ou des aidants en quête d'une écoute ou d'informations. Le groupe de musique « Les voix de l'Aube » a donné une représentation très appréciée.

Ces deux manifestations ont permis de lever des préjugés qui mènent à la stigmatisation et à la discrimination des personnes qui présentent un trouble invisible. Nous avons pu toucher un public plus large et diversifié.

☸ CINÉ-DÉBAT « ÉTAT-LIMITE », LE 17 JUIN

Un grand succès autant pour le film que pour le débat animé par Dr Meyer, psychiatre aux urgences psychiatriques des Hôpitaux Universitaires de Strasbourg et les internes du CinéPsy. Beaucoup d'émotions, d'interventions, de témoignages autour d'un film qui montre la dimension humaine du soin en psychiatrie, autant pour les malades que pour les soignants.

☸ MARATHON ET MARCHÉ DU CŒUR, LES 22 ET 23 JUIN



Merci aux bénévoles qui ont participé aux préparatifs du marathon du vignoble d'Alsace (mise sous enveloppe, confection de paniers pour les ravitaillements et prix, etc.) et ont tenu un stand à Molsheim (inscriptions) et à Mutzig (ravitaillement). Cette année la marche était organisée au profit de l'IMPro SEI du Ried et de l'Unafam Bas-Rhin.



DOSSIER THÉMATIQUE : LE RÉTABLISSEMENT

🔗 LA SANTÉ MENTALE COMME GRANDE CAUSE NATIONALE

Sa reconnaissance permettrait de faire évoluer les regards sur les troubles psychiques et de redonner espoir aux personnes concernées en montrant que le **rétablissement** est possible.

Le label pour l'année 2025 doit être décerné d'ici le mois de septembre.

🔗 LA SUPPRESSION DU MOT SCHIZOPHRÉNIE

Un groupe de travail lancé par le CCOMS (Centre Collaboratif de l'OMS à Lille) se penche depuis plusieurs années sur ce changement de terme, source de stigmatisation entravant le **rétablissement** des personnes concernées.

🔗 L'AUTODÉTERMINATION SUR LE CHEMIN DU RÉTABLISSEMENT

Au-delà de la définition juridique du « principe du droit des peuples de disposer d'eux-mêmes », l'autodétermination réunit l'ensemble des postures qui permettent à la personne d'agir sur sa vie, effectuer ses choix loin de toute influence extérieure, se sentir efficace, être à l'origine de ses propres demandes et se sentir reconnue par un groupe.

On en parle...

*L'autodétermination c'est être autonome mais cela ne veut pas dire qu'on n'a besoin d'aucune aide. Cela veut dire se faire aider seulement quand on le décide et quand on en a vraiment besoin. Nous sommes des êtres humains, des citoyens. **Nous voulons faire partie de la société.** (Un représentant de Nous Aussi)*

Mise en œuvre du concept...

Il n'est pas récent mais son intégration dans le champ du handicap nécessite des synergies entre les pouvoirs publics, les professionnels du médico-social et les personnes concernées.

Passons des intentions aux actes !

Journées nationales collaboratives ANCREAI « Leurs choix, leurs droits ! »

15-17 octobre 2024

Palais de la Musique et des Congrès de Strasbourg

[Journées nationales collaboratives « Leurs choix, leurs droits » – ANCREAI](#)

⚡ L'INSERTION PROFESSIONNELLE

Malgré les difficultés rencontrées, des initiatives nationales, locales, apportent un certain espoir dans le processus du **rétablissement** (SIMOT, Cap Emploi, etc.)

Le modèle de réhabilitation psycho-sociale transfrontalier allemand RPK en est un exemple. Il permet à des personnes atteintes de troubles psychiques graves (qui doivent maîtriser la langue allemande) de suivre un parcours en 2 phases : réhabilitation médicale et psycho-sociale puis démarche de réinsertion professionnelle.

Contact : CREHPSY Bas-Rhin, Unafam Bas-Rhin



À ÉCOUTER, LIRE, CONSULTER

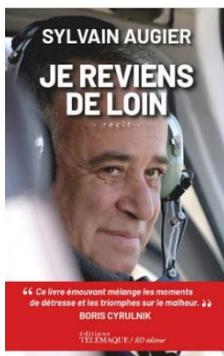
⚡ DOCUMENTAIRE : LA MACHINE À ÉCRIRE ET AUTRES SOURCES DE TRACAS

Le cinéaste Nicolas Philibert boucle avec ce film sorti le 17 avril dernier son exploration de la psychiatrie après Averroès & Rosa Parks, tourné au sein de deux unités de soin de l'hôpital Esquirol en banlieue parisienne, et Sur l'Adamant, sacré Ours d'Or à Berlin en 2023, sur un centre de jour installé dans un bateau sur la Seine, en plein Paris.

Ce dernier volet montre des soignants résistants à l'effondrement pour prendre en charge les malades, la souffrance et les fragilités de la vie, au sein d'un secteur en détresse.



LIVRE : « JE REVIENS DE LOIN »



Sylvain Augier, Editeur Telemaque, paru le 12/10/2023 ; préface de Boris Cyrulnik

Une confession intime et bouleversante : Derrière le sourire enthousiaste de Sylvain Augier, tant aimé de millions de français, animateur de La Carte aux trésors, Faut pas rêver et La France vue du ciel, il y avait un secret bien caché : la bipolarité. Cette maladie psychique qui entraîne exaltation et dépression parfois jusqu'au suicide. Dans son récit s'entremêlent succès et désespoir. La famille y apparaît porteuse de joies et de souffrances. C'est un formidable message d'espoir : on peut revenir de loin.

🔗 VIDÉOS : Y'A UN TRUC QUI VA PAS

Parcours documentaire composé de sept petits films conçus par et pour des fratries concernées par des troubles psychiques, avec l'expertise d'Hélène Davtian, docteur en psychologie et chargée de projet Jeunes Proches et Parentalité à l'Unafam, et Marie Koenig, psychologue clinicienne et responsable pédagogique à Alfapsy.

Découvrez cette série de 7 vidéos sur [Y'a un truc qui va pas - YouTube](#)

🔗 GUIDE DES DROITS AU TRAVAIL DES PERSONNES VIVANT AVEC DES TROUBLES PSYCHIQUES

Guide UNAFAM édité le 24/05/24

Ce guide présente les dispositifs d'accompagnement et d'adaptation en matière d'emploi des personnes en situation de handicap.

Il aborde le cadre juridique, rappelle les démarches à entreprendre pour obtenir la reconnaissance administrative du handicap, répertorie les organismes chargés de l'orientation des personnes handicapées.

Il décrit notamment le statut des travailleurs des établissements et services d'accompagnement par le travail (ESAT), le fonctionnement des entreprises adaptées (EA) et des structures d'insertion par l'activité économique (SIAE) telles que les entreprises d'insertion (EI) et les associations intermédiaires (AI), qui « *peuvent être une solution intéressante pour une personne en situation de handicap psychique* ». Le guide mentionne également les recours possibles en cas de non-respect des droits au travail. | [guide-unafam.pdf \(lemediasocial.fr\)](#)

🔗 LIVRE : LE ROITELET

Jean-François
Beauchemin
Le roitelet

Jean-François Beauchemin, Collection Folio (n°7304), Gallimard
paru le 04/01/2024



« Il ressemblait, avec ses cheveux courts aux vifs reflets mordorés, à ce petit oiseau délicat, le roitelet. Oui, c'est ça : mon frère devenait peu à peu un roitelet, un oiseau fragile dont l'or et la lumière de l'esprit s'échappaient par le haut de la tête. Je me souvenais aussi que le mot roitelet désignait un roi au pouvoir très faible, régnant sur un pays de songes et de chimères. »

Un homme vit à la campagne avec sa femme Livia, son chien Pablo et le chat Lennon. Depuis l'enfance, il partage aussi son quotidien et ses questionnements, sensibles et profonds, avec son frère cadet, schizophrène. Ici se révèlent, avec une indicible pudeur, les moments rares d'une relation unique, teintée tout autant d'inquiétude que d'émerveillement au monde.



MÉDICAMENTS

⚙️ PRESCRIPTION DE LA CLOZAPINE

Les contraintes liées à la surveillance hématologique de la clozapine constituent un frein notoire à son usage. Hélène Verdoux, professeure de psychiatrie à l'Université de Bordeaux, milite pour des assouplissements de la réglementation de la prescription de la clozapine. Elle coordonne une task force Clozapine, réunissant plusieurs experts et prescripteurs de ce traitement. Ce groupe a reçu le soutien de la délégation interministérielle à la santé mentale et à la psychiatrie.

Une revue des règles de surveillance hématologique de la clozapine dans 102 pays (dont 35 européens) a été publiée en 2022 dans le journal *Epidemiology and Psychiatric Sciences**. Les taux d'utilisation les plus élevés de la clozapine sont retrouvés dans les pays où les règles de contrôle hématologiques sont moins strictes (Finlande, Pays-Bas, Islande, Nouvelle-Zélande), et les plus bas au Japon où les règles sont les plus strictes. À noter que plusieurs pays ont adapté les normes hématologiques concernant la neutropénie bénigne ethnique permettant aux personnes concernées d'avoir accès la clozapine (Afrique du Sud, Canada, Islande, Israël, Qatar, Royaume-Uni et USA).

[\(11\) Activité | Hélène Verdoux | LinkedIn](#) (effets indésirables de la clozapine)

*[Clozapine haematological monitoring for neutropenia: a global perspective - PubMed \(nih.gov\)](#)

Comité de rédaction : Michelle Escudié, Anne-Marie Fonteneau, Mathilde Fuchs, Françoise Malavielle, Marine Plantegenet et Dominique Thiry / **Mise en forme graphique** : Marine Plantegenet et Serge Ramez / **Pictogrammes** : flaticon.com / **Site Internet** www.unafam.org/bas-rhin : Marine Plantegenet / **Imprimé par l'Entreprise**

Adaptée de R.N.A.



L'édition de « Act'Unafam » a été rendue possible grâce au soutien de :

