

## Morlaix-Toulouse à vélo pour soutenir les jeunes en mal-être et solidaire de deux associations

Ali Azzala se sent plus que concerné par le mal-être des jeunes. Pour sensibiliser les populations et en solidarité envers deux associations, l'Unafam et La Vita, il a décidé d'enfourcher son vélo jusqu'à Toulouse, soit près de 1 100 km. Arrivée prévue le 12 juillet.



J-1 : Ali Allaza entouré des bénévoles morlaisiens de l'Unafam, Jean-Paul Vermot et Catherine Tréanton, adjointe aux Affaires sociales, et Bénédicte Le Guillanton, directrice adjointe de la psychiatrie au CPHM.

Dimanche matin 2 juillet 2023, Ali Azzala, père de famille de 52 ans, technicien de patrimoine pour un bailleur social, a enfourché son vélo pour pédaler jusqu'à Toulouse qu'il prévoit de rallier en douze jours ; défi qu'il se lance pour une action qui a du sens : « Pour m'aider à avancer, j'avais besoin d'une cause à défendre. Quelque chose qu'on observe dans la société, accru depuis le Covid, la peur de l'avenir, l'éco-anxiété... et dont on parle peu » : Ali est très sensible au mal-être des jeunes.



*Jour J, 9 h : Ali Allaza s'élance sur la Voie Verte en direction de Guerlédan, première étape de son périple de 1100 kms jusqu'à Toulouse.*

### Un nombre de suicides préoccupant

Selon le rapport annuel de l'association La Vita, le nombre de suicides et de tentatives de suicide reste particulièrement préoccupant chaque année en France. Il représente 16 % du total des décès chez les 15-24 ans. Le suicide constitue la seconde cause de mortalité des 15-30 ans.

En préparant son périple, Ali a rencontré les bénévoles morlaisiens de l'Unafam (Union nationale de familles et amis de personnes

malades ou handicapées psychiques) qui œuvre - en lien avec l'hôpital et le soutien de la Ville et de Morlaix

Communauté - pour soutenir les familles, améliorer l'accès des personnes vivant avec des troubles psychiques à des soins de qualité, favoriser leur insertion sociale et professionnelle.

### **L'Unafam et La Vita**

D'ailleurs, Ali prend la route dans la foulée de la Psycyclette, du 5 au 16 juin, randonnée cyclotouriste de 1 400 km, organisée par l'Unafam, au niveau national contre les idées reçues. À noter, que plus de 150 « psycyclistes », personnes souffrant de troubles psychiques, proches, soignants... ont parcouru les routes de France à vélo pour négocier les virages, monter les côtes et les descendre, comme dans la vie !

Ali est aussi en lien avec La Vita, jeune association d'intérêt général qui aide les jeunes de 13 à 25 ans, partout en France à reprendre goût à la vie, et à s'opposer à l'obscurantisme, l'ignorance, ainsi qu'à toutes maltraitances, manipulation mentale et agressions environnementales ou familiales, à travers de multiples actions. Elle permet, notamment, pour tout jeune orienté par un professionnel ou qui contacte la plateforme, d'être dirigé sans délai vers un psychologue clinicien psychothérapeute exerçant en cabinet privé, avec possible prise en charge du coût des consultations.

### **Ali a lancé une cagnotte pour chacune des deux associations.**

Ce soir, il fera étape au Camping de Guerlédan avant de repartir pour La Rochelle qu'il atteindra le sixième jour, il y sera accueilli par une délégation de l'Unafam pour une pause de 48 heures. Puis, il repartira pour Toulouse où il arrivera le 12 juillet, également attendu par l'Unafam, après avoir parcouru 1 100 km, et fait de belles rencontres !

Pratique

**Pour suivre Ali Azzala, page facebook, <https://www.facebook.com> ; Unafam, <https://www.alvarum.com/aliazzala> ;**

Le Télégramme – 6 juillet 2023