



PROFAMILLE Programmation 2023 - 2024

Mois	Session 10 – Module 1	Horaires
Septembre 2023	Le 25/09/2023 – Réunion d'information et d'engagement au Centre Hospitalier Esquirol, Unité Ballet Haut, 1er étage, Salle de réunion de l'EAP	17h-19h
Octobre 2023	Le 23/10/2023 – Séance 1 : présentation du programme et évaluation initiale	17h-21h
Novembre 2023	Le 06/11/2023 – Séance 2 : Connaître la maladie Le 20/11/2023 – Séance 3 : Connaître son traitement	17h-21h 17h-21h
Décembre 2023	Le 04/12/2023 – Séance 4 : Habiletés de communication (I) Le 18/12/2023 – Séance 5 : Habiletés de communication (II)	17h-21h 17h-21h
Janvier 2024	Le 08/01/2024 – Séance 6 : Habiletés à poser des limites Le 22/01/2024 – Séance 7 : Révision des séances 4, 5 et 6	17h-21h 17h-21h
Février 2024	Le 05/02/2024 – Séance 8 : Culpabilité et anxiété Le 19/02/2024 – Séance 9 : Habiletés à gérer ses émotions	17h-21h 17h-21h
Mars 2024	Le 04/03/2024 – Séance 10 : Habiletés à gérer ses pensées parasites Le 18/03/2024 – Séance 11 : Révision des séances 8, 9 et 10	17h-21h 17h-21h
Avril 2024	Le 08/04/2024 – Séance 12 : Apprendre à avoir des attentes réalistes Le 29/04/2024 – Séance 13 : Savoir obtenir de l'aide	17h-21h 17h-21h
Mai 2024	Le 06/05/2024 – Séance 14 : Développer un réseau de soutien et évaluation finale	17h-21h

Lieu : Centre Hospitalier Esquirol, Ballet Haut, 1er étage, Salle de réunion de l'EAP

En cas de besoin :

Emmanuelle BEDROSSIAN

Psychologue – CH Esquirol

Tél. 05 55 43 11 39

emmanuelle.bedrossian@ch-esquirol-limoges.fr

Olivier PINAULT

Cadre supérieur socio-éducatif

Tél. 05 55 77 12 92

samsahdirection@prism87.fr

Dr Fabien LESCURE

Praticien Hospitalier – CH Esquirol

Tél. 05 55 43 11 39

fabien.lescure@ch-esquirol-limoges.fr

Pour la transmission de document par voie postale :

CH Esquirol
Mme BEDROSSIAN Emmanuelle
15 rue du Docteur Marcland
87025 LIMOGES CEDEX