



## À quoi sert un programme psychoéducatif ?

Il permet aux familles de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer. Par exemple comment mieux gérer les problèmes suivants :

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative
- Paresse
- Manque d'organisation
- Anxiété excessive
- Alcoolisme, toxicomanie
- Etat dépressif, désespoir

Il permet aux familles d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété
- Irritabilité
- Mauvais sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue
- Divorce

Il permet aux familles de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.



## Renseignements et inscription

### Dr Fabien LESCURE

Praticien Hospitalier – CH Esquirol  
Tél. 05 55 43 11 39  
[fabien.lescure@ch-esquirol-limoges.fr](mailto:fabien.lescure@ch-esquirol-limoges.fr)

### Emmanuelle BEDROSSIAN

Psychologue – CH Esquirol  
Tél. 05 55 43 11 39  
[Emmanuelle.bedrossian@ch-esquirol-limoges.fr](mailto:Emmanuelle.bedrossian@ch-esquirol-limoges.fr)

### Olivier PINAULT

CSSE – CH Esquirol  
Directeur – SAMSAH PRISM  
Tél. 05 55 77 12 92  
[samsahdirection@prism87.fr](mailto:samsahdirection@prism87.fr)

Demander votre inscription au programme Profamille et si vous avez un doute, n'hésitez pas à nous contacter !



CENTRE  
HOSPITALIER ESQUIROL  
LIMOGES

## Profamille



Programme psychoéducatif  
destiné aux familles et proches  
de patients souffrant de schizophrénie  
ou de troubles apparentés





- Le diagnostic a été posé
- Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche
- Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements
- Vous vous sentez démunis face aux réactions de votre proche
- Vous avez du mal à communiquer avec lui

**Vous proche souffre de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs ?**

**Ce programme Profamille est alors fait pour vous**

**Il vous aidera à mieux faire face à la maladie et il donnera à votre proche plus de possibilité de se rétablir**

**À tout stade de la maladie n'hésitez pas**

**Il n'est jamais trop tard !**



**Le programme Profamille :**

- Est une formation structurée de 14 séances réparties sur 10 à 12 mois
- Est organisé par une équipe du Centre Hospitalier Esquirol supervisée par le Docteur Fabien LESCURE en partenariat avec l'UNAFAM 87
- Les rencontres auront lieu au Centre de Proximité en Santé Mentale Van Gogh à Limoges, le lundi, de 17h à 21h

**Il aborde les thèmes suivants :**

- Connaître la maladie et les traitements
- Développer des capacités relationnelles
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Savoir obtenir de l'aide
- Développer un réseau de soutien