



MIEUX

ACCOMPAGNER UN PROCHE SOUFFRANT DE SCHIZOPHRÉNIE

Objectifs

Identifier et expérimenter des savoir-être et des savoir-faire, pour accompagner plus efficacement votre proche souffrant de schizophrénie, et de vous préserver.

Contenu

- 1.** Apprendre à interagir plus efficacement avec votre proche lors des situations difficiles ou lorsqu'il refuse de se faire aider ou qu'il arrête ses traitements.
- 2.** Mieux gérer les conduites (agressives, addictives) et le risque suicidaire.
- 3.** Amélioration de vos relations avec votre proche et mieux vous préserver :
 - Préparer un plan de gestion de crise
 - Construire et développer un réseau de soutien pour se préserver

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



Date à fixer en fonction des disponibilités des aidants.



Chaque session est limitée à 12 participants.



1 journée avec restauration offerte par l'UNAFAM.



Public : entourage d'une personne souffrant de schizophrénie.

Cette journée est co-animée par une psychologue clinicienne et un(e) bénévole de l'Unafam concerné(e) par la maladie psychique d'un proche et formé(e) à l'animation.

Inscription obligatoire et gratuite

Renseignements au 06.79.30.26.59 / 04.95.77.23.72 ou 20@unafam.org