



# JOURNÉE D'INFORMATION SUR LA DÉPRESSION RÉSISTANTE

## Objectifs

Acquérir des connaissances sur cette forme particulière de dépression afin de pouvoir aider au mieux votre proche et vous préserver.

## Contenu

1. Mieux en cerner les spécificités et les retentissements.
2. Connaître les stratégies thérapeutiques adaptées.
3. Identifier les ressources disponibles pour vous et votre proche.
4. Les attitudes aidantes.
5. Comment agir/réagir en cas d'idées suicidaires.
6. Comment se préserver.

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



Date à fixer en fonction des disponibilités des aidants.



Chaque session est limitée à 12 participants.



1 journée avec restauration offerte par l'UNAFAM.



Public : entourage d'une personne vivant avec une dépression résistante.

Cette journée est co-animée par une psychologue clinicienne et un(e) bénévole de l'Unafam concerné(e) par la maladie psychique d'un proche et formé(e) à l'animation.

Inscription obligatoire et gratuite

Renseignements au 06.79.30.26.59 / 04.95.77.23.72 ou [20@unafam.org](mailto:20@unafam.org)