



ADAPTER SA

COMMUNICATION AVEC UN PROCHE SOUFFRANT DE TROUBLES BIPOLAIRES

Objectifs

Expérimenter les méthodes de communication vues dans le e-learning et de découvrir des outils vous permettant de vous préserver en tant qu'aidant

Contenu

1. Apprendre à mieux repérer les symptômes pour ajuster votre comportement
2. Communication et troubles bipolaires
3. Les bases d'une communication en fonction des difficultés
4. Adapter la communication en fonction des difficultés
5. Les comportements à adopter en cas de crise
6. Communication lors des intervalles libres et prévention des rechutes

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



Date à fixer en fonction des disponibilités des aidants.



Chaque session est limitée à 12 participants.



1 jour et demi avec restauration offerte par l'UNAFAM.



Public : entourage proche de personnes vivant avec des troubles bipolaires.

Cette journée est co-animée par une psychologue clinicienne et un(e) bénévole de l'Unafam concerné(e) par la maladie psychique d'un proche et formé(e) à l'animation

Inscription obligatoire et gratuite

Renseignements au 06.79.30.26.59 / 04.95.77.23.72 ou 20@unafam.org