



TRAIT D'UNION

Des amis et familles de
Malades psychiques

Délégation d'Indre et Loire

5, rue du Docteur BOSCH

37000 Tours

02 47 64 43 79

37@unafam.org www.unafam37

Congrès Profamille

les 17 et 18 novembre 2022
à la salle des fêtes
à Saint Pierre des Corps.



Cette année, le Congrès Profamille est organisé par le pôle psychiatrique du CHU de Tours - l'UNAFAM37 et la coordinatrice du réseau.

Le congrès annuel du réseau Profamille permet de proposer une solution de soutien aux familles et proches des personnes qui souffrent d'un trouble schizophrénique ou apparenté et assure la formation continue des animateurs du programme

Programme du Congrès :

Judi 17 novembre : présentation du réseau et témoignages des professionnels et des familles qui ont bénéficié du programme. Cette journée est **accessible gratuitement aux adhérents de l'UNAFAM sur inscription.**

Vendredi 18 novembre : journée réservée à la formation continue des animateurs.

Le repas du midi – 15€ - peut être réservé sur le site d'inscription.

Un dîner est organisé à la brasserie l'UNIVERS le jeudi 17 novembre – 100 places max – 35 €/personnes.

Nous attendons 300 personnes pour le jeudi et 180 le vendredi.

Si vous souhaitez nous soutenir dans l'organisation de ces journées, nous avons **besoin de bénévoles** : pour l'accueil, l'orientation et le contrôle des congressistes, la distribution des cafés à l'arrivée des personnes et pendant les pauses du matin et après midi, la distribution des paniers repas du midi.

Vous pouvez vous **inscrire par mail auprès de Sylvie Duverger** en indiquant « **bénévolat congrès Profamille 2022** » à l'adresse suivante sylvie037@outlook.fr

Vous serez conviés à une **réunion d'organisation fin septembre.**

BULLETIN N°91 JUIN 2022



La 33^{ème} édition des SISM
aura lieu du **lundi 10 au dimanche 23**
octobre 2022, autour de la
thématique suivante : « **Santé**
mentale et environnement »

Quelques dates à retenir :
mardi 11 ou 18 octobre 2022
Ciné-débat au studio

Judi 13 octobre 2022
Matinée des professionnels
et adhérents UNAFAM

Quels sont les **dispositifs ou les outils pour répondre aux enjeux de logement** chez les jeunes, chez les personnes précaires, isolées ou encore chez les personnes concernées par un trouble psychique et ainsi favoriser leur santé mentale (« un chez soi d'abord », colocations intergénérationnelles, habitats inclusifs, etc.)

Samedi 15 octobre 2022
2 représentations théâtrales par la compagnie Ophélie au Centre de vie du Sanitas.

Samedi 22 octobre 2022
Marche autour du lac de la Bergeonnerie, suivi d'une conférence et d'un concert

Tout le mois d'octobre :
Expo photo et animation à la bibliothèque du Sanitas.

Expo vente de tableaux à la cafétéria des studios

EDITO

RETOUR VERS LE PRESENTIEL :

Nous voici à mi-parcours de cette année post-covid et la reprise effective de nos activités en présentiel : les Accueils-Familles, les 4 Groupes de Paroles, et les nombreuses représentations d'usagers dans les instances sanitaires, médico-sociales et sociales en Indre et Loire.

Juin 2022 a été pour les bénévoles de la Délégation 37, intense, riche en rencontres avec les patients, les aidants, nos partenaires et les équipes soignantes du CHRU de Tours. Les événements composant ce T.U. en sont la preuve vivante.

Vigilance, disponibilité et détermination animent l'équipe de Bénévoles pour préparer les 2 temps forts du 2^{ème} semestre 2022 : la Semaine d'Information sur la Santé Mentale du 10 au 23 Octobre et le Congrès Profamille les 17 et 18 Novembre 2022. Nous faisons d'ores et déjà appel à tous les adhérents – Unafam 37 pour participer à ces 2 manifestations, poursuivre ainsi le chemin vers la Déstigmatisation et l'accompagnement de nos proches vers le Rétablissement.

Nous souhaitons à toutes les familles et à leurs proches de très bonnes vacances, en vous disant à très bientôt début Septembre après la pause estivale.

Les membres du COPIL – Unafam 37



L'équipe vous informe :
Fermeture de la délégation
à partir du 11 juillet
Réouverture lundi 5 septembre

ACCUEIL UNAFAM
téléphonique
au 02.47.64.43.79
Du lundi au vendredi

Programme

BREF

Présenté par

Dr Pierre Guillaume BARBE lors de la réunion des adhérents du 2 Avril 2022

Du fait de la stigmatisation et de la méconnaissance des pathologies psychiatriques dans la population, les aidants en psychiatrie ont besoin de soutien dès le début de la maladie de leur proche. **Une aide précoce permet de réduire l'impact sur la santé de l'aidant et d'améliorer celle du proche malade.**

Depuis 2021, le pôle de psychiatrie du CHRU de Tours a mis en place le programme psychoéducatif BREF.

Objectifs :

- motiver les aidants à se faire aider,
- les informer sur la maladie, les traitements et les dispositifs existants,
- développer l'alliance thérapeutique et individualiser l'accueil des familles.

Indications

- Toute personne ayant des relations proches avec la personne malade (aidant naturel)
- Avoir un proche hospitalisé souffrant de schizophrénie ou de pathologie apparentée sans forcément de diagnostic posé.

Déroulement : 3 séances d'une heure

animées par deux professionnels n'intervenant pas dans le suivi du patient, dans un lieu neutre et d'un suivi post-programme à 3 mois.

1ère séance : présentation des participants et des animateurs, évaluation de l'état des participants (somatique, psychique). Chacun raconte l'histoire du proche puis choisit une image dans chaque pile (« aidant » et « personne malade »).

2ème séance : en partant de l'image « personne malade », nous travaillons sur les signes cliniques, l'hospitalisation actuelle et les difficultés rencontrées par le proche du malade.

3e séance, co-animée avec un bénévole de l'Unafam formé à l'accueil des familles et au programme BREF : nous partons de l'image « aidant » pour évoquer les ressentis des aidants.

La rencontre avec un représentant de l'association de famille Unafam est primordiale : certaines personnes n'osent pas contacter une telle association, par méconnaissance, déni des troubles ou honte.

Suivi post-programme à trois mois : un entretien téléphonique avec l'un des animateurs des séances.

Les participants peuvent poser de nouvelles questions.

Le soignant les remotive si besoin pour prendre contact avec les ressources disponibles et évalue les bénéfices du programme.

Déstigmatisation - Sensibilisation

PSYCYLETTE

9 au 13 juin 2022

Pour la 8e édition, Dominique Fillon et Philippe Garnier ont préparé et organisé le trajet Tours - Paris en 5 étapes : Vendôme—Bonneval—Illiers Combray—Rambouillet—Versailles Paris .

Une trentaine de cyclistes, usagers, familles, et amis ont participé à Psycylette. Cet événement national a pour but de lutter contre la stigmatisation et valoriser les capacités des personnes atteintes de troubles psychiques.

Le 13 juin, l'arrivée s'est finalisée à Paris place de la Concorde et pour la soirée à l'Olympia pour le Psychodon qui sera diffusé le 7 juillet à 20h45 sur C8.



Séminaire MDPH vendredi 10 juin :



4 bénévoles ont participé au séminaire pour sensibiliser les professionnels de la MDPH aux troubles psychiques et leurs besoins de compensation En

2021, la Direction de la MDPH a sollicité les associations pour sensibiliser sur une journée pour une meilleure connaissance des associations par tous les professionnels de la MDPH et une approche de sensibilisation à différents types de handicap pour avoir une meilleure compréhension des besoins de compensation des personnes, aborder les aspects de la communication avec les usagers et faire le lien avec leurs pratiques professionnelles.

Journée Portes Ouvertes ESAT Les Vallées à Luynes,

Mardi 21 juin :

5 bénévoles se sont relayés sur le stand UNAFAM.

Cette journée a été riche de rencontres avec les travailleurs, les partenaires institutionnels et l'association Les Elfes, gestionnaire de l'Esat les Vallées et de structures d'hébergement. Nous avons pu écouter 3 témoignages de personnes atteintes de troubles psychiques, en emploi ou en cours d'emploi. Elles ont évoqué leur parcours et les difficultés à conjuguer handicap psychique et parcours professionnel. La conférence était animée par la coordinatrice du Conseil Local de la Santé Mentale, et une paire-aidante. Cette journée est le fruit d'une collaboration et d'échanges d'informations depuis le début de l'année avec la délégation et la direction de l'ESAT Les Vallées à Luynes.



AGENDA

Journée des Troubles Psychiques
Samedi 19 novembre 2022

SISM—Semaine d'Information sur la Santé Mentale 10—23 octobre 2022
Santé mentale et Environnement

Congrès Profamille : le 17—18 novembre 2022 à St Pierre des Corps



Journée d'information aux troubles psychiques

Après 3 années d'absence, pour causes sanitaires, la délégation a pu organiser une journée d'information aux troubles psychiques le 11 juin 2022.

17 personnes ont pu échanger sur les maladies psychiques et leur implication dans la vie quotidienne des malades et découvrir les différentes aides existantes pour les personnes porteuses de troubles et pour leurs proches aidants .

Dans les rangs de l'assemblée on comptait un panel représentatif des aidants : certains venaient pour leur frère ou sœur, leur fils ou fille, leur père ou mère, leur conjoint.

Coanimée par une professionnelle, psychologue clinicienne et par un bénévole de l'Unafam, formé à animer ces journées, cette journée a pu apporter un début de réponse sur les causes de ces maladies, souvent mal connues, car tabou dans notre société et des pistes de prise en charge dans la globalité de la personne pour l'accompagner au mieux vers l'autonomie et le rétablissement.

De l'avis des participant-e-s, ce fut une journée très intéressante, très riche en informations et en échanges entre pairs aidants impactés par la maladie d'un proche.

Une prochaine session de journée d'information aux troubles psychiques est programmée pour le 19 novembre à Tours. Ces journées sont ouvertes à tous, sur inscription uniquement. Surveillez régulièrement le site internet de l'Unafam pour vous y inscrire.