



À VOS AGENDAS !

juillet 2022

UNAFAM 69

Métropole de Lyon et Rhône

Cher·e·s adhérent·e·s, cher·e·s sympathisant·e·s,

Nous avons le plaisir de vous informer que **pendant la période estivale, nos bénévoles continueront de vous accueillir sur rendez-vous, une grande partie du mois de juillet et en août (à partir du lundi 22 août).**

Si vous souhaitez avoir plus de précisions sur les jours et les plages horaires d'ouverture qui vous seront proposés cet été dans nos locaux à Lyon 3e (66 rue Voltaire), ou dans nos permanences à Givors, Vaulx en Velin et Villefranche, n'hésitez pas à nous contacter au 04 72 73 41 22.

Attention, nous fermerons nos portes du 1er au 15 août.

Dans le présent agenda, nous vous invitons à prendre connaissance de toutes les actions et les événements programmés par nos partenaires et notre association au cours des prochaines semaines et bien-sûr dès la rentrée en septembre.

Alors à vos agendas! N'hésitez pas à y participer ! Ensemble nous sommes plus fort·e·s !

Dès le mois de septembre, comme à chaque rentrée, nos formations reprendront en présentiel et vous pouvez dès à présent vous y inscrire. Nous vous y attendons nombreux-euses !

A noter que **la 33e édition des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM)** se déroulera cette année **du 10 au 23 octobre 2022 autour de la thématique "Santé mentale et environnement"**.

Sur notre territoire, la Délégation 69 de l'UNAFAM ne manquera pas de participer activement à l'événement et d'aller à votre rencontre.

Soyez assuré·e·s que le soutien, l'accueil et l'écoute des familles concernées par la maladie psychique d'un·e proche, sont au cœur des missions de l'UNAFAM.

Prenez soin de vous et de vos proches et n'hésitez à nous rejoindre et à faire appel à nous !

Nous vous souhaitons un très bel été!

L'équipe des bénévoles de l'UNAFAM 69

Pour vous informer sur tous nos services d'accueil et d'accompagnement et toutes les actions que nous menons en faveur des proches aidant·e·s, vous pouvez nous contacter :

Par téléphone
04 72 73 41 22

Par mail
69@unafam.org

Site internet
Unafam 69

PROCHAINES FORMATIONS ET JOURNÉES D'INFORMATIONS UNAFAM 69

Une session en septembre 2022 :

**Samedis 10 et 17 septembre
et dimanche 18 septembre**

Atelier d'entraide Prospect

(3 jours)

Une session en décembre 2022 :

**Samedi 3 décembre
dimanche 4 décembre
et dimanche 11 décembre**



Samedi 1er octobre 2022



Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires (1 jour)

Afin de bénéficier pleinement de cette journée, il est recommandé de suivre en amont le module e-learning "Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires" disponible gratuitement sur notre plateforme Form'aid@nts.

**Samedi 8 octobre 2022
ou samedi 10 décembre 2022**



Journée d'Information sur les troubles psychiques (1 jour)

Afin de bénéficier pleinement de cette journée, il est recommandé de suivre en amont le module e-learning "Les troubles psychiques : des clés pour comprendre" disponible gratuitement sur notre plateforme Form'aid@nts.

Samedi 19 novembre 2022



Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie (1 jour)

Afin de bénéficier pleinement de cette journée, il est recommandé de suivre en amont le module e-learning "Les schizophrénies" disponible gratuitement sur notre plateforme Form'aid@nts.

Samedi 26 novembre 2022



Journée d'information sur la dépression résistante (1 jour)

Afin de bénéficier pleinement de cette journée, il est recommandé de suivre en amont le module e-learning "Dépression sévère, dépression résistante" disponible gratuitement sur notre plateforme Form'aid@nts.

Bon à savoir !

Toutes nos formations UNAFAM 69 sont organisées à Lyon et sont gratuites

L'inscription est obligatoire

*Si vous souhaitez en savoir plus sur toutes les actions de formation et d'information qui vous seront proposées par l'UNAFAM 69 d'ici la fin de l'année 2022 rendez-vous sur : **Le site de l'UNAFAM 69***

FORMATIONS EN LIGNE - UNAFAM

Nouveaux e-learning

Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires

Dépression sévère, dépression résistante

Site Form'aid@nts

Bon à savoir !

Inscription et e-learning gratuit

Durée estimée des e-learning : 3h

Modules créés par l'Unafam



MOBILISONS-NOUS AVEC L'UNAFAM

Semaines d'information
sur la **santé mentale**

**33e édition des Semaines
d'information sur la santé
mentale (SISM)**

Du 10 au 23 octobre 2022

« **Santé mentale et environnement** ».

Pour plus d'informations sur
sur les SISM

Comme chaque année, les bénévoles de l'UNAFAM 69, désireux·euses de mieux informer le grand public sur les maladies psychiques et leurs prises en charge, seront présent·e·s et participeront activement à l'événement .

**Nous vous attendons
nombreux·euses !**

Toutes les informations pratiques vous seront communiquées prochainement; n'hésitez pas à nous contacter.

ÉVÉNEMENTS PARTENAIRES

Les jeunes aidant·e·s font leur théâtre !

Venez assister à la représentation théâtrale des jeunes aidant·e·s des ateliers théâtre-répét JADE 2022



Le samedi 16 juillet 2022

de 16h30 à 18h

au Théâtre du Patadôme à IRIGNY

Entrée gratuite

Bon à savoir:

L'Association nationale JADE créée en 2016, est un lieu de répit et d'expression à destination des jeunes aidant·e·s.

Elle favorise l'émergence de réponses innovantes aux besoins des jeunes aidant·e·s et de leurs proches aidé·e·s pour une visibilité et une reconnaissance de leur situation.

Vous souhaitez assister à la représentation théâtrale ?

Le formulaire d'inscription c'est ici

Le 12 septembre 2022

Journée mondiale de prévention du suicide

Webinaire à destination du grand public sur le thème :

Souffrance et risque suicidaire chez les jeunes : comment agir ?
Reconnaître les signes de détresse, en parler et accompagner .

Organisé par l'Institut régional Jean Bergeret de la Fondation ARHM, en partenariat avec le Centre hospitalier Le Vinatier, la Maison

WEBINAIRE

artm

Journée mondiale de prévention du suicide

SOUFFRANCE ET RISQUE SUICIDAIRE CHEZ LES JEUNES : COMMENT AGIR ?
Reconnaître les signes de détresse, en parler et accompagner

LUNDI 12 SEPTEMBRE A 12H SUR ZOOM

GALLY Anaïs Infirmière
Centre Prévention du Suicide

VANDERPLANKE Xavier Directeur
Maison des adolescents - Rhône

VIEUX Maxime Psychologue
Coordinateur du 3114 - Lyon

Inscription gratuite et places limitées : <https://vu.fr/gaUx>

3114 **ARS**

Webinaire gratuit sur zoom de 12h à 13h30

Les places étant limitées, nous vous invitons à vous inscrire au plus-tôt en cliquant sur le lien ci-dessous :

des adolescents du Rhône et le
numéro national de prévention du
suicide, le 3114.

Inscription ici

Cet été

Marches itinérantes en binôme aidant·e/aidé·e

*Pour jeunes adultes vivant avec
des troubles psychiques
accompagné·e·s d'un·e proche
(parent, frère ou soeur, ami·e)*

Un projet pour sortir de l'isolement, se
reconnecter à soi, aux autres et à la
nature ...



Plus d'informations

Flashez le QR code
pour en savoir plus



Tentez l'aventure, vivez une
expérience inoubliable aux côtés
de votre proche en difficultés
psychiques

**Il reste encore quelques places pour
les séjours**

**- en Bretagne du 21 au 26 août
- en Vendée du 4 au 10 septembre**

Pour vous inscrire par mail
[laurence.reckford
@gmail.com](mailto:laurence.reckford@gmail.com)

Un événement à ne pas manquer !

le lundi 3 octobre 2022

Journée des aidants

organisée par **la Maison de Répit
de Tassin la Demi-Lune**

*Plus d'informations sur l'événement
prochainement*

Vous accompagnez un·e proche
fragilisé·e et vous éprouvez le
besoin de faire une pause, et peut-
être aussi de faire le point sur votre
situation :

**la Maison de répit de Tassin vous
accueille pour des séjours
réguliers de répit, de
ressourcement et
d'accompagnement familial.**



Pour en savoir plus sur la maison de répit et les services proposés, rendez-vous sur le site :

[Maison de répit](#)

7ème journée de Santé Mentale et Communautés (SMC)

« Soigner le Collectif »

Jeudi 24 novembre

au Centre Culturel et de la Vie Associative (CCVA) – 234 Cours Emile Zola – 69100 VILLEURBANNE.



Lors de ces journées des clinicien·ne·s de l'Association SMC invitent des partenaires et des collègues d'autres équipes à s'exprimer sur une question concernant le travail et le soin en psychiatrie.

Tarifs

- Inscription individuelle : 20 euros
- Inscription formation continue : 50 euros
- Inscription demandeur·deuse·s d'emploi / étudiant·e·s : 10 euros

**Pour s'inscrire, contactez le secrétariat de direction :
04 72 65 75 35
ou
contact@smc.asso.fr**

8èmes rencontres soignantes en psychiatrie

De l'agitation à l'apaisement :
comment s'adresser au corps ?

17 octobre 2022

PARIS

Cité des Sciences et de l'Industrie



Pour découvrir le programme de
cette journée

Pour vous inscrire cliquez sur le lien
ci-dessous :

Programme
Inscription

Programme de juillet

Maison des usagers du CH le Vinatier

Ouverture du lundi au jeudi de 14h à 17h - Batiment 308

Contact : 04 81 92 56 98 / 95 boulevard Pinel, 69678 BRON CEDEX



Programme Maison des Usagers
Bâtiment 308
Juillet 2022

Ouverture du Lundi au Jeudi de 14h à 17h

- ACTIVITÉS SOCIALES ET DE LOISIRS
- INSERTION PAR LE TRAVAIL ET PAR LE LOGEMENT
- ASSOCIATIONS POUR LE SOUTIEN DES FAMILLES DES PROCHES ET DES PERSONNES CONCERNÉES

Lundi 04	Mardi 05	Mercredi 06	Jeudi 07
GEM ARLEQUIN Envie de rompre avec l'isolement et créer des liens en dehors de l'hôpital ? Venez rencontrer ce Groupe d'Entraide Mutuelle	L'ENFANT BLEU Association d'assistance et de soutien des personnes ayant connu des maltraitances dans leur enfance	ACCUEIL LIBRE	ACCUEIL LIBRE
Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14
SOS SUICIDE PHENIX Association d'aide et de soutien « si vous avez des idées noires et que vous voulez en parler »	SE LIBERER DES DEPENDANCES Vous vous sentez concerné(e)s ? Vous vous inquiétez pour un proche ? Venez participer à une table ronde	ACCUEIL LIBRE	FERIE
Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21
INDUSTRIE SERVICE Association qui accompagne les personnes en situation de handicap vers le travail en milieu protégé (ESAT)	ACCUEIL LIBRE	GRIM Présentation des services logement et protection des majeurs du GRIM	ACCUEIL LIBRE
Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28
GEM ENVOL ET CIE Envie de rompre avec l'isolement et créer des liens en dehors de l'hôpital ? Venez rencontrer ce Groupe d'Entraide Mutuelle	ACCUEIL LIBRE	ACCUEIL LIBRE	ACCUEIL LIBRE

A ne pas manquer voir ou revoir

Exposition Et Alors!

aux Archives départementales et
métropolitaines

du 31 mars au 13 juillet 2022



Une de ces personnes est handicapée Psychique

ET ALORS!

A SES MOMENTS PERDUS, VOUS POUVEZ LA RECHERCHER. ET ALORS!

UN DE CES ARTISTES EST HANDICAPÉ PSYCHIQUE

ET ALORS!

EXPOSITION du 31.03 au 13.07

Archives du département du Rhône et de la métropole de Lyon
34 rue Général Mouton-Duvernet - 69003 LYON
Horaires d'ouverture
Le lundi de 13h à 17h - Du mardi au vendredi de 8h30 à 17h
et jusqu'à 18h le jeudi
www.archives.rhone.fr

Un de ces artistes est handicapé psychique
ET ALORS!

CONCERNÉS MOBILISÉS

ARCHIVES départementales et métropolitaines

RHÔNE LE DÉPARTEMENT

UNAFAM

GRAND LYON

Association Rhône Alpes

Psychodon

A découvrir !

Les Archives départementales et métropolitaines accueillent un **projet haut en couleurs, pour sensibiliser le grand public au handicap psychique et le destigmatiser.**

Organisée grâce au soutien de la Fondation Vincent Verry, de l'UNAFAM et du Psychodon, au sein de l'union d'associations « Les Couleurs de l'Accompagnement », l'exposition propose des œuvres de professionnel-le-s et de personnes accompagnées par différentes structures médico-sociales.

[Cliquez ici pour plus d'informations](#)

REPLAY

Vivre avec des troubles psy et des troubles cognitifs

WEBINAIRE du 29 juin 2022

organisé par **Positive Minders**

Petits ou grands oublis, manque d'attention, désorientation, un mot coincé sur le bout de la langue, on en fait tous l'expérience au quotidien, ou presque. Sont-ce réellement des troubles cognitifs ?



Les intervenant·e·s de ce webinaire tentent de vous aider à y voir plus clair et à comprendre comment les troubles psychiques sont souvent accompagnés de troubles cognitifs et quelles sont les solutions.

Pour voir ou revoir ce moment d'échanges cliquez [ici](#)

A vos caméras! Appel à projet vidéo

**4ème édition du Prix Arts
Convergences**

"CAPTEZ L'INVISIBLE"

**Prix proposé sous forme d'appel à projets
ouvert à tou·te·s
jusqu'au 15 octobre
2022**

Comment y participer?

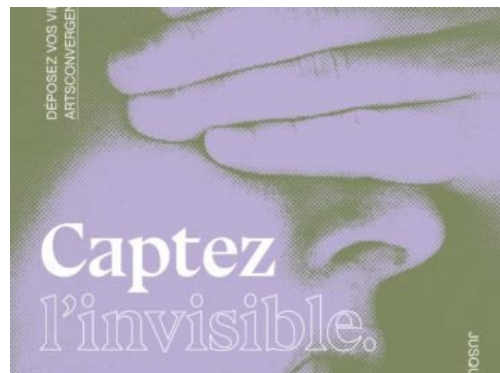
**Créez une vidéo de 4' maximum
(documentaire, fiction, animation..) et
captez ce que les autres ne peuvent ou ne
veulent pas voir.**

Pour plus d'informations
Cliquez [ici](#)

**Vivre avec une maladie psychique
peut revêtir de multiples formes.**

Un grand espace de liberté est
laissé aux participant·e·s du Prix
Arts Convergences.

**La création de ces vidéos est
l'occasion de sensibiliser tous les
publics à la réalité vécue par les
personnes souffrant de maladies
psychiques, de mieux
comprendre leurs difficultés et
leur quotidien**



Nous avons besoin de votre soutien

Agir avec nous, c'est rejoindre une communauté pour briser l'isolement des familles, les aider à trouver des solutions pour leurs proches et défendre leurs intérêts communs.

En devenant adhérent·e, donateur·trice ou bénévole, vous soutenez nos actions en faveur des personnes vivant avec des troubles psychiques et de leur entourage, alors n'hésitez plus, contactez-nous et rejoignez-nous ! Nous avons besoin de vous ! Ensemble nous sommes plus fort·e·s !

Pour adhérer, renouveler votre adhésion pour l'année 2022 ou faire un don, vous pouvez le faire dès à présent:

- par chèque adressé par courrier à l'UNAFAM

- ou en ligne, en vous rendant sur unafam.org

Pour tous les règlements en ligne, les reçus fiscaux vous seront transmis par mail.

Adhérer à l'UNAFAM

**Contactez-nous pour devenir bénévole
par mail à l'adresse mail : 69@unafam.org**



Télécharger la version PDF



UNAFAM 69

Métropole de Lyon et Rhône

66 rue Voltaire LYON 3

04.72.73.41.22

69@unafam.org

<https://www.unafam.org/rhone>