



# À VOS AGENDAS !

*juillet 2022*

## UNAFAM 69

### Métropole de Lyon et Rhône

Cher·e·s adhérent·e·s, cher·e·s sympathisant·e·s,

Nous avons le plaisir de vous informer que **pendant la période estivale, nos bénévoles continueront de vous accueillir sur rendez-vous, une grande partie du mois de juillet et en août (à partir du lundi 22 août).**

Si vous souhaitez avoir plus de précisions sur les jours et les plages horaires d'ouverture qui vous seront proposés cet été dans nos locaux à Lyon 3e (66 rue Voltaire), ou dans nos permanences à Givors, Vaulx en Velin et Villefranche, n'hésitez pas à nous contacter au 04 72 73 41 22.

**Attention, nous fermerons nos portes du 1er au 15 août.**

Dans le présent agenda, nous vous invitons à prendre connaissance de toutes les actions et les événements programmés par nos partenaires et notre association au cours des prochaines semaines et bien-sûr dès la rentrée en septembre.

Alors à vos agendas! N'hésitez pas à y participer ! Ensemble nous sommes plus fort·e·s !

**Dès le mois de septembre, comme à chaque rentrée, nos formations reprendront en présentiel et vous pouvez dès à présent vous y inscrire. Nous vous y attendons nombreux-euses !**

A noter que **la 33e édition des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM)** se déroulera cette année **du 10 au 23 octobre 2022 autour de la thématique "Santé mentale et environnement"**.

Sur notre territoire, la Délégation 69 de l'UNAFAM ne manquera pas de participer activement à l'événement et d'aller à votre rencontre.

Soyez assuré·e·s que le soutien, l'accueil et l'écoute des familles concernées par la maladie psychique d'un·e proche, sont au cœur des missions de l'UNAFAM.

**Prenez soin de vous et de vos proches et n'hésitez à nous rejoindre et à faire appel à nous !**

**Nous vous souhaitons un très bel été!**

L'équipe des bénévoles de l'UNAFAM 69

*Pour vous informer sur tous nos services d'accueil et d'accompagnement et toutes les actions que nous menons en faveur des proches aidant·e·s, vous pouvez nous contacter :*

Par téléphone  
04 72 73 41 22

Par mail  
69@unafam.org

Site internet  
Unafam 69

## **PROCHAINES FORMATIONS ET JOURNÉES D'INFORMATIONS UNAFAM 69**

Une session en septembre 2022 :

**Samedis 10 et 17 septembre  
et dimanche 18 septembre**

**Atelier d'entraide Prospect**

**(3 jours)**

Une session en décembre 2022 :

**Samedi 3 décembre  
dimanche 4 décembre  
et dimanche 11 décembre**



**Samedi 1er octobre 2022**



**Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires (1 jour)**

*Afin de bénéficier pleinement de cette journée, il est recommandé de suivre en amont le module e-learning "Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires" disponible gratuitement sur notre plateforme [Form'aid@nts](mailto:Form'aid@nts).*

---

**Samedi 8 octobre 2022  
ou samedi 10 décembre 2022**



**Journée d'Information sur les troubles psychiques (1 jour)**

*Afin de bénéficier pleinement de cette journée, il est recommandé de suivre en amont le module e-learning "Les troubles psychiques : des clés pour comprendre" disponible gratuitement sur notre plateforme [Form'aid@nts](mailto:Form'aid@nts).*

---

**Samedi 19 novembre 2022**



## **Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie (1 jour)**

*Afin de bénéficier pleinement de cette journée, il est recommandé de suivre en amont le module e-learning "Les schizophrénies" disponible gratuitement sur notre plateforme Form'aid@nts.*

---

**Samedi 26 novembre 2022**



## **Journée d'information sur la dépression résistante (1 jour)**

*Afin de bénéficier pleinement de cette journée, il est recommandé de suivre en amont le module e-learning "Dépression sévère, dépression résistante" disponible gratuitement sur notre plateforme Form'aid@nts.*

---

### **Bon à savoir !**

**Toutes nos formations UNAFAM 69 sont organisées à Lyon et sont gratuites**

**L'inscription est obligatoire**

*Si vous souhaitez en savoir plus sur toutes les actions de formation et d'information qui vous seront proposées par l'UNAFAM 69 d'ici la fin de l'année 2022 rendez-vous sur : **Le site de l'UNAFAM 69***

## FORMATIONS EN LIGNE - UNAFAM

### Nouveaux e-learning

**Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires**

**Dépression sévère, dépression résistante**

Site Form'aid@nts

### Bon à savoir !

Inscription et e-learning gratuit

Durée estimée des e-learning : 3h

*Modules créés par l'Unafam*



## MOBILISONS-NOUS AVEC L'UNAFAM

Semaines d'information  
sur la **santé mentale**

**33e édition des Semaines  
d'information sur la santé  
mentale (SISM)**

**Du 10 au 23 octobre 2022**

« **Santé mentale et environnement** ».

Pour plus d'informations sur  
sur les SISM

*Comme chaque année, les bénévoles de l'UNAFAM 69, désireux·euses de mieux informer le grand public sur les maladies psychiques et leurs prises en charge, seront présent·e·s et participeront activement à l'événement .*

**Nous vous attendons  
nombreux·euses !**

Toutes les informations pratiques vous seront communiquées prochainement; n'hésitez pas à nous contacter.

## ÉVÉNEMENTS PARTENAIRES

## Les jeunes aidant·e·s font leur théâtre !

Venez assister à la représentation théâtrale des jeunes aidant·e·s des ateliers théâtre-répét JADE 2022



**Le samedi 16 juillet 2022**

**de 16h30 à 18h**

**au Théâtre du Patadôme à IRIGNY**

*Entrée gratuite*

**Bon à savoir:**

L'Association nationale JADE créée en 2016, est un lieu de répétition et d'expression à destination des jeunes aidant·e·s.

Elle favorise l'émergence de réponses innovantes aux besoins des jeunes aidant·e·s et de leurs proches aidé·e·s pour une visibilité et une reconnaissance de leur situation.

**Vous souhaitez assister à la représentation théâtrale ?**

**Le formulaire d'inscription c'est ici**

**Le 12 septembre 2022**

## Journée mondiale de prévention du suicide

**Webinaire à destination du grand public sur le thème :**

**Souffrance et risque suicidaire chez les jeunes : comment agir ?**  
**Reconnaître les signes de détresse, en parler et accompagner .**

Organisé par l'Institut régional Jean Bergeret de la Fondation ARHM, en partenariat avec le Centre hospitalier Le Vinatier, la Maison

**WEBINAIRE**

**artm**

**Journée mondiale de prévention du suicide**

**SOUFFRANCE ET RISQUE SUICIDAIRE CHEZ LES JEUNES : COMMENT AGIR ?**  
Reconnaître les signes de détresse, en parler et accompagner

**LUNDI 12 SEPTEMBRE A 12H SUR ZOOM**

**GALLY Anaïs** Infirmière  
Centre Prévention du Suicide

**VANDERPLANKE Xavier** Directeur  
Maison des adolescents - Rhône

**VIEUX Maxime** Psychologue  
Coordinateur du 3114 - Lyon

Inscription gratuite et places limitées : <https://vu.fr/gaUx>

**3114** **ARS**

**Webinaire gratuit sur zoom de 12h à 13h30**

*Les places étant limitées, nous vous invitons à vous inscrire au plus-tôt en cliquant sur le lien ci-dessous :*

des adolescents du Rhône et le  
numéro national de prévention du  
suicide, le 3114.

Inscription ici

Cet été

## Marches itinérantes en binôme aidant·e/aidé·e

Pour jeunes adultes vivant avec  
des troubles psychiques  
accompagné·e·s d'un·e proche  
(parent, frère ou soeur, ami·e)

Un projet pour sortir de l'isolement, se  
reconnecter à soi, aux autres et à la  
nature ...



Plus d'informations

Flashez le QR code  
pour en savoir plus



Tentez l'aventure, vivez une  
expérience inoubliable aux côtés  
de votre proche en difficultés  
psychiques

Il reste encore quelques places pour  
les séjours

- en Bretagne du 21 au 26 août

- en Vendée du 4 au 10 septembre

Pour vous inscrire par mail  
[laurence.reckford  
@gmail.com](mailto:laurence.reckford@gmail.com)

## Un événement à ne pas manquer !

le lundi 3 octobre 2022

### Journée des aidants

organisée par la Maison de Répit  
de Tassin la Demi-Lune

Plus d'informations sur l'événement  
prochainement

Vous accompagnez un·e proche  
fragilisé·e et vous éprouvez le  
besoin de faire une pause, et peut-  
être aussi de faire le point sur votre  
situation :

la Maison de répit de Tassin vous  
accueille pour des séjours  
réguliers de répit, de  
ressourcement et  
d'accompagnement familial.



*Pour en savoir plus sur la maison de répit et les services proposés, rendez-vous sur le site :*

[Maison de répit](#)

## **7ème journée de Santé Mentale et Communautés (SMC)**

**« Soigner le Collectif »**

**Jeudi 24 novembre**

**au Centre Culturel et de la Vie Associative (CCVA) – 234 Cours Emile Zola – 69100 VILLEURBANNE.**

# SMC

santé  
mentale &  
communautés

Lors de ces journées des clinicien·ne·s de l'Association SMC invitent des partenaires et des collègues d'autres équipes à s'exprimer sur une question concernant le travail et le soin en psychiatrie.

### **Tarifs**

- Inscription individuelle : 20 euros
- Inscription formation continue : 50 euros
- Inscription demandeur·deuse·s d'emploi / étudiant·e·s : 10 euros

**Pour s'inscrire, contactez le secrétariat de direction :  
04 72 65 75 35  
ou  
[contact@smc.asso.fr](mailto:contact@smc.asso.fr)**

## 8èmes rencontres soignantes en psychiatrie

De l'agitation à l'apaisement :  
comment s'adresser au corps ?

17 octobre 2022

PARIS

Cité des Sciences et de l'Industrie



Pour découvrir le programme de  
cette journée

Pour vous inscrire cliquez sur le lien  
ci-dessous :

Programme  
Inscription

### Programme de juillet

## Maison des usagers du CH le Vinatier

Ouverture du lundi au jeudi de 14h à 17h - Batiment 308

Contact : 04 81 92 56 98 / 95 boulevard Pinel, 69678 BRON CEDEX



Programme Maison des Usagers  
Bâtiment 308  
Juillet 2022

Ouverture du Lundi au Jeudi de 14h à 17h

- ACTIVITÉS SOCIALES ET DE LOISIRS
- INSERTION PAR LE TRAVAIL ET PAR LE LOGEMENT
- ASSOCIATIONS POUR LE SOUTIEN DES FAMILLES DES PROCHES ET DES PERSONNES CONCERNÉES

Lundi 04	Mardi 05	Mercredi 06	Jeudi 07
<b>GEM ARLEQUIN</b> Envie de rompre avec l'isolement et créer des liens en dehors de l'hôpital ? Venez rencontrer ce Groupe d'Entraide Mutuelle	<b>L'ENFANT BLEU</b> Association d'assistance et de soutien des personnes ayant connu des maltraitances dans leur enfance	ACCUEIL LIBRE	ACCUEIL LIBRE
Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14
<b>SOS SUICIDE PHENIX</b> Association d'aide et de soutien « si vous avez des idées noires et que vous voulez en parler »	<b>SE LIBERER DES DEPENDANCES</b> Vous vous sentez concerné(e)s ? Vous vous inquiétez pour un proche ? Venez participer à une table ronde	ACCUEIL LIBRE	FERIE
Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21
<b>INDUSTRIE SERVICE</b> Association qui accompagne les personnes en situation de handicap vers le travail en milieu protégé (ESAT)	ACCUEIL LIBRE	<b>GRIM</b> Présentation des services logement et protection des majeurs du GRIM	ACCUEIL LIBRE
Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28
<b>GEM ENVOL ET CIE</b> Envie de rompre avec l'isolement et créer des liens en dehors de l'hôpital ? Venez rencontrer ce Groupe d'Entraide Mutuelle	ACCUEIL LIBRE	ACCUEIL LIBRE	ACCUEIL LIBRE

## A ne pas manquer voir ou revoir

### Exposition Et Alors!

aux Archives départementales et  
métropolitaines

du 31 mars au 13 juillet 2022



**EXPOSITION** du 31.03 au 13.07

Un de ces artistes  
est handicapé psychique  
**ET ALORS !**

Archives du département du Rhône  
et de la métropole de Lyon

34 rue Général Mouton-Duvernet - 69003 LYON  
Horaires d'ouverture  
Le lundi de 13h à 17h - Du mardi au vendredi de 8h30 à 17h  
et jusqu'à 18h le jeudi  
www.archives.rhone.fr



### A découvrir !

Les Archives départementales et métropolitaines accueillent un **projet haut en couleurs, pour sensibiliser le grand public au handicap psychique et le destigmatiser.**

Organisée grâce au soutien de la Fondation Vincent Verry, de l'UNAFAM et du Psychodone, au sein de l'union d'associations « Les Couleurs de l'Accompagnement », l'exposition propose des œuvres de professionnel-le-s et de personnes accompagnées par différentes structures médico-sociales.

[Cliquez ici pour plus d'informations](#)

### REPLAY

Vivre avec des troubles psy et  
des troubles cognitifs

**WEBINAIRE du 29 juin 2022**

organisé par **Positive Minders**

Petits ou grands oublis, manque d'attention, désorientation, un mot coincé sur le bout de la langue, on en fait tous l'expérience au quotidien, ou presque. Sont-ce réellement des troubles cognitifs ?



Les intervenant·e·s de ce webinaire tentent de vous aider à y voir plus clair et à comprendre comment les troubles psychiques sont souvent accompagnés de troubles cognitifs et quelles sont les solutions.

Pour voir ou revoir ce moment d'échanges cliquez [ici](#)

## A vos caméras! Appel à projet vidéo

**4ème édition du Prix Arts  
Convergences**

**"CAPTEZ L'INVISIBLE"**

**Prix proposé sous forme d'appel à projets  
ouvert à tou·te·s  
jusqu'au 15 octobre  
2022**

**Comment y participer?**

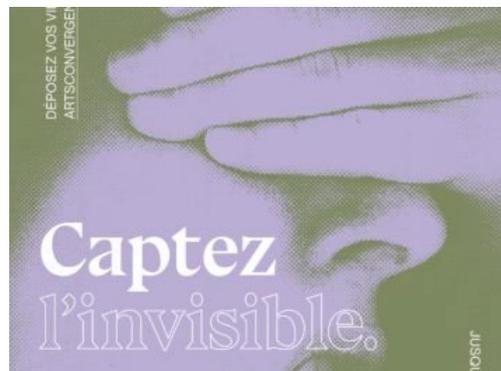
**Créez une vidéo de 4' maximum  
(documentaire, fiction, animation..) et  
captez ce que les autres ne peuvent ou ne  
veulent pas voir.**

Pour plus d'informations  
Cliquez [ici](#)

**Vivre avec une maladie psychique  
peut revêtir de multiples formes.**

Un grand espace de liberté est  
laissé aux participant·e·s du Prix  
Arts Convergences.

**La création de ces vidéos est  
l'occasion de sensibiliser tous les  
publics à la réalité vécue par les  
personnes souffrant de maladies  
psychiques, de mieux  
comprendre leurs difficultés et  
leur quotidien**



# Nous avons besoin de votre soutien

**Agir avec nous**, c'est rejoindre une communauté pour briser l'isolement des familles, les aider à trouver des solutions pour leurs proches et défendre leurs intérêts communs.

**En devenant adhérent·e, donateur·trice ou bénévole**, vous soutenez nos actions en faveur des personnes vivant avec des troubles psychiques et de leur entourage, alors n'hésitez plus, contactez-nous et rejoignez-nous ! Nous avons besoin de vous ! Ensemble nous sommes plus fort·e·s !

*Pour adhérer, renouveler votre adhésion pour l'année 2022 ou faire un don, vous pouvez le faire dès à présent:*

**- par chèque adressé par courrier à l'UNAFAM**

**- ou en ligne, en vous rendant sur [unafam.org](https://unafam.org)**

*Pour tous les règlements en ligne, les reçus fiscaux vous seront transmis par mail.*

**Adhérer à l'UNAFAM**

**Contactez-nous pour devenir bénévole  
par mail à l'adresse mail : [69@unafam.org](mailto:69@unafam.org)**



**Télécharger la version PDF**



**UNAFAM 69**

**Métropole de Lyon et Rhône**

66 rue Voltaire LYON 3

04.72.73.41.22

[69@unafam.org](mailto:69@unafam.org)

<https://www.unafam.org/rhone>