

A tous les adhérents UNAFAM 53

Le 20 Juillet 2021

Bonjour chers adhérents,

Nous vous espérons tous en bonne santé, ainsi que vos proches.

Nous venons vers vous pour savoir comment vous souhaitez recevoir les informations de la délégation : sous forme de courrier postal ou par messagerie (merci de cocher la bonne réponse)

Courrier postal : NON OUI

Messagerie : NON OUI

Pour les adhérents qui n'ont pas eu d'accueil récemment nous pouvons vous recevoir pour faire le point sur votre situation et celui de votre proche. Nous vous invitons à prendre rendez-vous par téléphone au 06/58/78/93/36.

Voici la proposition une nouvelle organisation des **Groupes de paroles** pour la rentrée prochaine :

- **Lundi 20 septembre : 18h 19h30** - **Vendredi 8 octobre : 9h30 11h**
- **Lundi 15 novembre : 18h 19h30** - **Vendredi 3 décembre : 9h30 11h**
- **Lundi 24 janvier : 18h 19h30** - **Vendredi 25 février : 9h30 11h**
- **Lundi 21 mars : 18h 19h30** - **Vendredi 6 mai : 9h30 11h**
- **Lundi 13 juin : 18h 19h30**

La participation au groupe de parole se fera sur inscription soit par mail ou telephone (Groupe de parole limité à 10 personnes).

Prenez date **le mardi 7 septembre** nous accueillons la Psycyclette organisé par la délégation de l'Indre et Loire ; pour cet événement nous organisons des animations sur l'étape à LAVAL qui se dérouleront place du 18 juin.

Prenez date de la prochaine rencontre des adhérents qui aura lieu le **jeudi 23 septembre 2021** salle des Charmilles à CHANGE 53810, où nous espérons vous compter parmi les présents.

Nous vous informons qu'une journée d'information sur les troubles psychiques se déroulera le **samedi 4 décembre 2021** à Laval (lieu à préciser)

Des informations complémentaires vous seront adressées pendant l'été.

Bonnes vacances et à la rentrée.

Avec toute notre considération, cordialement.

Mr Brière Jean Bernard Délégué UNAFAM 53

Et le bureau.